

## ดูจิต

นำเสนอเมื่อ : 11 ต.ค. 2552



ขอคิดด้วยคน

### ดูทุกครั้ง การเคลื่อนไหว ไปของจิต

ดูผิดถูก ไม่เอา ไม่ถือสา



ดูทุกอย่าง จิตเห็น เป็นธรรมดา



ไม่ถือสา ไม่ปรุงแต่ง แบ่งชั่วดี

  เห็นสักว่า มองเห็น เป็นธรรมชาติ



อย่าเก่งกาจ ปรุงแต่ง เพิ่มแสงสี



อย่านำจิต ไปแบ่ง เป็นชั่วดี




ใจจะมี สุขทุกข์ คลุกเคล้าไป  



เป็นได้ไง  ที่ดูไป  โดยไม่ปรุง



เพราะจิตมุ่ง  มองดู  รู้ตัวจิต



อวิชชา  สร้างสังขาร  สร้างนิमित




การดูจิต  นั้นแหละสัง  สังขารปรุง



 ไม่คิดปรุง  ไม่คิดยุ่ง  มุ่งวางเฉย

โธ่ท่านเอ๋ย  ปฏิฆะ  นั้นละยุ่ง

อกุศลจิต  กุศลจิต  ตัวคิดปรุง

สังขารปรุง  ปรุงแต่งไป  ไม่รู้ตัว

 อกุศลจิต  ไซ้ตามดู  อกุศลจิต

ยิ่งเตลิดคิด  ปรุงชาน  พลุกพล่านทั่ว

ราคะจิต ❀ ดูราคะ ❀ จะพันพัว

โทสะกลัว ❀ ดูโกรธหลง ❀ คงปรุ่งตน

➡ กุศลกาม ❀ ดูกาม ❀ ตามจิตเหตุ

ความอยากเพศ ❀ ตัณหาปรุ่ง ❀ ยุ่งสับสน

จิตโลภก็ ❀ ดูโลภก็ ❀ ที่จิตตน

จิตไม่พัน ❀ ติดบ่วง ❀ หวังโลกีย์

❀ จิตโลภก็ ❀ ดูโลภก็ ❀ นี่แหละปรุ่ง

ไม่คิดยุ่ง ❀ แต่จิตยุ่ง ❀ ปรุ่งสังขาร

สังขารเกิด ❀ เพราะอวิชชา ❀ มาบันดาล

อุปญญาภิสังขาร ❀ ของท่าน ❀ นั้นแหละปรุ่ง

❀ อวิชชา ❀ หรืออกุศลมูล ❀ พอกพูนเพิ่ม

จักคอยเต็ม ❀ สังโยชน์ ❀ โทษมัดมุง

วิภูฏะท่าน ❀ จักยึดยาว ❀ คราวจิตปรุ่ง

จิตจักฟุ้ง ❀ ยุ่งเหยิง ❀ ด้วยเพลิงกรรม

➡ ไม่ดูจิต ❀ แต่สร้างจิต ❀ ชนิดมัคค

หมั่นพุ่มพัก ❀ มัคคภาวนา ❀ มาอุปถัมภ์

ลูไสตา ฯ ❀ สกทา ฯ ❀ อนาคา ฯ ธรรม

อรหัตตมัคคณา ❀ โลภุตตระ ❀ ละโลกีย์

➡ การสร้างจิต ❀ นี่สิเลิศ ❀ ประเสริฐแท้

เลือกสร้างแต่ ❀ มัคคจิต ❀ ชนิดนี้

ปัจจุบัน ❀ เป็นเหตุมัคค ❀ ปักมั่นดี

มัคคจิตนี้ ❀ ไม่อ่อนแอ ❀ เป็นปัจจุบัน

➡ เดินตามทาง ❀ พระภูมิ ❀ ที่ตรัสบอก

ละจิตออก ❀ จากกิเลส ❀ เหตุทุกขนั้น

ดับตัณหา ❀ ดับสังขาร ❀ ปรุ่งจิตพลัน

มัคคผลนั้น ❀ จักเกิดได้ ❀ ในจิตคุณ

ถ้าตามดูจิต อุปัญญาภิสังขาร และอุปัญญาภิสังขารที่เป็นโลกียะ จะปรุงแต่งอุปธิเป็นกรรมเป็นวิบากเพื่อภพต่อไป

อภิธรรมมัตติกา

ปัจจัยจตุกกะ

[อวิชชามูลกนัย]

[๒๗๔] สังขารเกิดเพราะอวิชชาเป็นปัจจัย

วิญญานเกิดเพราะสังขารเป็นปัจจัย

นามเกิดเพราะวิญญานเป็นปัจจัย

อายตนะที่ ๖ เกิดเพราะนามเป็นปัจจัย

ผัสสะเกิดเพราะอายตนะที่ ๖ เป็นปัจจัย

เวทนาเกิดเพราะผัสสะเป็นปัจจัย

ตัณหาเกิดเพราะเวทนาเป็นปัจจัย

อุปาทานเกิดเพราะตัณหาเป็นปัจจัย

ภพเกิดเพราะอุปาทานเป็นปัจจัย

ชาติเกิดเพราะภพเป็นปัจจัย

ชรามรณะเกิดเพราะชาติเป็นปัจจัย

ความเกิดขึ้นแห่งกองทุกข์ทั้งมวลนี้ ย่อมมีด้วยประการอย่างนี้

สร้างมัคคจิตด้วยโลกุตตระกุศลจิต

โลกุตตระกุศลจิต

[๓๗๐] ธรรมเป็นกุศล เป็นไฉน

โยคาวจรบุคคล เจริญโลกุตระฌาน อันเป็นเครื่องนำออกไปจากโลก ให้เข้าสู่นิพพาน เพื่อประหาณทิฏฐิ เพื่อบรรลุปฐมภูมิ สัจจจากกาม สัจจจากอกุศลธรรมทั้งหลายแล้ว บรรลุปฐมฌาน ประกอบด้วยวิตก วิจารณ์ มีปีติและสุขอันเกิดแต่วิเวก เป็นทุกขาปฏิบัติทันทธาภิญญา อยู่ในสมัยใด ในสมัยนั้น

สังขารเกิดเพราะกุศลมูลเป็นปัจจัย

วิญญานเกิดเพราะสังขารเป็นปัจจัย

นามเกิดเพราะวิญญานเป็นปัจจัย

อายตนะที่ ๖ เกิดเพราะนามเป็นปัจจัย

ผัสสะเกิดเพราะอายตนะที่ ๖ เป็นปัจจัย

เวทนาเกิดเพราะผัสสะเป็นปัจจัย

ปสาทะเกิดเพราะเวทนาเป็นปัจจัย

อริโมกข์เกิดเพราะปสาทะเป็นปัจจัย

ภพเกิดเพราะอริโมกข์เป็นปัจจัย

ชาติเกิดเพราะภพเป็นปัจจัย

ชรามรณะเกิดเพราะชาติเป็นปัจจัย

ความเกิดขึ้นแห่งธรรมเหล่านี้ ย่อมมีด้วยประการอย่างนี้

ยังมีจิตตสังขารอยู่ตราบใด ย่อมมีการปรุงแต่งอยู่ตราบนั้น

โลกุตตระธรรมมีปัญญาภิสังขารแห่งโลกุตตระกุศลเป็นเหตุปัจจัยปรุงแต่งครับ

เจริญในธรรมครับ(มหाराชัญญ์)