

อย่ากินยา.....พร้อมกับน้ำอะไรบ้าง

นำเสนอเมื่อ : 7 ต.ค. 2552

รู้ไหมเอ่ย ว่าอย่ากินยาพร้อมกับน้ำอะไรบ้าง? มีความรู้เรื่องนี้มาฝากกัน.....

เภสัชกรแนะนำว่า การกินยากับน้ำเปล่า ปลอดภัยกว่า หากกินยากับเครื่องดื่มอื่นๆ อาจส่งผลกับร่างกาย
ดังนี้

น้ำส้ม อาจยับยั้งเอ็นไซม์ ที่ช่วยเปลี่ยนแปลงยาบางชนิด ให้ร่างกายนำไปใช้ ทำให้ยามีประสิทธิภาพน้อยลง
แต่ออกฤทธิ์ข้างเคียงที่ไม่พึงประสงค์ มากขึ้น

ชา กาแฟ เครื่องดื่มโคล่า การบริโภคคาเฟอีนเป็นประจำขณะกินยารักษาโรคหอบหืด
จะทำให้เกิดผลข้างเคียงมากขึ้น คาเฟอีน ทำให้กระเพาะอาหารระคายเคือง

นม แคลเซียม จะยับยั้งการดูดซึมปฏิชีวนะ บางชนิด

แอลกอฮอล์ ทำให้ตับเสียหายได้หากดื่มเป็นประจำร่วมกับยาแก้ปวดอะเซตามิโนเฟน
ลดประสิทธิภาพยารักษาอาการซึมเศร้า

เครื่องดื่มที่มีเส้นใยพืช ใยพืชอาจไปจับกับยาได้มากมายหลายชนิด
ทำให้ยาเหล่านั้นมีประสิทธิภาพลดลง

อย่าลืมกินยาตามคำแนะนำที่เภสัชกรเขียนไว้ที่ซองยา ให้ตรงตามเวลา ครบถ้วนตามที่จัดยามาให้
จะทำให้หายจากการป่วยโดยเร็ว ยาบางอย่างหากกินผิดเวลา ก็ทำให้เกิดผลข้างเคียง หรือไม่ได้ผลเต็มที่ใด เช่น
การกินยาก่อนอาหาร ก็ต้องกินก่อน 15-30 นาที เพื่อให้ออกฤทธิ์ทันทองวาง ยาหลังอาหารต้องกินหลังอาหารทันที
เพื่อไม่ให้กัดกระเพาะอาหาร เป็นต้น และเวลากินยา ใช้น้ำเปล่า สะอาดๆ ดีกว่าแน่นอนคะ