

## คนเราต้องการอะไรในชีวิต

นำเสนอเมื่อ : 10 ต.ค. 2552

คนเราทุกวันนี้เกิดมาเพื่อต้องการอะไรในชีวิตโปรดอ่านแล้วนำไปคิดต่อนะครับดีมากๆ ปริญญาสองใบ...น่าอ่าน  
คนเราทุกวันนี้เกิดมาเพื่อต้องการอะไรในชีวิตโปรดอ่านแล้วนำไปคิดต่อนะครับดีมากๆ

ปริญญาสองใบ...น่าอ่าน

ที่เมืองไทยปีที่แล้วมีข่าวเกี่ยวคราวมาก

คือมีดาราคนหนึ่งซึ่งมีชื่อดังมาก

เป็นคนดำเนินรายการคนค้นคน

**ดร.อภิวัฒน์ วัฒนางกูร**

มาเรียนที่อเมริกา

เป็นคนเพอร์เฟคชั่นนิส

ทำงานทุกอย่างต้องดูดีที่สุดในแม้อะไรทั้งข้างงาน

ล้างเสร็จแล้วก็ต้องเอามาตมดู

ว่าสะอาดจริงมั๊ย

กลับไปเมืองไทยก็ไปเป็นอาจารย์มหาวิทยาลัย

มีแฟนก็จีบดาวมหาวิทยาลัยเลย

ต้องให้ดีที่สุด

เวลาแกไปเสนองานอะไรต่าง ๆ เขียนไว้สามแผน

แผนที่หนึ่งลูกค้าไม่ซื้อ

แกเสนอแผนที่สอง

แผนที่สองลูกค้าไม่ซื้อแกเสนอแผนที่สาม

ใครไปตีลังงานกับแกติดทุกราย แกมีบ้าน

มีรถ มีลูก มีภรรยา มีธุรกิจ

มีชื่อเสียงทุกอย่าง แก่มีทุกอย่าง

วันหนึ่งแกพักผ่อน

หลังจากที่ทำงานแบบไม่ได้พักเลย ลูกเมียไปขอพบ

บอกไปเจอพ่อที่ออฟฟิศ

วันหนึ่งแกไปพักที่ปากช่อง ดื่นขึ้นมากลางวันล้มพับลงไป

ภรรยาพาเข้าโรงพยาบาล ตรวจพบมะเร็ง

พอพบนับเป็นระยะสุดท้ายเลย จริง ๆ

เค้าก็เตือนตลอด

แต่พ่อไม่มีเวลาไปตรวจมันก็แกไม่ได้

แกไปนอนป่วยอยู่ที่โรงพยาบาล

แล้วก็สารภาพให้รายการคนค้นคน บันทึกชีวิตแก

ก่อนจะเสียชีวิต แกก็ไปนอนให้พ่อแม่ขีดเนื้อขีดตัว

แกก็บอกว่าสังเวชตัวเองมากแทนที่ลูกจะได้ดูแลพ่อแม่

กลับมาเห็นว่าพ่อแม่ต้องมาดูแลลูก

ก่อนจะเสียชีวิตแกให้สัมภาษณ์หนังสือพิมพ์คมชัดลึกบอกว่า

พ่อผมเคยบอกว่าเกิดเป็นคนต้องได้ปริญญาสองใบ

ปริญญาใบที่หนึ่ง 'ปริญญาวิชาชีพ' เราจะต้องทำมาหากินเป็น กินอิ่ม นอนอุ่น

พุดง่าย ๆ

ล้งไปในกระเป๋าล้วนมีเงินใช้ อยากจะนอนมีบ้านเป็นของตัวเอง

แค่นี้คือปริญญาวิชาชีพ แต่ 'ปริญญาชีวิต'

