

แครอทสลายฝ้า

นำเสนอเมื่อ : 6 ต.ค. 2552

ผมเอาแครอทมาฝาก อยากให้คุณได้กิน ผักมีวิตามิน ไม่ต้องกินของแพง...

วันนี้มาพร้อมกับเสียงเพลงน่ารักๆ ที่บรรยายสรรพคุณแก้ว

ของแครอทที่มากไปด้วยสารเบต้าแคโรทีน จนคุณสาว ๆ อาจจะอดใจไม่ไหว ต้องไปแย่งน้องกระต่ายมากินกันเลยก็เป็นได้

เพราะว่าการกินแครอทวันละ 2-3 หัว จะช่วยลดระดับคอเลสเตอรอล และช่วยทำให้ฝ้าที่ขึ้นบนใบหน้าจางลงไปได้เอง ไม่ต้องพึ่งยาเลยนะจะขอบอก..