

แอปเปิ้ล+น้ำผึ้ง ...แก้รอยสิ่ว

นำเสนอเมื่อ : 12 ต.ค. 2552

สิ่วเป็นปัญหาหนักใจของวัยรุ่นทุกคน ร้อยทั้งร้อยกังวลกันตั้งแต่เริ่มเป็น จนตั้งหน้าตั้งตารอคอยว่าเมื่อไหร่จะหาย ที่ร้ายกว่านั้น คือ บางคนใจร้อนไปบีบ แกะ เสียจนเป็นมากกว่าเดิม ทิ้งแผลเป็นไว้ให้ดูต่างหน้าอีกเป็นเดือนๆ

ใครที่กำลังกลุ้มเรื่องแผลเป็นจากสิ่ว วันนีลองใช้แอปเปิ้ลเขียวรสเปรี้ยวๆหวานที่อุดมด้วยวิตามินบำรุงผิว ผสานพลังกับน้ำผึ้งที่มีสารฆ่าเชื้อตามธรรมชาติเป็นตัวช่วยกันค่ะ

ก่อนอื่นต้องล้างหน้าให้สะอาด ซับให้แห้ง จากนั้นใช้เนื้อแอปเปิ้ลเขียวครึ่งผล ผสมกับน้ำผึ้งแท้ 1 ช้อนโต๊ะ บดรวมกันให้ละเอียดเนียนเป็นเนื้อเดียวกัน ทาให้ทั่วใบหน้า เน้นเป็นพิเศษบริเวณที่เป็นแผลเป็น ทิ้งไว้ 20 นาที แล้วล้างออก

สูตรนี้ทำได้ทุกวัน นอกจากจะช่วยให้รอยสิ่วค่อยๆจางลงแล้ว ยังช่วยบำรุงผิวและป้องกันไม่ให้สิ่วกลับมาทวงใจได้ด้วยค่ะ



ที่มา .. ชีวิต