

ราศีเกิด.....กับสมุนไพรร

นำเสนอเมื่อ : 16 ต.ค. 2552

ราศีเกิดกับสมุนไพรร

ในทางโหราศาสตร์ได้จัดแบ่งราศีเกิดของคุณเราตามการหมุนของดวงอาทิตย์ไว้ 12 ราศี แต่ละราศีจะเป็นตัวกำหนดชะตาชีวิตของแต่ละคน และมีผลต่อร่างกายของคนเรา ซึ่งประกอบไปด้วยธาตุทั้ง 4 คือ ธาตุน้ำ ธาตุลม และธาตุไฟ บุคคลแต่ละคนจะมีธาตุหนึ่งธาตุใดในร่างกายเด่นชัดออกมา และจะแสดงออก เป็นบุคลิกนิสัย ใจคอ อารมณ์รวมทั้งพฤติกรรมกรเลือกบริโภคอาหารให้เหมาะสมกับสภาพร่างกายของ แต่ละบุคคลได้ ซึ่งราศีเกิดแต่ละคนสามารถพิจารณาจากวันเดือนเกิดของตัวเองได้ ดังนี้

ผู้ที่เกิดราศี	ระหว่างวันที่	ราศีเกิดเป็น
มังกร	14 มค.-12 กพ.	ธาตุดิน
กุมภ์	13 กพ.-13 มีค.	ธาตูลม
มีน	14 มีค.-12 เมย.	ธาตุน้ำ
เมษ	13 เมย.-13 พค.	ธาตุไฟ
พฤษภา	14 พค.-14 มิย.	ธาตุดิน
เมถุน	15 มิย.-15 กค.	ธาตูลม
กรกฎ	16 กค.-16 สค.	ธาตุน้ำ
สิงห์	17 สค.-16 กย.	ธาตุไฟ
กันย์	17 กย.-16 ตค.	ธาตุดิน
ตุลย์	17 ตค.-15 พย.	ธาตูลม
พิจิก	16 พย.-15 ธค.	ธาตุน้ำ
ธนู	16 ธค.-13 มค.	ธาตุไฟ

☒ >> ธาตุดิน มักจะชอบดื่มผักและผลไม้ที่มีรสฝาด รสหวาน รสมัน และรสเค็ม รสฝาด เช่น น้ำฝรั่ง น้ำมะตูม น้ำกระต่อน น้ำมะกอก น้ำมะขามป้อม น้ำลูกหว้า รสหวาน เช่น น้ำแตงโม น้ำมะละกอ น้ำกล้วยหอม น้ำขนุน น้ำเงาะ น้ำน้อยหนา น้ำละมุดฝรั่ง น้ำลำไย น้ำอ้อย รสมัน เช่น น้ำกระฉับ น้ำข้าวโพด น้ำพริกทอง น้ำแห้ว รสเค็ม เช่นเกลือ

☒ >> ธาตุลม มักจะชอบดื่มผักและผลไม้ที่มีรสเผ็ดร้อน รสเผ็ดร้อน เช่น น้ำกระเพราแดง น้ำขิง น้ำข่า น้ำตะไคร้

☒ >> ธาตุไฟ มักจะชอบดื่มผักและผลไม้ที่มีรสเย็น (สุขุม) รสจืด รสเย็น (สุขุม) เช่น น้ำลูกเดือย น้ำเม็ดแมงลัก น้ำอาร์ซี น้ำแตงไทย น้ำมะพร้าว น้ำรากบัว น้ำลูกจาก น้ำลูกตาลอ่อน รสจืด เช่น น้ำผักคะน้า น้ำผักตำลึง น้ำแตงกวา น้ำคั้นขายน้ำดอกคำฝอย น้ำวานหางจระเข้ น้ำกระหล่ำปลี น้ำผักกวางตุ้ง

☒ >> ธาตุน้ำ มักจะชอบดื่มผักและผลไม้ที่มีรสเปรี้ยว รสขม รสเปรี้ยว เช่น น้ำมะขาม น้ำมะนาว น้ำกระเจี๊ยบแดง น้ำมะยม น้ำสมโอ น้ำมุงุด น้ำมะเขือเทศ น้ำสับปะรด น้ำส้มเขียวหวาน น้ำลิ่งสาต น้ำลิ้นจี่ น้ำเชอร์รี่ น้ำองุ่น น้ำชมพู น้ำทับทิม น้ำพุทรา น้ำสตอเบอรี่ น้ำมะขวิด น้ำมะปราง น้ำมะเฟือง น้ำมะไฟ น้ำมะม่วง รสขม เช่น น้ำมะระขี้นก น้ำเห็ดหลินเจือ น้ำใบบัวบก

ที่มา www.geocities.com/alittlebig_t/02_temp_05Zodi.htm