

คัมภีร์แห่งอัจฉริยะ

นำเสนอเมื่อ : 6 ต.ค. 2552

อ่านแล้วลองพิจารณาทำตาม... น่าสนใจเหมือนกันนะคะ

การพัฒนาตนเอง

ช่องทางการแสดงพฤติกรรมของมนุษย์ในชีวิตประจำวัน ประกอบด้วย การฟัง การคิด การอ่าน การถาม มนุษย์ที่มีการพัฒนาตนเองสูง มักจะเป็นคนที่มีความต้องการคนหาความจริงค่อนข้างสูง พฤติกรรมที่บ่งบอกว่าเขาเป็นคนมีการพัฒนาตนเองสูงมากน้อยเพียงใด สังเกตจาก 3 ประการคือ

1. มีความกระตือรือร้นเสมอ
2. มีความมานะพยายาม
3. มีความสามารถในการใช้เหตุผลเป็น และยอมรับในเหตุผลเสมอ

การพัฒนาตนเองคืออย่างไร

การพัฒนาตนเองมีเป้าหมายเบื้องต้น คือ การสร้างศักยภาพของตนให้ทัดเทียมกับผู้อื่นเป็นสำคัญ เช่น รูมากกว่าที่คนอื่นรู้ คิดได้แหลมคมกว่าผู้อื่นคิด มีมุมมองเหนือกว่ามุมมองของคนอื่น

หรือทำได้ยอดเยี่ยมกว่าที่ผู้อื่นทำ

คุณสมบัติดังกล่าวจะทำให้เกิดความก้าวหน้าให้กับชีวิตตนเองสังคมอย่างน่าสรรเสริญ

การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมตนเอง

ถ้าคุณเป็นคนที่ต้องการศึกษาตนเองว่ามีข้อบกพร่องทางพฤติกรรมอะไรที่พึงแก้ไขเปลี่ยนแปลงให้เหมาะสม การมองไปที่ผู้อื่น ซึ่งเป็นผู้คนที่คุณมีความสัมพันธ์กับพวกเขา เพื่อค้นหาความ

บกพร่องของคุณ ด้วยการมองที่พฤติกรรมซึ่งเขาแสดงออกต่อตัวคุณเท่านั้น ไม่ใช่มองหาที่ผลประโยชน์ ถ้าคุณมีพฤติกรรมที่ดีต่อเขาในขณะนั้น คุณย่อมได้รับการตอบสนองด้วยพฤติกรรม

ดี ๆ ตอบแทน ถ้าคุณมีพฤติกรรมอันไม่พึงประสงค์ต่อเขา คุณย่อมได้รับการตอบสนองด้วย

พฤติกรรมที่ไม่ดีตอบแทนเช่นกัน *ถ้าคุณพบว่าใครแสดงพฤติกรรมไม่ดีหรือออกอาการไม่ปกติ*

ต่อตัวคุณเมื่อใด ก็จงอย่าเพิ่งด่วนสรุปว่าเขาเป็นคนไม่ดีไปเสียหมด

ถ้าพบความผิดปกติของผู้อื่นที่แสดงต่อตัวคุณเมื่อใด

จงรีบมองดูตนเองทันทีที่คุณหามันให้พบว่าตัวคุณกระทำไม่ถูกต้องต่อเขาบ้างหรือไม่อย่างไร

หากคนพบมันก็จะรีบแก้ไขตนเองทันที เพื่อแสดงพฤติกรรมที่ถูกต้องต่อเขา