

## 20 นิสัยเสีย .....สาเหตุให้รักสะบั้น

นำเสนอเมื่อ : 21 ต.ค. 2552

อยากรู้ไหม เหตุใด รักของคุณและเขาจึงขาดสะบั้นลง..... ถ้าอยากรู้มีคำตอบที่นี้ค่ะ...

### 1. ชอบทำตัวเป็นนักชุด

อย่าทำตัวเป็นนักชุด อ้อ... ก็ชุดค้อย แต่เรื่อง เก่า ๆ ของแฟนเก่าคุณยังงใจหละ เพราะจะ ทำให้แฟนคนปัจจุบันของคุณ เกิดความไม่มั่นใจในตัวคุณ ในเมื่อคุณรักเขาแล้ว ก็ควรจะ มีเขาคนเดียวในหัวใจ อย่าให้ปาก ของคุณ สร้างให้เกิด รอยราวในหัวใจ ฝ่ายตรงข้ามเลยนะจะ

### 2. ไม่ชอบรับฟังคนอื่น

ยอมรับฟังความคิดเห็น หรือรับฟังเรื่องราว ของเขาบ้าง ไม่ใช่ให้เขาเป็นฝ่ายรับรู้ และ รับฟัง แต่เรื่องของคุณอย่างเดียว อย่างนั้น มันไม่แฟร์

### 3. ชอบทำตัวเป็นเงาตามติดแฉ

คุณควรแบ่งเวลาให้เขาอยู่กับสังคม และเพื่อนของเขาบ้าง ไม่ใช่มาคอยอยู่กับคุณ ตลอด 24 ชม. ขนาดตนเองยังอยากมีเวลา ส่วนตัว หรือมีเวลาให้กับเพื่อนคุณบาง (แค่เอาใจเขามาใส่ใจเราเท่านั้นเอง)

### 4. ชอบออกคำสั่ง

มีแฟนนะจะ ไม่ใช่มีลูกน้อง เพราะฉะนั้น อย่าออกคำสั่งให้แฟนของคุณ ทำโน่นสิ ทำนั่นสิ อันนี้ดีทำนะ หรือว่าอย่างนั้นไม่ดี ... อย่าทำ (ก็ยอมๆ เขาบ้างบางครั้ง ไม่ตาย หรือหนะ ?

### 5. ยิ่งกว่ากรไร

อย่าทำตัวเป็นกรไร คอยตัดหรือฉีกหน้า แฟนคุณต่อหน้าคนอื่น ไม่ว่าในกรณีใดๆ ทั้งสิ้น โดยเฉพาะห้ามเอาปมตอยของเขา มาล่อเล่น อย่างสนุกสนานต่อหน้าคนอื่น แมกระทั่งกับเพื่อนสนิทกันก็ตาม (ไม่มีใคร เขาชอบหรือหนะ)

### 6. ชอบซ้ำเติมข้อผิดพลาด

อดีตคืออดีตให้มันผ่านไปเถอะ ถ้าคุณเป็นคนที่ชอบเอาเรื่องที่เขาผิดพลาด ในอดีตขึ้นมาตอกย้ำอีก ก็จะทำให้ยิ่งทะเลาะ กันเขาไปใหญ่ จะทำให้ยิ่งเพิ่มความแตกราว มากขึ้น

## ❌ 7. พกแฟนไปทุกสถานที่

อย่าคิดว่าเขาจะชอบทุก ๆ สถานที่ ที่คุณพาไป นั่นเป็นความคิดที่ผิด บางงานเขา ก็อาจ ไม่อยากจะไปก็ได้ หรือถ้าคุณมีเพื่อน ไปด้วยแล้ว ละวางเขาบางทีได้ ไม่ต้องทำตัว เป็นพาทองโกตตลอดเวลา

## ❌ 8. ชี้หิ้งสุด..สุด

หิ้ง หิ้ง ไม่ใช่เสียงผู้งหรือกนะคะ แต่เป็นอาการหิ้ง ลมออกหูของคุณต่างหาก แฟนคุณเค้าจะมีเพื่อนที่เป็นผู้หญิงเพศเดียว กับคุณบาง ก็ไม่เห็นเป็นไร ที่คุณยังมีเพื่อนผู้ชาย ตั้งเยอะ การคบกันก็ต้องมีความไว้วางใจซึ่งกันและกัน ความรักถึงจะยืนยาว

## ❌ 9. ความคิดตัวเองเป็นใหญ่

ลองหันหน้ามาปรึกษาแฟนคุณบ้าง เวลาที่คุณ ต้องทำนัดหมาย ยอมให้เขามีส่วนร่วม และรับรู้ในเรื่องต่าง ๆ บาง อย่างลืมนะว่า สมัยนี้มันประชาธิปไตยแล้วจะ การที่คุณ ตัดสินใจตลอดเวลา ด้วยตัวเองมันเหมือนกับ เป็นการบังคับเขาทางอ้อมนะ



