

## ข้อควรปฏิบัติ 10 ประการสำหรับผู้ถือศีลกินผัก

นำเสนอเมื่อ : 14 ต.ค. 2552





## ข้อควรปฏิบัติ 10 ประการสำหรับผู้ถือศีลกินผัก

- 1 ชำระร่างกายให้สะอาดตลอดช่วงงานประเพณีถือศีลกินผัก
- 2 ทำความสะอาดเครื่องครัวและแยกใช้คนละส่วนกับผู้ที่ไม่ได้ถือศีลกินผัก
- 3 ควรสวมชุดขาวตลอดช่วงงานประเพณีถือศีลกินผัก
- 4 ประพฤติตนดีทั้งกายและใจ
- 5 ห้ามบริโภคเนื้อสัตว์
- 6 ห้ามมีเพศสัมพันธ์ในช่วงงานประเพณีถือศีลกินผัก
- 7 ห้ามดื่มสุราและของมึนเมา
- 8 ผู้ที่อยู่ระหว่างไว้ทุกข์ไม่ควรร่วมงานประเพณีถือศีลกินผัก
- 9 หญิงมีครรภ์ไม่ควรดูพิธีกรรมใด ๆ ในช่วงงานประเพณีถือศีลกินผัก
- 10 หญิงมีประจำเดือนไม่ควรร่วมพิธีกรรมใด ๆ ในช่วงงานประเพณีถือศีลกินผัก