

"คู่มืออ่านใจสามี"

นำเสนอเมื่อ : 5 ต.ค. 2552

คู่มืออ่านใจสามี (Modernmom)

โดย: พ.ต.ท.นพ.พงษ์ธร วัฒนศิริสุข

คุณผู้อ่านที่เป็นผู้หญิงทั้งหลายที่แต่งงานแล้ว คุณเคยคิดใหม่ว่าคุณรู้จักสามีดีแค่ไหน หลาย ๆ คนคบกันมานานหลายปี จนรู้จักกันดี จึงตกลงปลงใจแต่งงาน แต่ยิ่งอยู่ไปอยู่ไป ยิ่งเหมือนรู้จักเขาน้อยลง ทำให้จริงเป็นเช่นนั้นละ!



Men from mars Women from venus

▶▶▶ เธอ (คุณผู้หญิง) : งานนี้ถ้าไปถามนักดาราศาสตร์จะบอกว่าเพราะเรามาจากดาวคนละดวง โดยผู้ชายมาจากดาวอังคารส่วนผู้หญิงมาจากดาวศุกร์ แล้วมาพบรักกันบนโลก อะไรหลายอย่างจึงต่างกัน ถ้าถามนักวิทยาศาสตร์ก็จะบอกวาทผู้หญิงและชาย ต่างกันตั้งแต่ระดับหน่วยย่อยเล็ก ๆ ที่เรียกว่า เซลล์เลยที่เดียว ทำให้อะไร ๆ ก็ต่างกันไปหมด ทั้งร่างกาย จิตใจ ความคิด ความรู้สึก ความต้องการ ฯลฯ เช่น

▶▶▶ เขา (คุณผู้ชาย) : ใช้อารมณ์เป็นใหญ่ ให้ความสำคัญกับความรู้อีกมาก ต้องการความใกล้ชิดและความสนอกสนใจ

▶▶▶ เน้นความสัมพันธ์ในครอบครัว ให้ความสำคัญกับเรื่องปลีกย่อยจนบางครั้งเกิดเป็นความขัดแย้ง เมื่อขัดแย้งขึ้นมาก็อยาก

▶▶▶ พุดคุยเพื่อปรับความเข้าใจลดความอึดอัด และต้องการคนพุดคุยเพื่อปลอบใจและระบายความเครียด



Read his mind

ดังนั้น บ่อยครั้งที่คุณทะเลาะกันด้วยเรื่องไร้สาระ เพราะไม่เข้าใจพื้นฐานของกันและกัน เอาละวันนี้เราจะมาปรับตัวเขาหากัน โดยเริ่มที่คุณก่อนดีไหม เอาฤกษ์เอาชัยวันพอนี้ละ คุณอาจถามว่า ทำไมต้องฉันก่อน ทำไมไม่เขาก่อน แต่ผมแนะนำให้คุณเริ่มก่อน ก็เพราะคุณเป็นคนอ่านใจเขา และผมเชื่อว่าเมื่อคุณเริ่มปรับตัวเขาหาเขา เขาใจเขา เขาก็จะปรับตัวเขาหาคุณด้วยเหมือนกัน (ตามประกาศนียบัตรที่เราเลือกเป็นคู่มือ คือให้เขา เขาก็จะให้ตอบแทน)

พยายามมองเห็นคุณค่าของเขาให้มาก อัยารอให้สาว ๆ คนอื่นมองเห็น แต่เรากลับมองไม่เห็น เพราะเดี๋ยวเขาอาจจะไปหาคนที่เห็นคุณค่าของเขามาแทนเรา หัดแสดงความห่วงใย เอาใจใส่เขาบ้าง หลายคนพอมีลูก กลับสนใจและให้เวลากับลูกจนไม่มีเวลาเหลือให้สามี จนมีคำแนะนำว่า (โดยรัฐมนตรียุคทักษิณเชียวนะ) ให้ปฏิบัติกับสามีให้เหมือนลูกชายคนโต พยายามเอาใจเขาบ้าง แต่ไม่ต้องถึงกับควบคุมมากจนสามีก็ไม่แน่ใจว่าตัวเองเป็นสามีหรือเป็นลูกกันแน่ ควรเอาใจใส่เหมือนเป็นลูกแต่อย่าดูเหมือนเป็นแม่ เพราะเดี๋ยวคุณจะถูกเอาไปนินทาในวงเหล้าว่าทำอย่างนี้นี่มันจะเป็นเมียหรือแม่กันแน่!

ข้อสำคัญอีกอย่างคืออย่าลืมหักเกียรติสามี เพราะเรื่องนี้ผู้ชายให้ความสำคัญมาก เราอาจคิดว่าเขาที่บ้านได้ แต่อย่าคิดว่าเขาต่อหน้าญาติเขาหรือผู้ร่วมงานของเขา เพราะจะทำให้เขาเสียหน้า (ผู้ชายอย่างเรายอมไม่ได้ เดี่ยวบ๊อด... แะ แะ กราบชะนี้)



Sex is necessary...

