

ลูกพลับ...กับประโยชน์มากมาย..>>>>

นำเสนอเมื่อ : 11 ต.ค. 2552

ลูกพลับ...มีประโยชน์^w^...



"ช่วยลดความดัน ห้ามเลือด"

ช่วงนี้อากาศร้อนอบอ้าว อากาศเปลี่ยนแปลงง่ายเหลือเกิน ต้องดูแลสุขภาพเสียหน่อย ขอแนะนำ "ลูกพลับ" ผลไม้สูงค่า ที่นิยมชมชอบกันอย่างมากในหมู่มหาชาวจีน ที่ถือให้ลูกพลับเป็นผลไม้มงคล เพื่อความมั่งมีศรีสุขเลยทีเดียว

ด้วยเปลือกผลที่สีเหลืองสุกราวกับทอง เปรียบเสมือนเป็นผลไม้ทองคำจากสวรรค์ เป็นที่นิยมนำมาเป็นของขวัญตามเทศกาลต่างๆ สรรพคุณของลูกพลับ ในตัวมันเองนั้นมีฤทธิ์เย็น ช่วยลดความดัน ห้ามเลือด รับประทานครึ่งลูก วันละครึ่ง



"บรรเทาอาการปวดท้องจากความเย็น"

ช่วยบรรเทาอาการปวดท้องจากความเย็นได้ อีกทั้งยังมีสรรพคุณแก้บิด ในเด็กที่ถ่ายออกมาจะมีมูกเลือดด้วย วิธีการก็แสนง่าย นำลูกพลับไปหึ่งกับ ขาวเหนียว พอสุกแล้วก็ปั่นเป็นค้ำ ป้อนกินแทนเป็นขนมได้เลย เรียกได้ว่า เป็นยาชนิดเดียวที่มีรสหวาน เด็กๆ สามารถทานได้ง่ายๆ

นอกจากนี้ ยังมีสรรพคุณแก้ไอและเจ็บคอ โดยนำลูกพลับไปตุ๋นแดด , ผีวดานนอกเป็นเกล็ดละเอียดสีขาว พอแห้งแล้วนำมาอมให้ให้ความชุ่มคอ ตมหน้าดีมีรักษาแผลรอนในในช่องปากได้



ขอบคุณที่มาข้อมูล www.thaigoodview.com/node/3073