

## 10 ข้อผิดพลาด....ของการแต่งงาน

นำเสนอเมื่อ : 9 ต.ค. 2552

ใน Top 10 marriage mistakes หรือ ข้อผิดพลาดยอดนิยม 10 ประการ ของการแต่งงาน อยู่ตรงไหน  
ทราบหรือยัง หากยังไม่รู้ กรุณาอ่านให้จบคะ.....

เรื่องชีวิตกับความรักนั้น คนเราควรคิดถึงแต่เรื่องบวกหรือข้อดีของการมีคู่ให้มาก ๆ อย่างน้อย  
มีคู่ก็เหมือนมีเพื่อนตายไว้สักคน แต่ถ้ามองชีวิตคู่เกิดพลิกผันขึ้นมา จากไอคนที่เราคิดว่าจะเป็นเพื่อนกันตลอดไป  
หรือเป็นเพื่อนตายตลอดชีวิต เขากลับไม่เป็นไปอย่างที่คาดหวังไว้ละ หรือหากคิดกลับกันอีกที แล้วถ้าตัวเราเอง  
ก็ไม่ได้เป็นอย่างที่เขาหวัง เช่นเดียวกัน สรุปให้ง่ายเขา ต่างฝ่ายต่างก็ไม่ได้ตั้งใจ แล้วดันมารู้อีกตอนได้เสียกันแล้วเนี่ยนะแสดงว่า  
คูพิศواسคูนี้กำลังจะกลายเป็นคูปรับภักษแล้วไหมละ

เมอร์ลิน สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ จึงต้องโดดเข้ามาแจกใบเหลืองแจ้งเตือนถึงสัญญาณ  
"อยู่ด้วยกันด้วยความแข็ง" ให้ฟัง เช่น...

1. คู่ที่อยู่ด้วย (นานไม่นานไม่รู้แหละ) มักลืมนิยามอ่อนน้อมน้อยในการเข้าหา, ลืมนอนหวานในยามอยู่ใกล้
2. เมินหนีอีกฝ่าย ไม่ค่อยอยากเจอเหมือนแต่ก่อน
3. ลืมขอบคุณคู่ใจ เมื่อเขาหรือเธอทำอะไรเป็นพิเศษให้คุณ ก็อยู่กันไปนานเข้า ไฟรักไม่จืดจางแล้วนี่นา  
มีแต่จะไฟช็อตสิไม่วา
4. ขอบแก้ตัว และปกป้องตัวเองเมื่อทำผิด แทนที่จะกล่าวคำว่า ขอโทษหรือเสียใจ ตามนิสัยของสุขภาพชน
5. ถ้าไม่เคย "ขอโทษ" ก็จะไม่ขอใช้คำว่า "เสียใจ" จนติดเป็นนิสัย แต่ไม่เคยเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองให้ดีขึ้น  
ก็เราจะเป็นของเรายังไง ที่จริงอีกฝ่ายก็รู้นะ แต่นี่กว่าจะเปลี่ยนเขาได้ โอวเยแล้วเป็นไงละ
6. ตอนรักกันใหม่ ๆ ละก็ ถ้านัดพบกันเมื่อไหร่ เป็นต้องไปก่อนเวลาทุกที แต่อยู่กันไปเรื่อย ๆ เฮ้ย...ซักมาซัก  
ปล่อยให้อีกฝ่ายรอเป็นประจำ
7. ชอบเล่นบทโหด หรือไม่ก็ยำใหญ่ให้อีกฝ่ายตกเป็นเหยื่อ ทรมานกายไม่ได้ ก็ทรมานใจแล้วกัน

8. ชอบดาวน์สรุปอะไรง่าย ๆ โดยเฉพาะสรุปว่า ตัวเองถูกแล้วอีกฝ่ายผิด...เป็นนั่นไป

9. สนุกกับการนินทาผู้ครองให้ผู้อื่นฟัง น่าดีบ่ไหมเนี่ย

10. หวังว่า ถ้าต้องทำอะไรร่วมกันอีกสักที ขอแค่ครั้งเดียว (ก็เกิน) พอ เช่น จะยกขบวนไปเยี่ยมญาติผู้ใหญ่ของอีกฝ่าย ต่างคนจะรู้สึกว่าเป็นอะไรที่จำใจซะเหลือเกิน ไม่จำเป็นก็ไม่อยากทำนักรอก

**อย่าลืมว่า...ที่เล่ามาทั้งหมดคือสัญญาณอันตรายของการอยู่ด้วยกันอย่างเส็งเคร็ง หากคู่ใด ยังรักกันดูดี จู๋จี้ ไม่มีท่าว่าจะนอกหล่นกรอกรอย ก็ไม่ต้องห่วงอะไร "เพราะถาดูแล้วก็คงไม่แคลวกัน"**