

มะม่วงกีวี คู่ซี้สาวตาสวย

นำเสนอเมื่อ : 2 ต.ค. 2552

นอกจากจะอร่อยได้ใจใครต่อใครแล้ว มะม่วงกับกีวียังมีสรรพคุณในการฟื้นฟู
กล้ามเนื้อตาที่ทรมาน และสายตาที่เสื่อมลงให้กลับมาปิ๊งปิ๊งเหมือนเดิมได้ด้วย
เนื่องจากผลไม้อสองชนิดนี้อุดมไปด้วยวิตามินซี วิตามินอี เบตาแคโรทีน และโปแตสเซียม
ซึ่งช่วยในการต่อต้านอนุมูลอิสระที่เป็นศัตรูตาสายตา แถมยังมีผลพลอยได้ทำให้ผิวสวย อีกด้วย .



ที่มา: spicy