

นักสู้ที่ราบสูง

นำเสนอเมื่อ : 11 ต.ค. 2552

ขอคิดด้วยคน

คนเราจะประสบผลสำเร็จได้
เราไม่ควรจะดูแต่ผลที่เขาได้รับความสำเร็จเท่านั้น
หากควรจะย้อนไปดูเหตุที่เขากระทำมาตลอดว่ากระทำเหตุอย่างใดมา
เขาจึงได้รับผลอย่างนั้น

ผู้ที่หวังความสำเร็จในชีวิต เหนือสิ่งอื่นใด
คนนั้นเขาจะต้องเป็นคนมีพื้นฐานที่ดีมาก่อน ตั้งแต่เป็นเด็กที่ดี ลูกที่ดี
เป็นนักเรียนที่ดี และเป็นคนดี เป็นพื้นฐานที่สำคัญ



นอกจากนั้น
ยังจะต้องเป็นคนที่มีเป้าหมาย
วางแผนที่จะเดินไปสู่เป้าหมาย
นั้น มีความมุ่งมั่น

ล้มแล้วลุกอยู่เสมอ
และพยายามเดินไปสู่เป้าหมาย
ต่อไปอย่างไม่ลดละ

ในการเดินทางสู่เป้าหมาย
นอกจากจะมีแผนที่ที่ดี
มีจิตใจที่เข้มแข็ง
จะต้องมีความอดทน
และมีวินัยในตัวเองอีกด้วย

และสิ่งที่ขาดไม่ได้ก็คือหลักธรรม
ที่จะนำเราไปสู่ความสำเร็จ

จุม คือ อิทธิบาท ๔ ประการ คือ
ตองมีฉันทะ มีวิริยะ มีจิตตะ
และมีวิมังสา อีกด้วย

ตั้งกรณีของแชมป์โลก
รุ่นแบนตั้มเวท
ของสภามวยโลก คือ "
พงษ์ศักดิ์ กระทิงแดงยิม "
ซึ่งได้นำหลักธรรมของพระพุทธ
เจ้าดังกล่าวไปปฏิบัติ
จนประสบผลสำเร็จ
จึงขอชื่นชม และนำประวัติ
และแนวทางมาบอกเล่า
เพื่อเป็นอุทาหรณ์ ดังนี้

พูนสวัสดิ์ กระจ่างแดงยิม
มีชื่อจริงว่า เฉลิมวงศ์ อุดมหนา
(ชื่อเดิม ประกอบ อุดมหนา)
มีชื่อเล่นว่า "โต" เกิดเมื่อ 20
พ.ย.2523 ที่อำเภอภูพาน
จังหวัดสกลนคร เป็นนัก
มวยที่มีจุดเด่นที่ความอดทน
ขยันฝึกซ้อม
มีระเบียบวินัยเป็นเยี่ยม
โดยมีอดีตแชมป์
โลกคนดังอย่าง "เขาทราย
กาเหล็ก" เป็นต้นแบบ

"

หากเรามีระเบียบวินัยต่อตัวเอง
ขยันหมั่นฝึกซ้อมอย่างเต็มที่
วันหนึ่งผลแห่งความตั้งใจและ
พยายามของเราก็จะพิสูจน์ให้
ทุกคนยอมรับเอง
คุณว่านี่คือสิ่งสำคัญในการที่จะ
ช่วยให้เราเป็นนักมวยที่ประสบ
ความสำเร็จได้"

วินัย อดทน และมีสมาธิ

ฟังดูง่าย แต่เอาเข้าจริงก็ไม่ง่ายเลย



"ก็ต้องรับผิดชอบตัวเอง
แบ่งเวลาให้เป็น ให้เหมาะสม
ความที่ผมเป็นเด็กบ้านนอก
ไม่มีฐานะอะไร
เมื่อยึดการชกมวยเป็นอาชีพแ
ลว
ก็ต้องพยายามรับผิดชอบให้มา
กที่สุด
ยังมีครอบครัวต้องดูแลด้วยแล้
ว
ผมคิดว่าตัวเองจะทำตัวเหลวไ

หลไม่ไ้" *

"เจ้าไ้" บอกว่าถ้าไม่มีวิწყ
อดทน
รวมทั้งสมาธิที่ดี่เยี่ยมแล้ว
การชกในต่างประเทศก็จะเป็น
เรื่องที่ยากเข้าไปใหญ่

"ผมคิดว่าตัวเองกดดันมากวัน
นั้น

แต่คิดว่าตัวเองเตรียมตัวไปพร้อมทั้งร่างกายและจิตใจ
เสียงเชียร์โห่ในต่อนแรกก็ไม่มี
ผลเท่าใดนัก

อีกอย่างคนดูเขาก็มีสปิริตนะครับ

เขาก็ปรบมือยอมรับในชัยชนะของผม"

พูนสวัสดิ์ทับทวนภาพประวัติศาสตร์จังหวัดเชียงใหม่ตอนที่ 3

จนกลายเป็นนักชกไทยคนแรกที่บุกไปเอาชชนะนักมวยเจ้าถิ่นถึงไอระแลนด์ได้สำเร็จในรอบ

100 ปีของวงการมวยไอริช..!!

เจ้าตัวบอกว่า
เป็นแชมป์โลกแล้วแต่ก็จะยังยึดหลัก "ขยัน อดทน"
เอาไว้ต่อไป
เพราะสามารถนำไปปรับใช้กับการใช้ชีวิตของตัวเองนอกสังเวียนได้อีกด้วย

"ธรรมดามากก็ใช้ชีวิตเรียบง่ายอยู่แล้ว ยามไม่มีโปรแกรมชกไม่มีคิวฝึกซ้อมผมก็อยากใช้เวลาอยู่กับครอบครัวให้มาก

ที่สุด

ไม่มีความปรารถนาอะไรที่มัน
กินตัวเท่าใดนักหรือครับ
ผมพยายามศึกษาตัวอย่างจาก
นักมวยรุ่นพี่
คนไหนที่ดีเราก็จัดเอา
เป็นแบบอย่างง่ายๆ แค่นั้น"

...เป็นอีกชีวิตหนึ่งของนักสู้ที่รา
บสูง ที่นำหน้ามาศึกษา
และเป็นตัวอย่าง
สำหรับคนที่ไม่ได้
และหวังสร้างอนาคตที่ดีต่อไป..

•