

อาหาร...มงคลกินแล้วมีโชค

นำเสนอเมื่อ : 5 ต.ค. 2552

เรามาดูว่า แต่ละประเทศมีความเชื่อในเรื่องนี้อย่างไรกันบ้าง

อ่งุ่นแห่งความโชคดีของชาวสเปน

ประเทศสเปนทำเรื่องอ่งุ่นมากที่สุดในโลก และได้ผลผลิตจำนวนมาก ชาวสเปนจึงกินอ่งุ่น 12 ผลไปพร้อมกับเสียงนาฬิกาบอกเวลาเที่ยงคืนในวันสิ้นปี เพื่อต้อนรับความโชคดีตลอด 12 เดือนข้างหน้า

เนเธอร์แลนด์ โดนนัทแห่งความบริสุทธิ์

ชาวดัตช์เชื่อว่า การกินโดนนัทซึ่งมีลักษณะกลมแบบวงแหวน จะทำให้โชคดี และมีชีวิตครบถ้วนบริสุทธิ์เหมือนรูปร่างของอาหาร

กรีซ St. Basil's cake แห่งความสุข

ในวันปีใหม่ ชาวกรีกจะทำเค้กสอดไส้เหรียญเงินชิ้นใหญ่ (St.Basil's cake) กินในครอบครัวเพื่อรำลึกถึงนักบุญบาซิล ผู้มีความเมตตาต่อคนยากจน ซึ่งถึงแก่กรรมในวันที่ 1 มกราคม เชื่อกันว่าสมาชิกคนใดที่พบเหรียญเงินในชิ้นเค้กนั้นจะโชคดีตลอดปี

ไซบะญี่ปุ่น อายุยืนหมื่นปี

คนญี่ปุ่นนิยมกินไซบะหมี่ไม่ตัดเส้นที่ชื่อ “โทชิโคชิ ไซบะ” ต้อนรับปีใหม่ เพราะเชื่อว่า จะทำให้อายุยืนยาวเหมือนเส้นไซบะหมี่

จีน กินปลากินไก่ ให้ความมั่งคั่ง

ชาวจีนนิยมกินปลาในเทศกาลปีใหม่ เพราะเสียงของคำนี้ในภาษาจีนพ้องกับคำว่า “เหลือเฟือ” จึงเชื่อว่า จะทำให้มีเหลือกินเหลือใช้ตลอดทั้งปี และการกินไก่ทั้งตัวโดยไม่ตัดส่วนใดออก ก็จะทำให้ชีวิตครบถ้วนสมบูรณ์และมั่งคั่งอีกด้วย

อิตาลี ความมั่งมีในถั่วเลนทิล

ชาวอิตาลีกินถั่วเลนทิลในวันแรกของปีเพราะถั่วเลนทิลมีรูปร่างคล้ายเหรียญเงิน จึงเป็นสิ่งนำความมั่งคั่งร่ำรวยมาให้

อเมริกา ถั่วดำกับความร่ำรวย

ถั่วดำ (Black eyed pea) เป็นอาหารนำโชคของชาวอเมริกัน เพราะเมื่อปรุงสุกแล้ว จะมีสีและลักษณะคล้ายเหรียญเงิน แสดงถึงความร่ำรวย

ขอขอบคุณบทความดีๆ จาก www.mcot.net