

มะขามดิบ.....ขัดฟัน

นำเสนอเมื่อ : 5 ต.ค. 2552

คว้นบูรหรีมียางชนิดหนึ่ง ผ่านที่ไหนก็เกาะเป็นคราบที่นั่น

ไม่ว่าที่ฟันหรือในปอด ในปอดนั้นเล็กสูบ ปอดจึงจะพอสะอาดขึ้นมาได้บ้าง

และมันก็อยู่ในตัวควักออกมาให้ดูไม่ได้

แต่ฟันที่เป็นด้านหน้านั้นซี อ้าปากเมื่อไหร่ก็อาจเห็นคราบบูรหรีเมื่อนั้น

หอมฟันขัดฟันให้คุณได้ แต่ถ้าอยู่ห่างหมอกก็เห็นจะต้องพึ่งสมุนไพร ก็มะขามนั่นไง มะขามดิบทั้งฝัก

ตัดทางขวาง เอามาขัดๆ ถูๆที่ฟัน

คราบบูรหรีหรือคราบสกปรกอื่นๆจะหมดไป ฟันสดใส แวววามขึ้นมาทันตาเห็นเลย

ไม่เชื่อก็ลองดู

ที่มา: สมุนไพรให้คุณค่า ชุดที่2 โดย จุก เบี้ยวสกุล