

สำรวจ ?15 พฤติกรรมยอดเยี่ยม? คุณมีหรือไม่?

นำเสนอเมื่อ : 19 ต.ค. 2552



ปัญหาหนึ่งของการนำไปสู่แห่งการแตกแยกในครอบครัวระหว่างคนสองคนนั้น ส่วนใหญ่แล้วมักมาจากการไม่เข้าใจกันและการไม่ยอมปรับตัวเข้าหากัน

ทั้งนี้ที่ผ่านมามีงานที่มโนทัศน์เคล็ดลับที่เสริมสร้างความสุข เติมรักทั้งชีวิตคู่และคนในครอบครัวมาหลายครั้ง ในวันนี้จึงลองนำวิธีที่อ่านแล้วอาจได้เหมือนส่องกระจกมองตัวเองอีกครั้ง เราเคยผิดพลาดหรือมีนิสัยที่ควรปรับเปลี่ยนหรือไม่

อย่างไรก็ดี 15 พฤติกรรมยอดแย่ที่ไม่ควรทำ คือสิ่งที่คนมีคู่ครองนั้นไม่ควรทำเป็นอย่างยิ่ง มิเช่นนั้นแล้ว สาเหตุเหล่านี้จะเป็นตัวตัดทอนความรักลงไปเรื่อยๆจนในที่สุด ครอบครัวที่เคยสุขก็จะพัง คนที่เคยรักกันก็จะไม่มีอีกต่อไปอย่างแน่นอน



1. ขอบชุดคุย

ถ้าคนสองคนดูดีจะรักและสร้างครอบครัวร่วมกันแล้ว เรื่องราวเก่าๆที่ซ้ำใจ ก็อย่ามัวแต่จดจำแล้วนำมาพูดเพื่อทำร้ายจิตใจกันอีกเลย เพราะทำไปปลวมันก็ไม่ได้อะไรดีขึ้นมา

ดังนั้นถ้าคิดจะรักกันแล้วก็ควรจับมือกันไปและทำทุกวันให้มันดีที่สุดในทุกวันนี้ อย่าให้คำพูดเหล่านั้นมาสร้างรอยร้าวกันอีกเลย

2. ไม่เปิดใจรับฟัง

อย่ามัวแต่ยึดตัวเองเป็นหลักแล้วคิดว่าทำถูกเสมอไป คุณควร ฟังความคิดเห็น หรือรับฟังเรื่องราวของเธอ (หรือเธอ) บ้าง ไม่ใช่ให้เขา (หรือเธอ) เป็นฝ่ายรับรู้และรับฟังแต่เรื่องของเขาย่อยๆ

3. ตัวติดกันตลอด

คนรักกัน เป็นสามี-ภรรยา ก็ไม่จำเป็นต้องอยู่ด้วยกันตลอดเวลา เพราะสังคมและเพื่อนฝูงรวมไปถึงเวลาส่วนตัวของแต่ละคน นั้นไม่เหมือนกัน

ทั้งนี้หากลูกๆต้องการให้พาไปไหนมาไหน พ่อหรือแม่ก็สามารถพาไปโดยไม่ได้จำเป็นต้องไปด้วยกัน พร้อมหน้าพร้อมตาเสมอ บางครั้งพออาจพาไปเที่ยว แม่ทำงานหรือเมอาจเป็นคนพาไปแล้วพอไม่สะดวกก็ได

แต่ทั้งนี้ทั้งนั้น ไม่ว่าจะอย่างไรก็ตามก็ควรหาเวลาครอบครัว ให้อยู่กันพร้อมหน้าพร้อมตากันบ้าง อย่าให้ความอบอุ่นตรงนี้มีหนีหายไปเพราะพ่อแม่ไม่ว่าง

4. ขอบออกคำสั่ง

ไม่ว่าจะเป็น แฟน สามีหรือภรรยาก็ตาม ควรจะวางตัวให้ถูกต้อง ไม่ใช่ออกแต่คำสั่งเหมือนเจ้านายกับลูกน้อง ถ้าต้องการให้เขาทำอะไรให้เปลี่ยนจากการออกคำสั่งเป็นการขอร้องให้ช่วยน่าจะดีกว่า



5. ฉีกหน้า

อย่าฉีกหน้า คนที่รักต่อหน้าคนอื่น ไม่ว่าในกรณีใดๆ ทั้งสิ้น โดยเฉพาะห้ามเอาปากต่อของเขามาเล่นอย่างสนุกสนาน ต่อหน้าคนอื่น แม้กระทั่งกับเพื่อนสนิทก็ตาม เพราะไม่มีใครชอบพฤติกรรมแบบนี้แน่นอน

6. ขำเค็ม

อยู่ๆก็กล่าวไว้วู่ว สิ่งใดที่ผ่านไปแล้วก็อย่าไปพูดคุยอีกเลย ให้มันผ่านไปผ่านไปดีกว่า ถ้าคุณเป็นคนที่ชอบเอาเรื่องที่เขา (หรือเธอ) ผิดพลาดในอดีตขึ้นมาตอกย้ำอีก ก็จะทำให้ยิ่งทะเลาะกันเข้าไปใหญ่ และจะทำให้ยิ่งเพิ่มความแตกร้างมากขึ้น

