

10 อันดับ.....สิ่งขทาน ที่พระจะได้ประโยชน์มากที่สุด

นำเสนอเมื่อ : 5 ต.ค. 2552

[รวม 10 อันดับ สิ่งของจำเป็นซึ่งเรียงจากจำเป็นมากที่สุดไปน้อยที่สุด ที่พระได้ใช้ประโยชน์ ดังนี้](#)

1. เครื่องเขียน สมุด ปากกา ดินสอ เนื่องจากพระสมัยนี้ต้องเรียนพระปริยัติธรรม และจดกำหนดนัดหมายต่างๆ ช่วยจำ บางรูปท่านเป็นเหรียญกุดแลค้ำไชจ่าย ยิ่งต้องไขมาก แต่ไม่ค่อยมีใครถวายเครื่องเขียนเหล่านี้ พระท่านจึงต้องไปเดินหาซื้อเองเสมอ

หากเราถวายไป พระท่านจะได้ใช้อย่างแน่นอนคะ อันดับ 1 จึงตกเป็นของ 'เครื่องเขียน'

2. ใบบิดโกนตราขนนก (Feather) หรือยี่ห้อ Gillette ยิลเลตต์ เนื่องจากพระต้องโกนผมทุกวันโกน แต่ใบบิดยี่ห้ออื่น พระใช้โกนผมแล้วเลือดสาด !!! ท่านจึงใช้ได้แค่ 2 ยี่ห้อเท่านั้น อนึ่ง ใบบิดตราขนนกจะคมกว่ายิลเลตต์ ใช้ในการโกนครั้งแรก สวนยิลเลตต์จะใช้เก็บความเรียบร้อยอีกครั้ง หากท่านใดถวายใบบิด ก็ได้ชื่อว่า ช่วยไม่ให้พระต้องเสียเลือดเนื้อทุกวันโกน ขาพเจ้าเห็นว่าได้อนุญดีกว่าให้ยาอีกนะท่าน

3 ผ้าไตรจีวร ที่มีความยาวพอที่จะห่มได้ มีความหนาพอเหมาะสม เพราะผ้าที่ติดมากับถังเหลือง มันทั้งสั้น ทั้งเตอ ทั้งบาง ทำให้พระท่านลำบากใจเวลาสวมใส่ขาดความมั่นใจ และเสียภาพลักษณ์ที่ดีของสงฆ์ ผู้ใดถวายผ้าไตรจีวร จึงได้อานิสงส์มากนั้ ก็ใกล้จะถึงเทศกาลเข้าพรรษาแล้ว เตรียมผ้าอาบน้ำฝนไปถวายพระกันเถอะนะคะ

4. หนังสือธรรมะ สารคดี นิตยสาร หรือที่ให้ความรู้ด้านอื่นๆ เนื่องจากพระสงฆ์ มีหน้าที่เผยแผ่พระพุทธศาสนาจึงจำเป็นที่จะต้องมีความรู้ที่แตกฉาน ทั้งทางธรรม และรู้ทันข่าวสารบ้านเมือง เพื่อจะได้สาธิตยกตัวอย่างให้ ชาวบ้านเข้าใจได้แจ่มแจ้ง การถวายหนังสือเหล่านี้ จึงถือเป็นต้นทุนแห่งธรรมทาน ให้พระท่านได้นำไปต่อยอด กระจายสู่ผู้คนได้อีกมาก ทั้งยังถือเป็นการลงทุนที่ไม่มีความเสี่ยง แถมได้ผลตอบแทนสูง นาลงทุนเป็นอย่างยิ่ง

5. รองเท้า (ยกเว้นพระนิกายธรรมยุตต์นะจะ สังเกตให้ดีละว่าวัดที่เราไป พระท่านใส่รองเทากันหรือเปล่า) พระท่านต้องเดินบิณฑบาต รูดงค์ ไปเรียนหนังสือ ไปกิจนิมนต์ตามที่ต่างๆ บางรูปต้องทำงานที่ใช้แรงงานในวัด เช่น กอสร่าง ทำสวน สิ่งที่ต้องรับภาระหนักก็คือ 'รองเท่า' ที่มีมักจะขาด เสียหาย อยุ่บ่อยๆ นั่นเอง รองเท่าจึงถือเป็นอีก item หนึ่งที่มีความสำคัญอย่างสูง

