

4 สูตรสวยหน้าใส

นำเสนอเมื่อ : 3 ต.ค. 2552

วันนี้มี 4 สูตรหน้าใสมาฝากเป็นเกร็ดความรู้และเคล็ดลับให้ลองทำรับรองว่าปลอดภัย ค่ะ

❌ 1. สูตรเพิ่มความสดชื่นเปล่งปลั่งให้กับผิวหน้า

ให้ทำนําล้างหน้าด้วยน้ำอุ่นจนสะอาด จากนั้นนำแอปเปิ้ลที่ยังไม่ลอกเปลือกครึ่งผลมาปั่นพอละเอียด แล้วนำมาพอกหน้าเวนเปลือกตา ทิ้งไว้ประมาณ 25 นาที แล้วล้างออก

❌ 2. สูตรลดริ้วรอย ทำให้หน้าवलใส

ให้นำแอปเปิ้ลครึ่งผลมาปั่นพอละเอียด จากนั้นก็มะนาวมาคั้นเอาแต่น้ำประมาณ 1 ช้อนชาใส่ลงไป แล้วผสมให้เข้ากัน จากนั้นนำมาพอกให้ทั่วหน้า เว้นบริเวณรอบดวงตาไว้ ทิ้งไว้ 10 นาที แล้วล้างออก

❌ 3. สูตรหน้าแดง ไม่หยาบกร้าน

นำโยเกิร์ต 3 ช้อนโต๊ะมาผสมกับมะเขือเทศลูกเล็ก ๆ ประมาณ 3 ลูก ปั่นโยเกิร์ตกับมะเขือเทศพอละเอียด แล้วนำมาพอกหน้าให้ทั่ว โดยเว้นรอบดวงตา ทิ้งไว้ 15 นาที แล้วล้างออก

❌ 4. สูตรขัดหน้าขาว และลดริ้วรอยหมองคล้ำ

นำโยเกิร์ต 1 ถ้วย แล้วผสมกับเกลือป่นละเอียด 1 ช้อนโต๊ะผสมให้เข้ากัน นำมาพอกให้ทั่วใบหน้า แล้วขัด ๆ ถู ๆ ใหญ่ทั่ว ขัด 5 นาที ทิ้งไว้อีก 5 นาที แล้วล้างออก ทำเดือนละครั้งกำลังดี คลายๆ กับการสครับหน้านั่นเอง

เพียงแค่ 4 สูตรง่ายคุณก็มีผิวหน้าใส สวยสมใจแล้วค่ะ