

พริก.....รักษาโรคได้

นำเสนอเมื่อ : 5 ต.ค. 2552

พริกรักษาโรคได้นะ.....

สรรพคุณ

- ช่วยขับเสมหะ ทำให้ทางเดินหายใจโล่ง เพราะในพริกจะมีสาร Capsacin ซึ่งจะสังเกตได้ว่าคนที่ทานพริกเข้าไป จะมีอาการน้ำตา น้ำมูกไหล
- ช่วยสลายลิ่มเลือด ลดอาการอุดตันของเส้นเลือด อันเป็นสาเหตุขอโรคหัวใจตีบได้
- ช่วยกระตุ้นสมองส่วนกลางให้หลั่งสารเอนดอร์ฟิน ซึ่งเป็นสารสร้างความสุข ทำให้เกิดการผ่อนคลาย ช่วยให้ความดันโลหิตลดลง
- ช่วยกระตุ้นให้อยากอาหารเนื่องจากพริกจะไปทำให้ต่อมน้ำลายทำงานมากขึ้น กระตุ้นปลายประสาทให้สมองส่วนกลางรับรู้การอยากอาหาร

แต่ถ้ารับประทานมากเกินไป อาจทำให้เกิดการระคายเคืองในกระเพาะอาหารได้

ที่มา: นิตยสารชีวจิต