

มะตูมหิม... เครื่องอายุวัฒนะ

นำเสนอเมื่อ : 11 ต.ค. 2552

ด้วยสมาชิกจาก กทม. ได้อ่านบทความ เรื่อง "มะตูม เครื่องอายุวัฒนะ" ที่ลงในบล็อกเมื่อ 1 ส.ค. 52 มีความสนใจจึงโทรมาสอบถามเรื่องมะตูมหิมคะ วันนี้เลยค้นหาที่จำหน่ายมาให้ ถ้ายากทราบรายละเอียดมากกว่านี้ก็ลองติดต่อสอบถามดูนะคะ....

มะตูมหิม



รหัสสินค้า: 100529

ชื่อสินค้า: มะตูมหิม

ประเภท: ไม้ผล-ไม้ยืนต้น

หมวด: มะตูม

ราคา: **150.00**

รายละเอียด: ราคาพิเศษ 150-300,
มะตูมหิม เป็นไม้ยืนต้น สูง 10-15 เมตร ใบเดี่ยว ออกเรียงสลับ ใบย่อยรูปรี หรือรูปใบหอก ปลายแหลม โคนมน ขอบหยัก สีเขียวสด ใบมีกลิ่นหอม ยอดอ่อนกินเป็นอาหารได้ รสชาติ อร่อยมาก
ในทางไสยศาสตร์ถือว่าใบของมะตูมทุกชนิดใช้ป้องกันเสนียดจัญไร ขับภูตผีปีศาจได้ ดอกสีขาว มีกลิ่นหอมแรง และหอมไกล ออกเป็นช่อตามซอกใบและปลายกิ่ง "ผล" รูปกลมรีคล้ายไข่ ผลอ่อนเป็นสีเขียว เปลือกแข็ง แต่เมื่อผลสุกเป็นสีเหลือง เปลือกจะอ่อนนิ่ม ใช้นิวกจะบุบลงได้ ไม่เหมือนมะตูมทั่วไป จึงถูกเรียกว่า "มะตูมหิม"

ติดต่อสอบถาม

[BKTREEMARKET](http://www.bktreemarket.com)

ที่อยู่ร้าน/สวน:

ร้านค้าออนไลน์ <http://www.bktreemarket.com>
กรุงเทพมหานคร

หมายเลขโทรศัพท์:

0837799960

ติดต่อที่:

คุณจอย [bktreemarket.com](http://www.bktreemarket.com)

มะตูม เครื่องอายุวัฒนะ
แม้จะยังเขาหนาฝน แดอากาศกลับยิ่งร้อนกว่าหน้าร้อนเสียอีก
ทั้งแลบทั้งคันแถมปวดหัวจนแทบจะระเบิดแล้ว เฮอ..ได้คิมนำมะตูมเย็นๆ ค่อยชื่นใจหน่อย
เห็นด้วยไหมคะว่าหน้าฝนร้อนกว่าหน้าร้อนเสียอีก

