

## สำรวจ ?15 พฤติกรรมยอดเยี่ยม? คุณมีหรือไม่?

นำเสนอเมื่อ : 19 ต.ค. 2552



ปัญหาหนึ่งของการนำไปสู่แห่งการแตกแยกในครอบครัวระหว่างคนสองคนนั้น ส่วนใหญ่แล้วมักมาจากการไม่เข้าใจกันและการไม่ยอมปรับตัวเข้าหากัน

ทั้งนี้ที่ผ่านมามีงานที่มโนทัศน์เคล็ดลับที่เสริมสร้างความสุข เติมรักทั้งชีวิตคู่และคนในครอบครัวมาหลายครั้ง ในวันนี้จึงลองนำวิธีที่อ่านแล้วอาจได้เหมือนส่องกระจกมองตัวเองอีกครั้ง เราเคยผิดพลาดหรือมีนิสัยที่ควรปรับเปลี่ยนหรือไม่

**อย่างไรก็ดี 15 พฤติกรรมยอดแย่ที่ไม่ควรทำ** คือสิ่งที่คนมีคู่ครองนั้นไม่ควรทำเป็นอย่างยิ่ง มิเช่นนั้นแล้ว สาเหตุเหล่านี้จะเป็นตัวตัดตอนความรักลงไปเรื่อยๆจนในที่สุด ครอบครัวที่เคยสุขก็จะพัง คนที่เคยรักกันก็จะไม่มีอีกต่อไปอย่างแน่นอน



### 1. ขอบชุดคุย

ถ้าคนสองคนดูดีจะรักและสร้างครอบครัวร่วมกันแล้ว เรื่องราวเก่าๆที่ซ้ำใจ ก็อย่ามัวแต่จดจำแล้วนำมาพูดเพื่อทำร้ายจิตใจกันอีกเลย เพราะทำไปปลวมันก็ไม่ได้อะไรดีขึ้นมา

ดังนั้นถ้าคิดจะรักกันแล้วก็ควรจับมือกันไปและทำทุกวันให้มันดีที่สุดในทุกวันนี้ อย่าให้คำพูดเหล่านั้นมาสร้างรอยร้าวกันอีกเลย

### 2. ไม่เปิดใจรับฟัง

อย่ามัวแต่ยึดตัวเองเป็นหลักแล้วคิดว่าทำถูกเสมอไป คุณควร ฟังความคิดเห็น หรือรับฟังเรื่องราวของเธอ (หรือเธอ) บ้าง ไม่ใช่ให้เขา (หรือเธอ) เป็นฝ่ายรับรู้และรับฟังแต่เรื่องของเขาย่อยๆ

### 3. ตัวติดกันตลอด

คนรักกัน เป็นสามี-ภรรยา ก็ไม่จำเป็นต้องอยู่ด้วยกันตลอดเวลา เพราะสังคมและเพื่อนฝูงรวมไปถึงเวลาส่วนตัวของแต่ละคน นั้นไม่เหมือนกัน

ทั้งนี้หากลูกๆต้องการให้พาไปไหนมาไหน พ่อหรือแม่ก็สามารถพาไปโดยไม่ได้จำเป็นต้องไปด้วยกัน พร้อมหน้าพร้อมตาเสมอ บางครั้งพ่ออาจพาไปเที่ยว แม่ทำงานหรือเมอาจเป็นคนพาไปแล้วพอไม่สะดวกก็ได

แต่ทั้งนี้ทั้งนั้น ไม่ว่าจะอย่างไรก็ตามก็ควรหาเวลาครอบครัว ให้อยู่กันพร้อมหน้าพร้อมตากันบ้าง อย่าให้ความอบอุ่นตรงนี้มีหายไปเพราะพ่อแม่ไม่ว่าง

### 4. ขอบออกคำสั่ง

ไม่ว่าจะเป็น แฟน สามีหรือภรรยาก็ตาม ควรจะวางตัวให้ถูกต้อง ไม่ใช่ออกแต่คำสั่งเหมือนเจ้านายกับลูกน้อง ถ้าต้องการให้เขาทำอะไรให้เปลี่ยนจากการออกคำสั่งเป็นการขอร้องให้ช่วยน่าจะดีกว่า



### 5. ฉีกหน้า

อย่าฉีกหน้า คนที่รักต่อหน้าคนอื่น ไม่ว่าในกรณีใดๆ ทั้งสิ้น โดยเฉพาะห้ามเอาปมด้อยของเขามาล้อเล่นอย่างสนุกสนาน ต่อหน้าคนอื่น แม้กระทั่งกับเพื่อนสนิทก็ตาม เพราะไม่มีใครชอบพฤติกรรมแบบนี้แน่นอน

### 6. ขำเค็ม

อยู่ๆก็กล่าวไว้วู่ว สิ่งใดที่ผ่านไปแล้วก็อย่าไปขุดคุ้ยอีกเลย ให้มันผ่านไปผ่านไปดีกว่า ถ้าคุณเป็นคนที่ชอบเอาเรื่องที่เขา (หรือเธอ) ผิดพลาดในอดีตขึ้นมาตอกย้ำอีก ก็จะทำให้ยิ่งทะเลาะกันเข้าไปใหญ่ และจะทำให้ยิ่งเพิ่มความแตกร้างมากขึ้น

