

## 14 เรื่อง...ควรทำก่อนแต่งงาน

นำเสนอเมื่อ : 19 ต.ค. 2552

14 เรื่องต่อไปนี้ควรทำก่อนแต่งงาน.....คุณพร้อมที่จะแต่งงานหรือยัง ?

1. ชื่นชมหนุ่มแล้วก็ทิ้ง

บางครั้งคุณก็รู้ว่าผู้ชายประเภทไหนไม่น่าคบเอาเสียเลย แต่ผู้ชายพวกนี้แหละทำให้เราสนุกและหายเหงาได้ ในตอนที่เราไม่ได้จริงจังกับใคร ใช้ให้เป็นประโยชน์ซะ ในเมื่อเขาคนเราเพียงเพื่อจุดประสงค์บางอย่าง เราต้องใช้ให้เป็นประโยชน์แล้วก็ทิ้งเขาไปซะก่อนที่เขาจะทิ้งคุณ แต่อย่าเผลอปล่อยให้ตัวเองไปไปกับเขาซะล่ะ

2. อยู่ตามลำพัง

การได้ดูแลตัวเองอย่างลำพังทำให้เรารู้อะไรหลายๆอย่าง แม้แต่การซ่อมแซมที่ผู้ชายบางคนยังทำไม่ได้เลย มันจะทำให้คุณกลายเป็นผู้ใหญ่ และเมื่อเวลาแต่งงานมาถึง คุณจะรู้สึกชั่งใจหนักที่มีชายคนหนึ่งมาอยู่เคียงข้างคอยช่วยเหลือและเป็นแรงใจ

3. เลิกคิดถึงอดีตที่ซมซมจากแฟนเก่าๆเสียที

มันทำให้คุณเป็นคนที่ขี้ระแวง หงุดหงิด และขี้ทิ้งโดยไม่มีสาเหตุ คุณต้องพยายามยุติเรื่องราวต่างๆในอดีตก่อนจะเริ่มต้นชีวิตคู่กับคนที่เขารักคุณอย่างจริงจัง การคุยกับเพื่อนสนิทหรือใครสักคนที่พร้อมจะรับฟัง จะทำให้คุณระบายสิ่งที่ติดค้างในใจ ความกลัวที่เคยเจอจากแฟนเก่า หรือเรื่องอะไรก็ตามแต่ที่ทำให้คุณรู้สึกแย เมื่อพร้อมที่จะเริ่มต้นชีวิตใหม่กับคนใหม่ คนเก่าก็เป็นเพียงอดีตที่ไม่จดจำเท่านั้นเอง

4. ชำระหนี้บัตรเครดิตตอนนี้เลย

อย่าคาดหวังว่าสามีในอนาคตของเราจะมาย้ำหนี้ส่วนนี้ให้ มันเป็นเรื่องรับผิดชอบของคุณเอง คุณเองก็คงไม่อยากจะยืมหนี้ให้สามี หลังจากแต่งงานไปแล้วมารู้ว่าสามีหนี้หลายแสนและคุณจะต้องจ่ายช่วยเขาอีกด้วย เพราะฉะนั้นคุณควรเคลียร์หนี้ทุกอย่างให้เสร็จสิ้นเสียก่อน

5. ไปเที่ยวพักผ่อนกับก๊วนเพื่อน

หลังแต่งงานคุณจะไม่แม้แต่เวลาไปกับก๊วนเพื่อน จะรู้สึกเสียดายที่ไม่ได้ทำในสิ่งที่สาวๆชอบทำ ไปเที่ยวไกลๆกับเพื่อนสักสองสามวัน ไม่เห็นจะเป็นอะไรเลย พ่อหนุ่มของคุณเข้าใจดี

6. อ่านรับเรื่องท้าทาย

เรื่องเพี้ยนๆที่เคยขังใจ แต่ไม่กล้าจะทำ ลองเลือกทำสักอย่าง ไม่ว่าจะเป็นการเล่นกีฬาที่มันส์สุดเหวี่ยง หรือทดสอบเข้าร่วมเกมโชว์ ใจใช้เสรีภาพในขณะที่ยังใช้ได้อยู่ เชื้อเราเถอะนะ

7. เป็นคู่เดทในฝันให้ตัวเอง

สนุกกับชีวิตสไตล์ให้เต็มที่ และปรนเปรอตัวเองในแบบที่คุณอยากให้เป็นคู่เดทในฝันให้กับคุณ เช่น ส่งดอกกุหลาบช่อโตๆให้ตัวเองที่ทำงาน จุดเทียนไขเมื่อรับประทานอาหารเย็น หรือท่องราตรีในเมือง หรือไปสปาคนเดียว ใช้โอกาสนี้เพื่อค้นหาว่าอะไรที่ทำให้คุณยิ้มได้