เรื่องสำคัญอีกเรื่องก็คือ ถ้าเขาขอมีเซ็กส์กับคุณก็ไม่ควรปฏิเสธบ่อย ๆ จนเขาหมดกำลังใจ เพราะเรื่องนี้เป็นเรื่องสำคัญมากของผู้ชาย ถ้าถูกปฏิเสธบ่อย ๆ จะทำให้เขาขาดความมั่นใจ (ใจคอห่อเหี่ยว พาลให้อะไร ๆ เทียวไปหมด) ปกติผู้ชายจะให้ความสำคัญกับเรื่องเซ็กส์มากกว่าฝ่ายหญิง ซึ่งสำหรับคุณผู้ชายแล้วเซ็กส์กับความรักแยกกันแทบไม่ออก ถือเป็นส่วนหนึ่งของความเป็นชายทีเดียว

ดังนั้น บ่อยครั้งที่เวลาคุณผู้ชายคุยกัน หัวเรื่องหนึ่งที่มีจะมกกัน คือ เรื่องเซ็กส์ (ซึ่งจริงบ้าง ไม่บ้าง เขาเรียกว่า เอาไว้คุยใส่กัน) นอกจากทั้งสองฝ่ายจะให้ความสำคัญกับเรื่องเซ็กส์ ไม่เท่ากันแล้ว ฝ่ายชายยังถูกกระตุ้นได้ง่ายกว่า ไวกว่า และเสร็จสิ้นภารกิจเร็วกว่า (โดยทั่วไปใช้เวลา 4-5 นาทีเท่านั้น) ในขณะที่ฝ่ายหญิงจะช้ากว่าและเนิ่นนานกว่า จึงเกิดความไม่สมดุล และถึงแม้ปกติในกิจกรรมนี้ฝ่ายชายจะเริ่มก่อน แต่บางครั้งคุณก็อาจเป็นฝ่ายเริ่มก่อนได้ ซึ่งจะทำให้เขาภูมิใจ (ในความเป็นชาย) แต่ขอรองอย่าพูดเรื่องงานหรือรับโทรศัพท์ระหว่างมีอะไรกันนะครับ (เซ็กกันพอดี)

มีหลายอาชีพที่คุณผู้ชายอยากให้ภรรยาตัวเองหัดเป็น (ขณะอยู่บนเตียง) คือ นักมวยปล้ำ, นักยิมนาสูติกหรือเป็นหมอนวด คอยช่วยอาบน้ำ ปะแป้ง และนวดผ่อนคลาย (แต่ไม่แนะนำให้ตามสามีไปดูงานดังกล่าวนะครับ เดี่ยวบ้านแตก) หรือเป็นนักชิมชั้นดี เพื่อคอยลิ้มชิมอะไร ๆ แบบเปิบพิสดาร เรื่องนี้ก็ลองกันดูนะครับ (แต่สำหรับคนที่เพิ่งแต่งงานใหม่ ควรเก็บไม้ตายนี้ไว้ก่อน เพราะเดี๋ยวคุณสามีจะเขาใจว่าคุณคงทองยุทธจักรมาอย่างโชกโชน) และตรงกันข้ามอย่าได้หัดทำอาชีพที่ผมจะบอกต่อไปนี้เชียวนะครับ

▶▶▶ 1. คุณครู (ทำอย่างนั้นซิ ทำอย่างนี้ซิ)

▶▶▶ 2. นางพยาบาล (ตัวเหนียวจั่ง ไปอาบน้ำก่อนไป แปรงฟันหรือยัง เฮ้อ! ผมว่า อย่างนั้นนอนหันหลังให้กันดีกว่า)

▶▶▶ 3. แม่ชีหรือนักพูด (ทอล์คโชว์ไปทำกิจกรรมไป)

▶▶▶ 4. นักธุรกิจ (ต้องบุกเวลาล่วงหน้าก่อนเสมอ)

แต่ถ้าใครมีอาชีพดังกล่าว (จริง ๆ) ก็หัดลิ้มไปบ้างนะครับ เพื่อจะทำให้คุณสามีตื่นเช้าสมองปลอดโปร่ง อารมณ์ดี
ครอบครัวมีความสุข! เขียนเรื่องนี้เสร็จ ตัวผมเองก็ว่าจะเอาไปให้ภรรยาลองอ่าน แล้วยังทำดูบ้างเหมือนกันครับ อิ อิ



ขอขอบคุณข้อมูลจาก

MODERNMOM

<http://women.kapook.com/view5364.html>