

สวยหน้าใสได้ด้วย...สูตรคุณยาย

นำเสนอเมื่อ : 7 ต.ค. 2552

เชื่อว่าสาวๆ ทุกคน ต่างปรารถนาเป็นเจ้าของใบหน้าที่สวยงาม ไร้ริ้วรอย
หลายคนใช้วิธีพึ่งสถานเสริมความงามได้ผลบาง หน่าพึ่งบาง ก็ต้องเสี่ยงกันไป

คุณยายที่เคยผ่านวัยสาวมาก่อน แนะนำเคล็ดลับ สวย ใส โดยไม่ต้องพึ่งใคร แต่พึ่งสมุนไพรไทยที่หาง่าย
และราคาถูก เป็นสมุนไพรตำรับคุณยาย



ถ้าบ้องกัน กำจัดสิว คุณยายกลุ่มนี้ แนะนำให้ใช้มะเขือเทศฝานบางๆ

วางไว้ทั่วใบหน้าเป็นเวลา ๑๐ นาที แล้วล้างออก ทำเป็นประจำ หน้าจะใสเป็นสิชมพู

มีปัญหาจุดต่างด้า ก็ต้องใช้สูตรนี้

น้ำมะขาวเปียก ผสมขมิ้น ทูททั่วใบหน้า ทิ้งไว้จนแห้งแล้วล้างออก จากนั้นนำแตงกวาฝานบางๆ
วางทั่วใบหน้า จุดต่างด้าจะจางลง และหน้านุ่มขึ้น หรืออีกสูตร ใชวานหางจระเข
หรือจะเป็นเปลือกมังคุดถูหน้าทิ้งไว้สักพักแล้วล้างออก

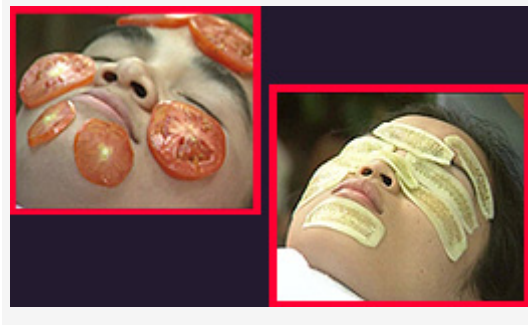


อยากจะผลัดเซลล์เก่าที่ร่วงโรย สร้างเซลล์ใหม่ให้ดูเนียนใส

คุณยายแนะนำให้ใช้น้ำมะขามเปียกผสมน้ำมัน ขมิ้น นมสด เข้าด้วยกัน ใช้นวดหน้า ว่ากันว่า เซลล์ที่ตาย ลิวเสี้ยนเม็ดเล็ก เม็ดน้อย จะหลุดติดออกมา เห็นผลหน้าขาวทันตา

สูตรนี้ยังใช้นวดตัวให้ดูเปล่งปลั่งได้ด้วย

คุณยายบอกว่า ถ้าจะทำคราวเดียวมากๆ ควรนำสมุนไพรทั้งหมดไปเคี่ยวให้เดือดเสียก่อน จะเก็บไว้ทำสวดยได้นานๆ



ส่วนผู้ที่ต้องการปกป้องผิวจากรังรอย ก็แนะนำให้ใช้

ใบบัวบก มาปั่นให้ละเอียดแล้วคั้นน้ำออกพอมืดๆ เอาแต่กากมาพอกทั่วหน้า ทิ้งไว้ ๒๐ นาที ถ้าไม่ชอบสีของ ใบบัวบก ก็เปลี่ยนมาใช้มะละกอ แครอท หรือมะนาวก็ได้ ทำวิธีเดียวกันสัปดาห์ละ ๑ - ๒ ครั้ง

อยากมีหน้าใส อมชมพู ต้องใช้ขิงแก่ ฝานบางๆ

มีเคล็ดลับต้องฝานตามยาวจะได้ไม่มีเสี้ยน จะได้ไม่เจ็บเวลามาปิดหน้า ความแรงก็พอที่น้ำขิงจะออกมา อยากให้จุดไหนใสมีสีชมพู ก็ปิดทิ้งไว้ ๒ นาที ผิวจะรู้สึกรอนๆ ตึงๆ แล้วคอยล้างออกด้วยน้ำเย็น ช่วยกระชับรูขุมขน

สมุนไพรมีทั้งคุณ และโทษ

เลือกใช้ให้ถูกส่วน ถูกขนาด และปริมาณ จะช่วยให้สวยใส อ่อนวัยโดยไม่พึ่งยา หรือทำศัลยกรรมให้เจ็บตัว.-

สนับสนุนเนื้อหาข่าวโดย: ผู้จัดการออนไลน์