### 7. ชี้อะไรอย่างเวอร์

การคบกันก็ต้องมีความไว้วางใจ ซึ่งกันและกัน ความรักถึงจะยืนยาว มีครอบครัวที่อบอุ่น ถ้ามัวแต่หึง ไม่ไว้วางใจและไม่ให้เกียรติกัน รับรองว่า ไม่ถึงไหนก็ต้องจากกันไปอยู่ดี

### 8. จุกจิก จู้จี้

พฤติกรรมนี้ ผู้หญิงอาจเป็นมากกว่าผู้ชาย ซึ่งในช่วงคบกันแรกๆ เขา (หรือเธอ) อาจจะทนได้ แต่พอผ่านไปนานวันเข้า อันนี้ไม่รับประกัน เพราะความอดทนอาจจะหมดไป เหลือไว้แต่ ความรำคาญใจ ไม่ถูกใจ ทำให้คนๆนั้นกลายเป็นคนขี้นะ จู้จี้ จุกจิก ไปโดยปริยาย

### 9. พูดชม หรือให้กำลังใจใครไม่เป็น

ไม่เคยที่จะเอ่ยปากชมแฟนของคุณ เวลาที่เขา (หรือเธอ) ทำดีให้คุณ อย่างนี้ต้องหัดและควรทำบ้าง แต่ก็ไม่ใช่เวอร์จนเขาคิดว่าคุณประชดและไม่จริงใจไปได้นะ

### 10. “ขอบคุณและขอโทษ” ไม่เคยหลุดออกจากปาก

“ขอบคุณและขอโทษ” คือคำพูดที่คนไทยไม่ค่อยมี ดังนั้นถ้ายังรักกันแล้วก็ควรหัดกล่าวคำเหล่านี้ไว้ เวลาที่คุณทำผิด การยอมรับความผิดแต่โดยดี จะให้เขา (หรือเธอ) รู้สึกว่าคุณมีความรับผิดชอบ และทำให้เขา (หรือเธอ) ไว้วางใจ

### 11. ขำขม... ขำตา...

ถ้าคุณเป็นคนที่ชอบขำขม แฟนคุณเสียๆ หายๆ ต่อหน้าคนอื่น ก็ควรหยุดได้แล้ว เพราะนี่เป็นข้อสำคัญที่ทำให้ความรักของคุณ เกิดรอยร้าวแบบประสานไม่สนิท เพราะการทำแบบนี้ทำให้เขา (หรือเธอ) เสียหน้าและโกรธคุณมากๆ ดวย

### 12. ชี้อ่อน

ส่วนมากเวลาผู้หญิงโกรธ มักจะทำหมางเมิน ไม่พูดไม่จา คุณควรจะบอกว่า โกรธเขา (หรือเธอ) เรื่องอะไร จะได้ปรับความเข้าใจกันได้ง่ายขึ้น และเขา (หรือเธอ) ก็จะไ้ใจคุณให้ถูกวิธี

### 13. สกปรก เป็นที่หนึ่ง

การเป็นผู้หญิง สำคัญที่สุดคือ เรื่องของความสะอาด ดังนั้นไม่มีผู้ชายคนไหนยอมคบผู้หญิง ที่ไม่มีความเป็นระเบียบเรียบร้อย สกปรก ไม่มีวินัย เพราะผู้ชายส่วนมากมักกลัวความสกปรกของตัวเอง อย่างน้อยต้องมีความเป็นกุลสตรีบ้างซัก 10 หรือ 20 เปอร์เซ็นต์ก็ยังดี

ในทางกลับกัน ความสกปรกก็ไม่ใช่นิสัยลักษณะของเพศชาย ดังนั้นคุณก็ควรทำตัวให้ สะอาดสะอ้าน เพราะถ้าแค่ตัวเองยังไม่สามารถดูแลตัวเองได้ แล้วคุณจะไปดูแลใครกัน

### 14. โกหกเป็นไฟ

อย่าหัดเป็นคนโกหก เพราะมันจะติดเป็นนิสัย มีอะไรก็พูดตรงๆ แต่ไม่ใช่แบบขวานผ่าซาก หรือแบบบ่นหาไม่มีน้ำ เพราะบางคนอาจรับความจริงไม่ได้ทันที ดังนั้นควรนำหลักจิตวิทยามาใช้ด้วยจะดีกว่า

### 15. หวานซึ้งครู่ อยู่ไปก็ลืม

ถ้าคุณเลิความหวานขึ้นในหูตไปแล้ว รักษาคุณก็ขาดน้ำตาล หรือความหวานไปแน่นอน ดังนั้นคุณน่าจะลองรำลึกถึงอดีตหวานๆ กับภรรยาบ้าง ทำตัวเหมือนเพิ่งแต่งงานกันใหม่ เพราะมันจะทำให้ความรักของคุณคงอยู่ แบบไม่จืดจางไปแมสักรวัน

เรียบเรียงข้อมูลบางส่วนจาก expert2you  
ที่มา ASTVผู้จัดการออนไลน์