จราจรใจ

นำเสนอเมื่อ : 10 ต.ค. 2552

วันนี้ อากาศเหนือท้องฟ้าโคราช ชุ่มฉ่ำไปด้วยฝน ออกไปไหนก็จะลำบากหน่อย นอกจากนี้ภายในตัวเมือง กำลังวางทอดตามถนนสายต่าง ๆ ทำให้การจราจรติดขัด ผู้คนเดินทางสัญจรก็จะมีปัญหามาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งเกิดฝนตกด้วย ก็จะเพิ่มปัญหาอีกด้วย

ในตัวเมืองใหญ่ ๆ ไม่ว่าจะเป็นจังหวัดใด สิ่งที่จะเห็นอยู่เป็นประจำคือปัญหาการจราจร การเกิดอุบัติเหตุ ยิ่งเป็นจังหวัดที่เป็นทางผ่าน รถจะมีมากเป็นพิเศษ การเกิดอุบัติเหตุก็จะเพิ่มขึ้นเป็นเงาตามตัว

ปัญหาน้ำท่วม ก็เป็นปัญหาหนึ่ง หากฝนตกติดต่อกันหลายวัน ก็ไม่พ้นเกิดปัญหาน้ำท่วม โดยเฉพาะบ้านพักที่อยู่น้ำจะทวมจนถึงทางเท้า หากทอระบายไม่ทันก็มีปัญหาเช่นกัน นอกจากนี้ยังมีปัญหาขยะ อาชญากรรม ยาเสพติด และแหล่งบันเทิง และอื่น ๆ

เมื่อหันมาดูชีวิตของคนเราก็เช่นกัน ก็มีปัญหาจราจร ปัญหาขยะทางใจเช่นกัน หากเราไม่สามารถควบคุมจิตใจได้ ปัญหาอุบัติเหตุ ปัญหาขยะ ทางใจก็จะเพิ่มขึ้น หากดูธรรมชาติกับชีวิตก็ไม่ต่างกัน

มีปัญหาอยู่ที่ว่า เมื่อเรามีอารมณ์เปรียบดั่งการจราจรคับคั่ง จะสับหลีกหรือเปิดไฟเขียว เหลือง แดง ได้อย่างไร หากระบบการจราจรของหัวใจไม่ดี เราก็คงต้องหาที่พึ่งหรือไม่ก็ทำใจ ดังที่ว่า

แม้จะอยู่ คนเดี่ยว ไร้ที่พึ่ง ยังมีหนึ่ง ความดี ได้อาศัย หากปล่อยตัว ปล่อยกาย ไม่เป็นไร
ถ้าปล่อยใจ ความชั่ว เข้าตัวเรา แม้จะอยู่ คนเดียว ไร้ที่พึ่ง
ยังมีหนึ่ง คือสติ อยาให้เฉา คอยควบคุม กายใจ ให้เบาเบา ความโงเขลา จะหาย
ได้ปัญญา แม้จะอยู่ คนเดียว ไร้ที่พึ่ง ควรคำนึง ถึงความดี ที่ใฝ่หา
สลัดสิ้น ความทุกข์ ในกายา ใหมองหา ความสงบ จุบที่ใจ แมจะอยู่ คนเดียว
ไร้ที่พึ่ง ยังมีหนึ่ง ใจใฝ่ดี ที่สดใส แมจะทุกข์ จะยาก สักเพียงใด ขอเพียงใจ
เป็นหนึ่ง ก็เกินพอ ....บันทึกไว้ เพื่อย้ำเตือน หากใจไม่เป็นหนึ่ง ความทุกข์ ความเศร้า ความเหงา ก็จะเข้ามาเยือนเราได้