8. ลากออกจากงานที่หน้าเบื่อ

งานที่คุณชอบและรักที่จะทำงานดีกว่านะ อย่าคาดหวังถึงการแต่งงานที่สวยหรู หลังแต่งงานเป็นแม่บ้าน ชีวิตคุณมีค่ามากกว่านั้นนะ

9. ซื่อซอซนใหญ่

หากคุณไม่เคยให้ของขวัญกับตัวเองเลย หาซื้อสิ่งที่คุณอยากได้ที่สุด ไม่ว่าจะเครื่องประดับ กระเป๋า เสื้อผ้า เพราะหลังจากคุณแต่งงานแล้ว เงินที่คุณหาได้มักจะต้องแบ่งใช้กับสามี และสิ่งอื่นๆอีกอีกอีก เพราะมันเป็นการเริ่มต้นชีวิตใหม่

10. เรียร์รู้ถึงสิ่งที่เขาเช็กช็อกของคุณ

มันเป็นการทดลองอย่างหนึ่ง คุณต้องหาให้พบว่าอะไรที่ทำให้คุณตื่นเต้นได้ เรียร์รู้วิธีให้ความพึงพอใจแก่ตัวเอง และหาวิธีที่จะถึงจุดสุดยอดในทุกครั้ง การทดลองนี้ไม่เพียงแต่จะทำให้คุณมีความสุข แต่เมื่อคุณลงเอยกับหนุ่มคนหนึ่งในที่สุดแล้ว คุณจะสามารถสอนเขาได้ว่าอะไรที่จุดไฟให้คุณได้

11. หัดทำอาหารให้เก่ง

คำว่า "เสน่ห์ปลายจวัก" ยังใช้ได้ทุกยุคทุกสมัย นอกจากนี้การทำอาหารยังเป็นเรื่องที่เขาเช็กอีกด้วยนะ รับรองได้ว่าสามีในอนาคตของคุณจะกลับมาบ้านทุกคืน

12. อย่ายอมรับการปฏิบัติอย่างไม่เป็นธรรม

เพียงเพราะคุณไม่มีผู้ชายในชีวิต ไม่ได้หมายความว่า你不สามารถลุกขึ้นยืนปกป้องตัวเองได้ ไม่ว่าจะเป็นการบริกรที่แสนห่วยของห้างสรรพสินค้า หรืออะไรก็ตามที่ไม่เป็นธรรมกับเรา เราควรมั่นใจในตัวเองให้มากขึ้นด้วย แต่อย่าลืมนึกถึงความปลอดภัยของตัวเองด้วย ไม่ใช่ไปยื่นตัววางพนักงานจนเขาหันใส่ ทางที่ดีเขาหาผู้จัดการเลยดีกว่า

13. รักร่างกายของคุณอย่างที่มีน้เป็น

ร่างกายเป็นของคุณนะจ๊ะ จงสบายใจที่เราเกิดมา มีร่างกายแบบนี้และพอใจกับร่างกายตัวเอง ใหม่เมื่อผู้ชายคนนั้นเขาเลือกที่จะรักเรา ก็ต้องรักร่างกายเราเป็นแบบนี้ด้วย แต่ไม่ได้หมายความว่ามาร่างกายเราจะผิดปกติหรือไม่สวยตรงไหนนะ คนเรามีข้อดีกันในตัวทุกคน เพียงแคคุณจะหาข้อดีของตัวเองเจอหรือเปล่า

14. ทำตัวแยๆ

สิ่งที่คุณคิดว่าคุณจะไม่ทำอีกหลังจากมีสามีแล้ว ไม่ว่าจะเป็นการออกเที่ยวราตรีและดื่มเหล้าจนเมากับกลุ่มเพื่อนสาว หรือการเฟลิดูเก๋ๆน้อยกับหนุ่มข้างโต๊ะ เชื้อเถอะว่าคุณทำสิ่งเหล่านี้ในตอนโสดแล้ว หลังแต่งงานคุณจะไม่อยากทำอีก เพราะคุณรูแล้วว่ามันแยขนาดไหน คงไม่อยากให้คนรักเห็นอะไรที่แยๆซะ

ขอบคุณที่มา ผู้หญิงนะคะ