

## ผิวหน้าสวย...ด้วยไบเตย

นำเสนอเมื่อ : 13 ต.ค. 2552

**ไบเตย** เป็นพืชพรรณชนิดหนึ่งที่มีประโยชน์หลายอย่าง สามารถนำมาประกอบอาหารก็ได้ หรือทำให้ผิวหน้าสวยก็ได้ วันนี้เกร็ดความรู้มีวิธีทำให้ผิวหน้าสวยด้วยไบเตยมาฝากกัน...

**✖ ส่วนผสม** ได้แก่ ไบเตย 3 ใบ และ น้ำสะอาด (เล็กน้อย)

**✖ วิธีทำ** คือ นำไบเตยมาล้างน้ำให้สะอาดหั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ ปั่นรวมกับน้ำสะอาด จนละเอียดรวมเป็นเนื้อเดียวกัน จะได้เนื้อครีมข้นและเหนียว ใช้สำหรับนำมาพอกกับหน้าที่สะอาดแล้วก่อนเข้านอน โดยพอกทิ้งไว้ประมาณ 15-20 นาที แล้วจึงล้างออกด้วยน้ำสะอาด จะทำให้รู้สึกผิวหน้าสดชื่นและเต่งตึงขึ้นด้วย ทำอย่างนี้เป็นประจำสัปดาห์ละ 3-4 ครั้ง ภายในเวลาไม่ถึงเดือน จะสังเกตเห็นว่า ผิวหน้าดูดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด

รู้อย่างนี้แล้ว ถ้าอยากมีผิวหน้าที่สวยและเต่งตึง ก็ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติตามกันได้.