ปริญญาใบที่สอง 'ปริญญาชีวิต' คือวิชาธรรมะ

สำหรับจะดูแลชีวิตให้ดำเนินอยู่ในทางสายกลาง

ซึ่งเป็นปริญญาใบที่สองที่พ่อแกบอกไว้

แกบอกว่าผมสอบตกโดยสิ้นเชิง

ผมเป็นดอกเตอร์จากอเมริกาได้ปริญญาวิชาชีพ

แต่ปริญญาชีวิตสอบตก เพราะอะไร

เพราะทำงานจนป่วยตาย

ก่อนที่จะเสียชีวิตก็ได้สารภาพว่าผมได้เตรียมทุกอย่าง  
บ้าน รถ มอสมันให้กับลูกและภรรยา  
แต่ในวันที่ผมมีทุกสิ่งทุกอย่าง  
ผมกลับล้มมอบหนึ่งอย่างให้กับลูกและภรรยา  
สิ่งนั้นคือสิ่งที่ผมลืมหืมและทำให้ผมล้มเจ็บใหญ่ครั้งนี้  
สิ่งที่ว่านี่คือผมลืมหืมมอบตัวเองเป็นของขวัญให้กับลูกและเมีย  
เพราะทำงานหนักจนกระทั่งป่วยตาย  
นี่คือปริญญาวิชาชีวิต  
ธรรมะเราจะต้องมี ถ้าเราไม่มีธรรมะ  
เราจะกลายเป็นหุ่นยนต์เท่านั้นเอง  
ที่ทำงานแทบล้มประดาตายแล้วสุขภาพไม่ดี  
ดังนั้นเมื่อเราทุกคนทำงานแล้ว  
อย่าลืมหืมสุขภาพของตัวเองในแต่ละวันนะ  
แต่ละวันควรจะมีให้ดูแลตัวเอง  
ดูจิต ดูใจตัวเอง ว่าเราเอ๊ะมันทุกข์  
มันทุกข์มากเกินไปรึเปล่า  
แบกเรื่องโน้นเรื่องนี้ เกินไปหรือเปล่า  
พยายามลดลงในแต่ละวัน ๆ  
เพื่อที่ว่าอะไร  
เพื่อที่ว่าเราจะได้ปริญญาสองใบในชีวิต  
หนึ่งปริญญาวิชาชีพ  
เราทำมาหากินจนประสบความสำเร็จร่ำรวยมั่งคั่ง  
มีเงินมีทองไข่มุกบ้านอยู่  
แต่ต้องไม่ลืมหืมปริญญาใบที่สอง  
คือวิชาธรรมะ  
สำหรับจะดูแลชีวิตให้ดำเนินอยู่ในทางสายกลาง  
ไม่ทุกข์เกินไปไม่เดือนร้อนเกินไป  
ทำอะไรให้พอดี พอดีอยู่ดีมีสุข

อยากเที่ยวให้ได้เที่ยว อยากพักให้ได้พัก

อยากทำบุญให้ได้ทำบุญ

ลูกหลานมาหากี่ให้ได้มีเวลากับลูกกับหลานบ้าง

อย่าวิ่งไปจนชั่วสุด ขวาศุด

และมารู้สึกตัวอีกทำจนล้มเจ็บใหญ่ไม่ได้ เพราะอะไร

เพราะว่าสิ่งสูงค่าที่สุดในชีวิตของเรา

เคยมีคนไปทูลถามพระพุทธเจ้า

ว่าอะไรคือสิ่งสูงค่าที่สุด บางคนก็ตอบเงิน

บางคนก็ตอบเพชร บางคนก็ตอบทอง

บางคนก็ตอบอำนาจ บางคนก็ตอบราชบัลลังก์

พระพุทธเจ้าบอกไม่ใช่ สิ่งสูงค่าที่สุดในชีวิตของพวกเขาเธอคือสุขภาพและชีวิต

สุขภาพก็คือการที่เราไม่เจ็บไข้ได้ป่วย

คนที่สุขภาพดีมีน้ำธรรมดาก็อร่อยนะ

และก้ชีวิตของเรา