

## "ก่อนออกเดินทาง ยามปิดเทอม"

นำเสนอเมื่อ : 10 ต.ค. 2552

ตุลาคมเดือนนี้ นับเป็นเดือนที่เริ่มเข้าสู่ฤดูกาลปิดเทอมของคุณหนูๆกันบ้างแล้วนะครับ ซึ่งพ่อแม่ผู้ปกครองหลายท่านอาจเตรียมวางแผนเคลียร์งานเพื่อส่งใบลาพักร้อนลาเจ้านาย ไปพักผ่อน พาลูกหลานเที่ยวในช่วงปิดเทอมนี้กันยกใหญ่

แต่การวางแผนเที่ยวฉบับครอบครัวนั้น ถ้าจะให้สนุกครบสูตรคือ ลูกสนุกมากเท่าไร พ่อแม่สนุกมากเท่านั้น ขณะไปเที่ยว ลูกไม่แสดงความหงุดหงิด งอแง และพ่อแม่ชิวร่าคาญ บนเหนือย หรือแม่กระทั่งไม่อยากจะพาลูกไปเที่ยวในสถานที่นั้นๆ

ดังนั้น เพื่อให้ไม่ให้เป็นการเสียเที่ยวในการเดินทาง เสียเวลาช่วงวันปิดเทอมของเด็กๆ และวันหยุดพักผ่อนของพ่อแม่ ลองมาดูกันว่า พ่อแม่หรือผู้ปกครองที่เตรียมตัวออกเดินทางพาลูกๆเที่ยวในวันหยุดยาวๆแบบนี้ ควรจะเริ่มวางแผนการเที่ยวจากตรงไหนกันบ้างนะครับ



ภาพจาก [www.faithfulcitizenship.org](http://www.faithfulcitizenship.org)



### อันดับแรก – ชาวเสียงหนูๆ!

เมื่อช่วงปิดเทอมถือเป็นหน้าที่ทองของเด็กๆ เพราะฉะนั้นผู้ใหญ่ก็ควรลองถามเด็กๆดูก่อนว่า ปิดเทอมนี้เด็กๆอยากไปเที่ยวที่ไหนกันบ้าง เพื่อประชาสัมพันธ์ อยาถามแคคนใดคนหนึ่งนะครับ ลองให้พวกเขาแสดงความคิดเห็นดูครับ หลังจากนั้นก็เริ่มวางแผนเที่ยว หาข้อมูล ที่พัก การเดินทางว่าติดขัดอะไรหรือไม่ครับ

### อันดับสอง – แลกหู แลกตา

ไหนๆจะไปเที่ยวทั้งที ถ้าจะให้ดีก็อย่าไปที่เดิมๆนะครับ บางครอบครัวชอบไปตลาดน้ำทั่วทุกสารทิศ ปิดเทอมนี้ก็ลองพาลูกๆไปสวนสนุก หรือสวนสัตว์ดูบ้างก็เก๋ไปอีกแบบ หรือบางครอบครัวอาจจะหากิจกรรมตั้งแคมป์กลางป่าเขา หรือลองไต่ผจญภัยก็น่าสนใจไม่น้อย  
ไม่ใช่พาลูกไปเดินห้างสรรพสินค้าใกล้บ้านอยู่รำไปก็ไม่ไหวนะครับ...ถือว่าเป็นช่วงโปรโมชันและมีโบนัสพิเศษให้ลูกๆไปในตัวครับ

### อันดับสาม – หาเวลาส่วนตัว

ถ้าจะให้ดี เมื่อได้ไปเที่ยวกันพร้อมหน้าพร้อมตาแล้ว ลูกๆก็คงสนุกตามประสา ผู้ใหญ่ก็คงรีนเครงที่ได้เฮฮา ดังนั้นพ่อแม่ก็หาเวลาและโอกาสดีๆได้อยู่กันตามลำพังสองต่อสองบ้าง เพราะช่วงเวลาในการทำงานอาจทำให้ทั้งสองคนละเลยบางสิ่งบางอย่างไป

ทั้งนี้การที่จะอยู่สองต่อสองได้นั้น ก็ควรแน่ใจเสียก่อนว่า ลูกๆมีญาติหรือมีคนดูแลหรือไม่ ที่สำคัญอย่าปล่อยให้พวกเขาเล่นกันตามลำพังเด็ดขาด โดยเฉพาะสถานที่ที่มีแหล่งน้ำหรือจุดอันตราย



ภาพจาก [www.smii.files.wordpress.com](http://www.smii.files.wordpress.com)



### อันดับสี่ – อย่ามัวห่วงแต่งงาน

เมื่อเป็นช่วงเวลาที่แต่งงานพาลูกเที่ยวแล้ว พ่อแม่ทั้งหลายก็ควรจะลางานจริงๆ ว่างงานๆไว้ที่บริษัท อย่ามัวแต่ห่วงเป็นกังวลจนความสุขในครอบครัวมันลดลงนะครับถือเสียว่า เรามาซารจแบดเตอริกันนะครับ

### อันดับห้า – ทำบ้านให้มีอิสระ

ผู้ใหญ่ควรให้อิสระแก่ลูกๆ หลานๆ บ้างเล็กน้อยขณะไปเที่ยวพักผ่อนช่วงปิดเทอมแบบนี้ แต่ว่าต้องมีขอบเขตและเป็นระเบียบ เช่น อาจอยู่เลยเวลานอนได้เล็กน้อย แต่ไม่ชอนอนดึกเกินไปหรือดูทีวีมากเกินไป

### อันดับหก – มามะ มารีแลกซ์

เมื่อได้โอกาสเหมาะแล้ว หาเวลาคุยกับลูกตามสบายบ้าง ใช้เวลาพูดคุย สนทนากับลูกมากๆ แลกเปลี่ยนซึ่งกันและกัน โดยปราศจากเวลาที่รีบเร่งเหมือนช่วงไปโรงเรียน

### อันดับสุดท้าย – ไม่วอกแวก มัวเพลิน

ไม่ว่าจะไปเที่ยวที่สถานที่ไหนก็ตาม พ่อแม่ควรเอาใจใส่ลูก ดูแลอย่าให้คลาดสายตาเด็ดขาด โดยเฉพาะถ้าลูกลงไปเล่นน้ำในสถานที่ต่างๆ ไม่วาจะเป็นสระว่ายน้ำ ทะเล น้ำตกหรือแม่น้ำลำคลอง เผลอไม่ได้ นะครับ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก *thaiparents*

<http://www.manager.co.th/Family/ViewNews.aspx?NewsID=9520000120052>