## 10. จุกจิก จู้จี้

อย่าทำตัวเป็นคนแก่ ไม่เอา... ไม่เอานะ ในช่วง คบกันแรก ๆ เขาอาจจะทนได้ แต่พอนานวันเข้า อันนี้ไม่รับประกัน เพราะความอดทนอาจจะหมดไป เหลือไว้แต่ ความรำคาญใจก็ได้นะเออ

## ❌ 11. เป็นคนช่างตำหนิ

อย่าคิดว่าความคิดหรือข้อเสนอของเขา เป็นเรื่องไร้สาระ ไม่น่าฟัง ไม่เข้าท่า ไม่มีใคร ทนได้ หรือกนะที่จะมี คนมากอย ตำหนิติเตียนอยู่ตลอดเวลา

## ❌ 12. พุดชม หรือให้กำลังใจ ใครไม่เป็น

ไม่เคย ... ไม่เคยที่จะเอ่ยปากชมแฟน ของคุณ เวลาที่เขาทำดีให้คุณ อย่างนี้ต้อง หัดแล้วนะ ควรทำบ้าง แต่ก็ไม่ใช่เวอร์จนเคา คิดว่า

## ❌ 13. คุณประชดหละ

คำขอโทษไม่เคยหลุด ออกจากปาก I'm so sorry หัดกล่าวคำขอโทษซะบ้าง เวลาที่ คุณทำผิด การยอมรับความผิดแต่โดยดี จะให้เขารู้สึกว่าคุณมีความรับผิดชอบ และ ทำให้เขาไว้วางใจ



## 14. ช่างดู...ช่างด่า

ถ้าคุณเป็นคนที่ชอบด่าว่า แฟนคุณเสีย ๆ หาย ๆ ต่อหน้าคนอื่นเล็กเถอะคะ เพราะนี่ เป็นข้อสำคัญที่ทำให้ความรักของคุณ เกิดรอยร้าวแบบประสานไมสนิทนะคะ เพราะการทำแบบนี้ทำให้เขาเสียหน้า และโกรธคุณมาก

## ✘ 15. ชิ่งอน

ส่วนมากเวลาผู้หญิงโกรธ มักจะทำหมางเมิน ไม่พูดไม่จา ที่เคยพูดน้ำไหลไฟดับ จนถึงหลับ ก็เงียบสนิท แบบนี้ไม่ work คุณควรจะบอกว่า โกรธเขาเรื่องอะไร จะได้ปรับความเข้าใจ กันได้ง่ายขึ้น และเขาก็จะใส่ใจคุณให้ถูกวิธี ยิ่งไงหละ

## ✘ 16. ชีบ่น

บ่น บ่น บ่น บ่นเช้า กลางวัน เย็น ไม่รวม ไปถึงเวลาอาหารว่าง คิดดูแล้วกันว่า ถ้ามีคนชื่บ่นอยู่ใกล้ ๆ คุณ ๆ จะรำคาญ ขนาดไหน แล้วอย่างนี้ถ้าคุณชื่บ่น แฟนคุณ จะรู้สึกอย่างไร



## 17. ชักม๊ก เป็นที่หนึ่ง (ชักม๊ก แปลว่า สกปรก)

การเป็นผู้หญิง สำคัญที่สุดคือเรื่องของความสะอาด ไม่มีผู้ชายคนไหนยอมทนคบผู้หญิง ที่ไม่มีความเป็นระเบียบเรียบร้อย สกปรก วางของระเกะระกะ ไม่เป็นที่เป็นทาง เพราะผู้ชายส่วนมากมักวาดฝันว่าแฟน ของตัวเอง อย่างน้อยต้องมีความเป็นกุลสตรี บ้างซัก 10 หรือ 20 เปอร์เซนต์ก็ยังดี

## ✘ 18. โทหกเป็นไฟ

อย่าหัดเป็นคนโทหก เพราะมันจะติดเป็นนิสัย มีอะไรก็พูดตรง ๆ แต่ไม่ใช่แบบขวานผ่าซาก หรือแบบมะนาวไม่มีน้ำ ชอบทำตัวเป็นแม่ เป็นคนไม่หวาน ... เอาซะเลย

## ✘ 19. อันแน่ นีแฟนนะ ไม่ใช่แม่

เพราะฉะนั้น อย่าริทำตัวเป็นคุณแม่คนที่สอง หรือ ผู้ปกครองคนที่สองของแฟนคุณเด็ดขาด อย่าไปคอยบงการชีวิตของเขา สั่งสอนเขา เหมือนเขาเป็นลูกคุณ ทำแบบนี้จะเพิ่ม ความกดดันให้เขาต่อต้านคุณ ไม่ยอมคุณ ถึงแม้ว่าบางสิ่งที่คุณพูด อาจจะถูกก็ตาม

## ✘ 20. เป็นคนไม่หวาน ... เอาซะเลย

คุณลืมความหวานขึ้นในอดีตไปแล้ว ว่า... อย่างนี้รักของคุณก็ขาดน้ำตาล หรือความ หวานนะสิ คุณน่าจะลองรำลึกถึงอดีตหวาน ๆ กับแฟนบาง เพราะมันจะทำให้ความรัก ของคุณคงอยู่ แบบไม่จืดจาง