ในยุคที่โลกร้อนและวันหนึ่งมีหลายฤดู การดูแลสุขภาพยิ่งต้องใส่ใจให้มาก
ประกอบกับมีโรคภัยไข้เจ็บใหม่ระบาดขึ้นมากค่อนข้างบ่อย ดังนั้น
การดูแลสุขภาพให้ร่างกายแข็งแรงมีภูมิคุ้มกันจะเป็นการป้องกันที่ดีมาก
โดยการกินอาหารที่เน้นสัดส่วนของผักพื้นบ้าน และเครื่องดื่มสมุนไพรน้ำผลไม้ให้มากกว่าเดิม
จะช่วยให้ภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายได้ พอคิมนำมะตูมเขาไปแล้วก็ชื่นใจ หายร้อนแล้ว ของดีจ
อย่างนี้ต้องบอกต่อ
มะตูม เป็นทั้งผลไม้และยาสมุนไพรที่คนไทยใช้ในชีวิตประจำวันมาเนิ่นนาน
กระทั่งถามไคร่ถามขึ้นมามะตูมมีถิ่นกำเนิดมาจากไหน ก็คงโบราณตอบไม่ได้แน่
เมื่อสืบค้นในฐานข้อมูลจึงพบว่ามะตูมเป็นไม้ที่มีถิ่นกำเนิดในอินเดีย
ถือเป็นต้นไม้ศักดิ์สิทธิ์เป็นตัวแทนของพระอิศวร ตามความเชื่อในเรื่องการปลูกต้นไม้ตามที่กล่าวมา
ปลูกมะตูมทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของบ้าน จะช่วยป้องกันเสนียดจัญไร
และเป็นมงคลนามให้ผู้อยู่อาศัยมีชื่อเสียงเรียงนามดังตมตามลือเลื่อง แต่แปลกใจนิดหนึ่ง
ทำไมไม่ค่อยมีการปลูกมะตูมอาจทำให้อยู่อาศัยอยู่เกิดอาการคันระลอก
เห็นอะไรได้อะไรก็เก็บดินตมก่อนตรวจสอบให้ก่อน เหมือนกระต่ายตื่นตมนะ
ด้วยลักษณะของใบมะตูมที่มีแฉก 3 แฉก คล้ายตรีศูล ยาวรูปของตพระอิศวร
ก็ยิ่งสอดคล้องกับความเชื่อในศาสนาพราหมณ์ที่กล่าววามะตูมเป็นไม้ ศักดิ์สิทธิ์
เมื่อมีการบูชาพระอิศวรจะมีภาควายใบมะตูมพร้อมทวงมนต์
หรือใช้ใบมะตูมผสมในน้ำมันหรือวางไว้ใต้ตำรา มีความหมายว่าเบิกบาน ตมแตกหน่อขึ้นมา
เมื่อศาสนาพราหมณ์เผยแผ่เข้าสู่ประเทศไทย
เราก็ได้รับอิทธิพลในการนำใบมะตูมมาใช้ในพิธีสำคัญต่างๆ ด้วย เช่น ในพิธีกรรมทางอายุ พิธีแต่งงาน
รวมถึงเอกราชราชทูตผู้มีอำนาจเต็มที่จะไปรับราชทูตในต่างประเทศ และเขาเผา ขرابบั้งคَمْพูลลา
พระมหากษัตริย์จะพระราชทานใบมะตูมให้ดู เป็นตม
ประโยชน์ คำนวณอาหารและยาที่มีมากมาย แต่คนไทยรู้อยู่ใช้ประโยชน์น้อย
คนส่วนมากที่รู้จักแต่นำมาต้มกินหอมชื่นใจ คิมร้อนหรือเย็นก็รสชาติอร่อย คลายร้อนได้ทันที
คนที่ชอบทานอาหารเผ็ดจัดจ้านอย่างอาหารภาคใต้ ทานน้ำพริกหรือลาบกลายเป็นประจำ
นิยมใช้ยอดอ่อนและผลอ่อนเป็น ผักแกล้ม มีรสฝาดปรา ปรา ชื่น มัน แกปวดศีรษะ คลาย
ลุดอวามันไล่หิดสูง ผลสุกนิยมนำเนื้อไปเป็นผลไม้รสชาติอร่อย หรือฝานเป็นแผ่นบางๆ ตากแห้ง
ใช้ต้มทำน้ำมะตูมหรือทำชา เป็นที่นิยมมาก

สรรพคุณทางยาจากสวนต่างๆ
ใบ รส ปรา ชื่น มัน แกหุดลมอักเสบ แกหัด หอบ ไอ แกไข้ตัวร้อน แกลมอุดแน่นใน ขับปัสสาวะ
แกน แกทองฮิด ทองเฟอ จุกเสียด ทนาม แกพิษฝีต่างๆ แกไข ลดความรอน แกไขพิษ แกไขกาฬ
คุด แกลงทอง แกฝิเบือยพัง แกบวม แกตัวพวยธิ แกกดโลหิต ลอดน รสฝาด รอน ปรา ชื่น
หั้นฝิ่งในแห้งบดเป็นผง หรือต้มรับประทานแกธาตุพิการ แกทองเสียด แกบคิ แกโรคกระเพาะอาหาร
เจริญอาหาร ขับผายลม ป้างกำลัง
ผลัด แกเสมหะและลม ป้างธาตุไฟ ช่วยย่อยอาหาร ช่วยขับลมผาย และช่วยเจริญอาหาร
เนื้อในผลสุก รสหวานเย็น ตมคิมหรือเอเนื้อรับประทาน แกลมเสียดแห้งในทอง แกลมอุด
ป้างธาตุไฟ ช่วยย่อยอาหาร แกพิษฝิ แกไข แกลม หิด หอบ ไอ