6. ยาหลักๆ ที่จำเป็น ยาสามัญประจำบ้าน ยาแก้ปวดหัว ปวดท้อง ยาแก้ไอ แก้ไข้ ลดกรดในกระเพาะอาหาร ยาใส่แผลสด แผลเปื่อย แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก แผลพุพอง เป็นหนอง ผิวน้ำอักเสบ เป็นหนอง

7. ผ้าขนหนูสีสุภาพ ไม่ต้องสีเหลืองก็ได้ เพราะผ้าขนหนูที่ติดมากับถังเหลืองมักหยาบ เล็ก และคุณภาพต่ำ จนเอามาใช้ไม่ได้ในชีวิตจริง

8. ชุดคอมพิวเตอร์ อ้าววว... ไฮโซไปนิดหนึ่ง แต่ถ้าใครรวบรวมเงินได้เป็นกอบเป็นกำอย่างกฐิน ผ้าป่า ก็นำพิจารณาถวายคอมพิวเตอร์แคว้นที่ขาดแคลน ... ถ้าเป็นวัดที่อินเทอร์เน็ตเขาไม่ถึงจะดีมากๆ ค่ะ

9. น້ายาเซ็ดฟัน เอาไปผสมน้ำ ฤกษ์ ฤกษ์ ศาลา อุโบสถ ใจจ๊ะ เพราะนอกจากจะช่วยผ่อนคลายในการทำความสะดวก สบายคราบแล้ว บางยี่ห้อช่วยฆ่าเชื้อโรคที่อยู่ในมูลนกพิราบ ฉี่หมา ฉี่แมว ฉี่หนู เห็บ หมัด ของหมาวัดได้อีกด้วย

10. แชมพู พระท่านไม่มีผมแล้วจะเอาแชมพูไปทำไมเนี่ย แถมยังฮอตฮิตติดท็อปเท็นของที่มีประโยชน์อีกด้วย แชมพูนาโมโล โอวัลติน ซาเซียว ชิงผง สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ทิชชู ฯลฯ ที่เห็นสลอนอยู่ในถังเหลืองชะด้วยซี

คือจ้ะ เมื่อพระท่านไม่มีผมมาปกป้องหนังศีรษะเนี่ย ทั้งความร้อน ฝุ่นละออง เชื้อโรคต่างๆ ก็จะเข้าถึงหนังศีรษะของท่านได้โดยตรง แถมการรักษาสมดุลความชุ่มชื้นของหนังศีรษะก็จะเสียไป เพราะไม่มีผมปกคลุม ทำให้หนังศีรษะของพระ มักจะแห้ง และเกิดโรคผิวหนังอยู่เสมอ เช่น คันตุ เป็นต้น

สิ่งที่จะช่วยบรรเทาได้ก็คือ **แชมพูยา** ที่มีส่วนผสมปกป้องหนังศีรษะ รักษาสมดุล สังเกตง่าย ๆ ที่ฉลากจะมีคำว่า 'Scalp' เป็นสำคัญ ยี่ห้อที่เป็นแบบนี้ก็มักจะเป็นพวก แชมพูขจัดรังแค อย่างคลินิค เป็นต้น แต่หาเศร้าใจ ที่ไม่มีใครถวายแชมพู พระท่านจึงจำต้องใช้สบู่แกขัด ซึ่งทำให้ยิ่งคันหัว ศีรษะแห้งไปกันใหญ่

ดังนั้นจึงขอท่านโปรดจำไว้ว่า เราควรซื้อแชมพูไปถวายพระ แต่ก็เลือกสูตรกันนิดนึงนะคะ ให้เป็นสูตรดูแลหนังศีรษะ เพราะถ้าเกิดเราเลือกสูตร 'เพื่อผมนิ่มสลวยดั่งนางงาม' ไปถวายท่าน... ท่านอาจเข้าใจผิด คิดว่าเราแซวได้คะ

การทำสังฆทาน นอกจากจะถวายเป็นสิ่งของแล้ว อีกทางเลือกหนึ่งที่น่าสนใจมากๆ ก็คือ **การบริจาคเงินให้กับโรงพยาบาลสงฆ์ เพื่อช่วยเหลือพระภิกษุที่อาพาธ**คะ หวังว่าข้อมูลนี้คงจะเป็นประโยชน์ ทั้งกับท่านพุทธศาสนิกชนที่มีจิตกุศลต้องการทำสังฆทาน และกับพระภิกษุสามเณร ผู้รับสังฆทาน ที่เป็นเนื้อนาบุญของโลก และเป็นผู้ที่สืบทอดพระพุทธศาสนาของเราต่อไปคะ