7. ชี้อะไรอย่างเวอร์

การคบกันก็ต้องมีความไว้วางใจ ซึ่งกันและกัน ความรักถึงจะยืนยาว มีครอบครัวที่อบอุ่น ถ้ามัวแต่หึง ไม้ไว้วางใจและไม่ให้เกียรติกัน รับรองว่า ไม่ถึงไหนก็ต้องจากกันไปอยู่ดี

8. จุกจิก จู้จี้

พฤติกรรมนี้ ผู้หญิงอาจเป็นมากกว่าผู้ชาย ซึ่งในช่วงคบกันแรกๆ เขา (หรือเธอ) อาจจะทนได้ แต่พอผ่านไปนานวันเข้า อันนี้ไม่รับประกัน เพราะความอดทนอาจจะหมดไป เหลือไว้แต่ ความรำคาญใจ ไม่ถูกใจ ทำให้คนๆนั้นกลายเป็นคนขี้น จู้จี้ จุกจิก ไปโดยปริยาย

9. พูดชม หรือให้กำลังใจใครไม่เป็น

ไม่เคยที่จะเอ่ยปากชมแฟนของคุณ เวลาที่เขา (หรือเธอ) ทำดีให้คุณ อย่างนี้ต้องหัดและควรทำบ้าง แต่ก็ไม่ใช่เวอร์จนเขาคิดว่า คุณประชดและไม่จริงใจไปได้นะ

10. “ขอบชุดและขอโทษ” ไม่เคยหลุดออกจากปาก

“ขอบชุดและขอโทษ” คือคำพูดที่คนไทยไม่ควรลืม ดังนั้นถ้ายังรักกันแล้วก็ควรหัดกล่าวคำเหล่านี้ไว้ เวลาที่คุณทำผิด การยอมรับความผิดแต่โดยดี จะให้เขา (หรือเธอ) รู้สึกว่าคุณมีความรับผิดชอบ และทำให้เขา (หรือเธอ) ใจกว้างใจ

11. ข้างคู่... ข้างตา...

ถ้าคุณเป็นคนที่ชอบกล่าวร้ายแฟนคุณเสียๆ หายๆ ต่อหน้าคนอื่น ก็ควรหยุดได้แล้ว เพราะนี่เป็นข้อสำคัญที่ทำให้ความรักของคุณ เกิดรอยร้าวแบบประสานไม่สนิท เพราะการทำแบบนี้ทำให้เขา (หรือเธอ) เสียหน้าและโกรธคุณมากๆ ดวย

12. ชี้อ่อน

ส่วนมากเวลาผู้หญิงโกรธ มักจะทำหมางเมิน ไม่พูดไม่จา คุณควรจะบอกว่า โกรธเขา (หรือเธอ) เรื่องอะไร จะได้ปรับความเข้าใจกันได้ง่ายขึ้น และเขา (หรือเธอ) ก็จะใจดีให้คุณให้ถูกวิธี

13. สกปรก เป็นที่หนึ่ง

การเป็นผู้หญิง สำคัญที่สุดคือ เรื่องของความสะอาด ดังนั้นไม่มีผู้ชายคนไหนยอมคบผู้หญิง ที่ไม่มีความเป็นระเบียบเรียบร้อย สกปรก ไม่มีวินัย เพราะผู้ชายส่วนมากมักกลัวความสกปรกของตัวเอง อย่างน้อยต้องมีความเป็นกุลสตรีบ้างซัก 10 หรือ 20 เปอร์เซ็นต์ก็ยังดี

ในทางกลับกัน ความสกปรกไม่ใช่สัญลักษณ์ของเพศชาย ดังนั้นคุณก็ควรทำตัวให้ดี สะอาดสะอาด เพราะถ้าแค่ตัวเองยังไม่สามารถดูแลตัวเองได้ แล้วคุณจะไปทำอะไรกัน

14. โกหกเป็นไฟ

อย่าหัดเป็นคนโกหก เพราะมันจะติดเป็นนิสัย มีอะไรก็พูดตรงๆ แต่ไม่ใช่แบบขวานผ่าซาก หรือแบบมั่วๆไม่มีหน้า เพราะบางคนอาจรับความจริงไม่ได้ทันที ดังนั้นควรนำหลักจิตวิทยามาใช้ด้วยจะดีกว่า

15. หวานซึ้งครู่ อยู่ไปก็ลืม

ถ้าคุณเลิความหวานซึ้งในอดีตไปแล้ว รักษาคุณก็ขาดน้ำตาล หรือความหวานไปแน่นอน ดังนั้นคุณน่าจะลองรำลึกถึงอดีตหวานๆ กับภรรยาบ้าง ทำตัวเหมือนเพิ่งแต่งงานกันใหม่ เพราะมันจะทำให้ความรักของคุณคงอยู่ แบบไม่จืดจางไปแมสักรวัน

เรียบเรียงข้อมูลบางส่วนจาก expert2you
ที่มา ASTVผู้จัดการออนไลน์