ข้อมูลของอินเต็ยระบุไว้ว่า
สารสกัดจากใบมะตูมช่วยทำให้เนื้อตบและไตที่ผิดปกติเนื่องจากภาวะของเบาหวาน
สามารถกลับคืนสู่ภาวะปกติได้ และช่วยในการฟื้นฟูของตับอ่อนที่ถูกทำลาย
ซึ่งสอดคล้องกับสรรพคุณที่ทางยาไทยใช้มะตูมเป็นยาสมุนไพรป้างธาตุไฟปรา ปรา ชื่น
คิมนำมะตูมเป็นประจําจัดเป็นยาอายุวัฒนะ ป้างกำลัง เจริญอาหาร หรือเอาผลสด 2 ผลทุบให้แตก
ผสมกับกำลังเจ็ดขางสาร ต้องด้วยเหล้าขาว 40 คิกริ คิมวันละ 3 เวลาก่อนอาหารเขา เย็น
และก่อนนอน เป็นยาอายุวัฒนะและป้างกำลังขานาเอก
มะตูม มีหลายพันธุ์ แต่พันธุ์ที่เคยเป็นที่ถกเถียงกันมาแล้วว่ามีอยู่จริงหรือไม่
หรือเป็นไมชนิดอื่นกันแน่ ในตำรายาไทยมักกล่าวถึงเสมอคือ **มะตูมนิม**
ซึ่งปัจจุบันได้พบแล้วว่ามีมะตูมนิมมีอยู่จริง แต่เป็นพันธุ์ที่ค่อนข้างหายาก
ลักษณะทั่วไปเหมือนมะตูมเปลือกแข็งน้แทะ และมะตูมนิมจะมีเปลือกน้แก้ว
แม่เอาไปตากแดดจนแห้งแล้ว ลองจับดูยังพบว่านิมเหมือนเดิม มีสรรพคุณเป็นยาอายุวัฒนะ
ป้างกำลัง ขับลม และเจริญอาหาร
ที่มะตูมนิมถูกกล่าวขานมากเพราะเป็นหนึ่งในตัวยาตำรับยาอายุวัฒนะที่ชื่อว่า "ลูกปลอกแม่"
ซึ่งประกอบด้วยตัวยา 3 ชนิด คือ มะตูมนิม กลวยน้ำไท และพริกไทย
มีเรื่องเล่าเกี่ยวกับยาตำรับนี้ว่า ชายหนุ่มผู้เป็นลูกได้นำเอาสมุนไพรทั้ง 3
ชนิดมาบดคลุกเคลาเป็นเนื้อเดียวกัน ทำเป็นแผ่นนำไปตากแห้ง
แล้วนำมาบดเป็นผงผสมกับน้ำผึ้งเป็นยาลูกกลอนใส่ใต้เก็บไว้
จากนั้นก็ได้ออกเดินทางไปท่องเที่ยวตามเมืองต่างๆ นานหลายปี
ผู้เป็นแม่ก็คิดถึงลูกยิ่งนักแต่ลูกก็ไมมาสักที พลับพลาไปเห็นโดยาลูกก็เอมมาลองกินดู
พบว่าดีพรอสุดใส่ชื่น ร่างกายแข็งแรง แม่แต่น่าลังหน่าแปร่งพินที่บวบึงก็ทำให้อ่างาง
วันที่มาถึงหน่านั้นยังแข็งแรงดีด้วย ผู้บุตรเดินทางกลับบวบึงจำแม่ไม่ได้
เพราะตนเองแก่เฒ่าไปมากแต่แม่กลับสาวสดใสชื่น เรื่องนี้จึงเป็นเรื่องเล่าสืบต่อกันมาจวบปัจจุบัน
ที่นาสนใจมีการทำวิจัยหาสาเหตุสำคัญในยาตำรับนี้แล้ว และมียาตำรับลูกปลอกแม่จำหน่ายแล้วเช่นกัน
ใครสนใจลองไปหาสวนผสมทั้ง 3 ชนิด
กินเป็นยาอายุวัฒนะเสริมภูมิคุ้มกันสู้ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ก็เข้าที่ตินะ



ที่มา: หนังสือพิมพ์ไทยโพสต์