


## อยากสวย หล่อ ....ต้องใช้ "เบกกิ้งโซดา"

นำเสนอเมื่อ : 20 ต.ค. 2552

คงจะทราบกันดีอยู่แล้วใช่ไหมคะว่า “โซเดียมไบคาร์บอเนต” หรือที่รู้จักกันดีในนามว่า “เบกกิ้งโซดา” นั้นเป็นสารที่ช่วยทำให้ขนมปังขึ้นฟูน่ากิน แต่คุณทราบหรือไม่ว่าสารตัวนี้ยังสามารถช่วยเพิ่มความสวยหล่อให้กับคุณได้อีกด้วย โดย.....



- **เส่นผม >>** เพียงแค่นำเบกกิ้งโซดาหนึ่งช้อนชามาผสมแชมพู แล้วนำไปสระผมตามปกติ สูตรนี้จะช่วยขจัดสารตกค้างจากผลิตภัณฑ์แต่งผม และขอบอกอีกสักนิดว่าสูตรนี้เหมาะสมกับผมเส้นเล็กนะคะ
  - **ขัดหน้า >>** ผสมเบกกิ้งโซดาครึ่งช้อนชากับ cleanser ที่คุณใช้อยู่ เมื่อหน้าเปียกหมาดๆ ให้นำส่วนผสมที่เตรียมไว้แล้วมานวดให้ทั่วใบหน้า และล้างออกด้วยน้ำสะอาด แต่ถ้าคุณมีปัญหาผิวให้เพิ่มยาแอสไพรินหนึ่งเม็ดที่บดเรียบร้อยแล้วเขาไปด้วย เพราะในยาชนิดนี้มีส่วนผสมของกรดซาลิไซลิก ที่จะเป็นตัวช่วยกำจัดสิวที่เรื้อรังได้
  - **หวีและแปรง >>** เทน้ำอุ่นเทลงในภาชนะที่เตรียมไว้ แล้วเติมเบกกิ้งโซดาลงไป 2-3 ช้อนโต๊ะ แช่หวีและแปรงทิ้งไว้ประมาณ 2-3 นาที หลังจากนั้นนำไปล้างด้วยน้ำสะอาด และฟึ่งแดดให้แห้ง ซึ่งวิธีจะเป็นการขจัดสารที่ตกค้างอยู่ออกไป
- 
- **ฟัน >>** ถ้าคุณ ต้องการให้ฟันของตัวเองขาวสะอาดลึ้กก็ ต้องเอาวิธีนี้ไปใช้เลยคะ เพียงแค่แปรงฟันด้วยเบกกิ้งโซดาประมาณ 2 นาที แม้วารสชาติจะไม่ค่อยดีนัก แต่รับรองว่าผลลัพธ์ที่ได้มันคุ้มค่าจริงๆ
  - **ผิว >>** ผิวจะนุ่มนวลสัมผัสดีมากขึ้น ถ้าคุณลองนำเบกกิ้งโซดาประมาณหนึ่งหยิบมือเติมลงในน้ำอุ่น แล้วแช่มือไว้ประมาณ 2-3 นาที หลังจากนั้นล้างมือด้วยน้ำสะอาด

เห็นไหมคะว่า “เบกกิ้งโซดา” นั้นมีประโยชน์มากมายกว่าที่เราคิดไว้  
ดังนั้นสมาชิกครอบครัวนอกที่อยากจะเพิ่มความหล่อสวย  
ก็อย่าลืมนำไปใช้กันดูนะคะ

ขอขอบคุณข้อมูลจากlisaคะ

ภาพประกอบจากwww.med.cmu.ac.thคะ

ที่มาเด็กดีต่อทคอม