

เมื่อเท้ามีกลิ่นไม่ดี มีวิธีดับกลิ่น....

นำเสนอเมื่อ : 9 ต.ค. 2552

เมื่อเท้ามีกลิ่นไม่ดีมีวิธีดับกลิ่น....

ในช่วงที่คุณต้องสวมรองเท้าตลอดวันอย่างต่อเนื่องกันหลายๆ วัน

อาจเป็นสาเหตุให้เท้าส่งกลิ่นเหม็นได้เช่นกัน วิธีกำจัดกลิ่นดูๆ ของเท้า ก็คือ... ทุกครั้งหลังอาบน้ำให้โรยแป้งฝุ่นให้ทั่ว ๆ เพื่อให้เท้าแห้งไม่อับชื้น

อีกวิธีหนึ่งก็คือ นำถุงเท้าที่ซิงแล้วสัก 4 - 5 ถุงมาแช่ใส่อ่างน้ำอุ่น อ่างใบเล็กๆ แช่เท้าลงไปในน้ำอุ่นประมาณ 5 นาที ทำเช่นนี้อาทิตย์ละ 2 ครั้ง เท้าจะไม่มีกลิ่น เพราะถุงเท้าจะเปลี่ยนความเป็นกรดด่างและหยุดยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย

ปล่อยให้เท้าเปื่อยเปล่านั้น

เท้าที่นุ่มนวลไม่หยาบกร้านนั้นย่อมเป็นเท้าที่คุณผู้หญิงทั้งหลายควรจะเป็นเจ้าของ ผู้หญิงส่วนใหญ่ให้ความสำคัญกับการดูแลผิวของใบหน้าและตัวเรือนร่างแต่พวกกลับละเลยส่วนของเท้าไปอย่างน่าน้อยใจแทนเท้าทั้งสองข้าง การปล่อยให้เท้าเปื่อยเปล่านั้นคือวิธีที่แย่มากที่สุดที่จะทำให้ผิวเท้าเน่าเสีย

เพราะการสวมถุงเท้า - รองเท้า และถุงน่อง อยู่ทุก ๆ วัน

วันละหลายชั่วโมงนั้นค่อนข้างทำร้ายเท้าให้อับและต้องทนหมักเชื้อลึกลับตายๆ เอาไว้ถึง 200 มิลลิกรัมในแต่ละวัน และนี่เองที่ทำให้เท้าของคุณหยาบไม่นุ่มลื่นเหมือนขนหรือลำตัว รูเซ่นนี้แล้วก็ เว้น ๆ การสวมถุงน่อง ถุงเท้า และรองเท้าบาง ควรเปลี่ยนเทสบ่อยๆ และซักรีดบ่อยๆ บ้างก็ช่วยเท้าของคุณด้วย

ดูแลเท้าหยาบ - แดง

ถนอมเท้าให้นุ่มนวลนำสบู่มัดและผอนคลายความเมื่อยขบจากการใช้งานหนักด้วยการแช่เท้าในน้ำอุ่นๆ ผสมน้ำมันยูคาลิปตัสและเกลือทะเลเซ่นานสัก 10 นาที จากนั้นเช็ดซับให้แห้ง ใช้วาสลีนธรรมดาดๆ (ปิโตรเลียม เจลลี่) ซัโลมลูบให้ทั่วๆ ทั้งสันเท้าและหลังเท้า และหาถุงเท้าบางๆ มาสวมไว้สัก 30 นาทีจึงค่อยถอดถุงเท้าออก วาสลีนที่ซึ่มสูผิวจะช่วยถนอมดูแลเท้าของคุณมีความนุ่มนวลไม่แตกไม่หยาบกร้าน และยังเรียบเนียนอีกด้วย