

*** นกเขาไม่ขัน *** --->>> กับ 4 โรคอันตราย!!!

นำเสนอเมื่อ : 20 ต.ค. 2552

นกเขาไม่ขัน กับ 4 โรคอันตราย

ไม่ใช่แค่คุณจะได้ไม่มีความสุขสุดยอดเท่านั้น ที่เป็นปัญหาสำหรับหนุ่มใหญ่หนุ่มน้อยที่น้องชายไม่ตื่น แต่อาการขี้เซาของมันยังส่งผลร้ายถึงสุขภาพอีกด้วย
อยากรูว่าเรื่องบนเตียงจะทำให้คุณต้องลมหมอนนอนเตียงแคไหนไปอ่านกันเลย

ดูเร็กซ์ได้ทำการสำรวจข้อมูลเชิงลึกด้านความสุขในการมีเพศสัมพันธ์ของชีวิตคู่
ที่ฝ่ายชายจะถึงจุดสุดยอดเกือบทุกครั้ง พบว่า

หนุ่มทางฝั่งอิตาลี, สเปน, เม็กซิกัน และแอฟริกาใต้ นำโด่งด้วยจำนวน 60% ของผู้เข้าการทดสอบ

หนุ่มไทยรองลงมา 54% ตามมาด้วยหนุ่มญี่ปุ่น 27% และหนุ่มฮ่องกง 24%

การวัดผลในครั้งนี้ยังทำให้ได้ตัวเลขที่น่าสนใจแถมพ่วงมาด้วย นั่นคือช่วงเวลาที่สุดโต่งใส่อวัยวะจนหลังนั้นอยู่ที่

3.9 นาที

เมื่อเฉลี่ยจากสถิติเปอร์เซ็นต์ของหนุ่มทั่วโลกโดยอ้างอิงจากผลข้างต้น
เราจึงพบว่ามีหนุ่มที่สุขสมเพียงแค 40% และเสเพลวามมีสมมากถึง 60%
ซึ่งเป็นตัวเลขที่อยู่ในระดับสูงที่น่าให้ความสนใจ

ดร. นพ.เจย์ ลี แพทย์ประจำหน่วยระบบสืบสาวะ โรงพยาบาลลอคกี วิลล์ เจเนอรัล แคนาดา
กล่าวว่า การเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ คือ เบาะแสสะท้อนความไม่ปกติของร่างกาย
เมื่อนำคำกล่าวนี้มาผนวกกับผลการสำรวจในปี 2546 ซึ่งแจ้งว่าผู้ชายไทย 100% นั้นมีมากถึง 74%
ที่สุขภาพไม่ปกติจาก 4 โรคที่ประกอบด้วย 31% เป็นโรคลงพุง 23% เป็นโรคความดันโลหิตสูง 14%
เป็นโรคไขมันในเลือดสูง และ 6% เป็นโรคเบาหวาน ทั้ง 4 โรค
นี้มักมีผลข้างเคียงคืออาการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ หรือนกเขาไม่ขันร่วมด้วย
จึงทำให้พบทั้งปัญหาและทางออกของสุขภาพและการมีความสุขบนเตียง
นั่นคือการปรับสมดุลทางโครงสร้างภายนอกและภายในร่างกาย

วิธีการปฏิบัติที่ดีที่สุด คือ ควรออกกำลังกายให้สม่ำเสมอ ควบคุมอาหาร ไม่สูบบุหรี่ ทำงานให้น้อยลง
ไม่เครียด และควรพบแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพบ่อยๆ เพื่อป้องกันปัญหาเล็กกลุกลามเป็นปัญหาใหญ่

ปัญหาที่เขาไม่ชินกับการเป็น 4 โรคอันตราย จะว่าไปก็เหมือนไก่กับไข่ ไม่รู้ว่าอะไรจะเกิดก่อนกัน แต่เอาเป็นว่า
ถ้าคุณเริ่มมีความผิดปกติเกี่ยวกับสุขภาพ ก็ให้เริ่มจากการไปตรวจเช็ค และเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน-อยู่ หลับ-นอน
ให้สอดคล้องกับการมีสุขภาพที่สมบูรณ์ยิ่งขึ้นก่อนเป็นดีที่สุด
เพราะเรื่องเล็กน้อยพวกนี้แหละที่มักจะบานปลายให้ต้องนอนเตียง และตกเตียงจากความขี้ใจของคนข้างเตียง



ขอขอบคุณข้อมูลจาก

<http://health.kapook.com/view3857.html>

<http://www.naronk.org/uboard/show.php?Category=thai&No=3409>