

ผมสวย....ด้วยสมุนไพร

นำเสนอเมื่อ : 6 ต.ค. 2552

ใครที่อยากผมสวย แต่ไม่อยากเสียเงินแพง ๆ มีเคล็ดลับทำให้ผมสวยด้วยสมุนไพรมาฝาก...

✘ - ขิง รักษาผมร่วง และนำเอาเหง้าขิงมาอังไฟให้อุ่นแล้วบดให้ละเอียด นำไปทาบริเวณหนังศีรษะ น้ำมันในขิงจะกระตุ้นการงอกของผม ทำให้ผมที่งอกขึ้นมาใหม่มีความแข็งแรง

✘ - บอระเพ็ด ช่วยแก้ปัญหาผมร่วงก่อนวัย แก้อั้วหนังคัน บรรเทาอาการคันศีรษะ แค่เพียงนำเอาบอระเพ็ดมาตำคั้นน้ำผสมน้ำชาขาวชาชโลมผมทิ้งไว้แล้วล้างออก

✘ - อัญชัน ทำให้คิ้วและผมดกดำเป็นเงางาม เพราะในอัญชันมีสารแอนโทโรไซยานิน จะไปช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของหลอดเลือด ทำให้เลือดไปเลี้ยงรากผมมากขึ้น

✘ - ว่านหางจระเข้ ช่วยบำรุงเส้นผม สำหรับคนที่ชอบตัด หรือทำสีผม มักมีเส้นผมที่แห้งแตกปลาย ให้นำวุ้นจากว่านหางจระเข้ผสมกับไข่แดง น้ำมันมะกอก ปั่นให้เข้ากัน นำมาหมักผมทิ้งไว้ 30 นาที แล้วล้างออก ทำเพียงอาทิตย์ละ 1-2 ครั้ง เส้นผมก็จะกลับมานุ่มสวยเหมือนเดิม

ขอบคุณข้อมูลจาก เติลินิวส์ / women.thaiza.com