

## วิธีหาความสุข..... แบบสาวโสด

นำเสนอเมื่อ : 19 ต.ค. 2552

สาวคนไหนที่กำลังโสด มาสร้างความสุขให้ตัวเองกันดีกว่า วันนี้มีวิธีมาฝาก...

✘ 1. ถึงเวลาแล้วที่จะมีเวลาเพิ่มความสำเร็จให้กับชีวิต ด้วยการทุ่มเทหัวใจทั้งหมดไปกับการทำงาน ความโสดจะทำให้มีโอกาสก้าวหน้าในหน้าที่การงาน ความรักบางครั้งก็ทำให้ไขว่เขวและหุดหู่ การไม่มีภาระทางใจจะทำให้เราสนุกไปกับการทำงานได้อย่างสบายๆ

✘ 2. หันมามองครอบครัวได้อย่างเต็มตา ถึงเวลาที่จะมีเวลาทำกิจกรรมกับคุณพ่อคุณแม่ พี่น้อง และหลานๆ ได้อย่างเต็มที่ ไม่ต้องห่วงว่าวันหยุดนี้ หวานๆ ใจจะพาไปไหน ครอบครัวก็ไม่ต้องเหงาเพราะคิดถึงคุณอีกต่อไป ความสุขแบบนี้ถือเป็นสิ่งที่ดีที่สุด

✘ 3. ได้เวลาสนุกให้สุดๆ กันเสียที สำหรับปาร์ตี้สุดสนุกกับเพื่อนๆ กวนเด็มนี่ห่างหายไปเสียนาน เวลาแห่งความสุขเหวี่ยงของชีวิตกลับมาอีกครั้ง ช่วงนี้จะสามารถกิน เที่ยว ได้อย่างอิสระเชียวนะ

✘ 4. เวลาคุณภาพที่ดีที่สุดคือ การให้เวลากับตัวเองด้วยกิจกรรมดีๆ มากมาย ทั้งการดูแลร่างกายและหัวใจ อย่างการไปเขาสปา ทำสมาธิ หรือจะดูหนังรัก 3 เรื่องติดต่อกันก็สามารถทำได้โดยไม่ต้องสนใจเสียงบ่นของใครอีกเลย

✘ 5. ถึงเวลาอัปเดตทสมองกันแล้ว  
สิ่งหนึ่งที่ไม่ควรปล่อยให้ผ่านไปเฉยๆ เมื่อต้องอยู่คนเดียว  
นั่นคือความรู้จากสื่อที่อยู่รอบตัว ควรหาเวลาเหมาะสมๆ  
ตั้งหลักหาความรู้ใส่สมองเสียหน่อยจะดีที่สุดในที่สุด จำไว้ว่า  
ผู้หญิงสวยก็ควรมีความฉลาดควบคู่ไปด้วย

✘ 6. ลองสร้างประโยชน์ให้กับคนอื่นดูบ้าง  
ความสุขที่ยิ่งใหญ่มักเกิดจากการให้  
เพียงแคใส่ใจกับกิจกรรมเพื่อสังคมที่พบเห็นอยู่ทั่วไปบ้าง  
แล้วการให้จะทำให้ยิ้มใจจนลืมไม่ลง

สาวคนไหนโสดอยู่  
ก็อย่าลืมหาความสุขให้กับตัวเองกันดูได้นะ

ทีมา เดลินิวส์ออนไลน์