

สารพัดประโยชน์ของตะไคร้ ที่ไม่ธรรมดา

นำเสนอเมื่อ : 11 ต.ค. 2552

สารพัดประโยชน์ของตะไคร้ ที่ไม่ธรรมดา

ความลับของตะไคร้

๑. แก้ปวดมวนท้องไส้

๒. ขับปัสสาวะ

๓. ขับลมในลำไส้

๔. บำรุงไฟธาตุ

๕. เจริญอาหาร

๖. แก้โรคหืด

๗. ขับเหงื่อได้ดี

๘. ลดความดันโลหิตสูง

๙. แก้หิว

๑๐. เป็นยานอนหลับ

๑๑. แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ

๑๒. แก้ซาง

๑๓. แก้ลมอัมพาต

๑๔. แก้กระษัยเส้น

ข้อมูลจาก
สมาคมผู้ประกอบการโรคศิลปะแห่งประเทศไทยเชียงใหม่