

สารพัดวิธี.....ไล่ยุ้ง

นำเสนอเมื่อ : 2 ต.ค. 2552



ยุ้ง เป็นปัญหาทรมานใจทุกคน ถึงแม้การไล่ยุ้งให้สิ้นซากจะไม่อาจทำได้ เนื่องจากคนเราตั้งดูดยุงจากคาร์บอนไดออกไซด์ที่ถูกปล่อยออกมาในลมหายใจของเรา เช่นเดียวกับกลิ่นเหงื่อ กลิ่นกาย และความร้อนจากร่างกาย คนบางคนยังอาจเป็นเสมือนแม่เหล็กที่ดึงดูดยุงเข้ามาหา ในขณะที่คนอื่นอาจไม่มียุงตอมเลยก็ได้ นี่อาจเกี่ยวกับสารเคมีในร่างกายของแต่ละคน ดังนั้น สูตรที่ใช้ได้ผลกับคนหนึ่ง อาจไม่ได้ผลกับอีกคนหนึ่งก็ได้ ฉะนั้น คุณอาจต้องลองหลายๆ สูตรเพื่อดูว่าจะใช้ใดได้ผลสำหรับคุณ

วานิลลา มีหลายวิธีในการใช้วานิลลา เช่น บวงคนบอกให้ทาวานิลลาที่จุดชีพจร. บางคนบอกให้ทาหัวผิวหนึ่งและแต้มลงบนเสื้อผ้าว บางคนบอกให้เลือกใช้แบบเข้มข้น บางคนก็บอกให้ผสมน้ำก่อนแล้วฉีดบนผิว ลองใช้หลายๆ แบบเพื่อดูว่าแบบไหนใช้ไต่ผลดีสำหรับคุณ

กระจะเทียม นี่อาจไม่เหมาะนักสำหรับใช้ทุกวัน แต่เวลาไปแคมป์ปิ้ง หรือในที่ซึ่งมียุงชุม ลองใช้กระจะเทียมผง (หาซื้อได้ตามซูเปอร์มาร์เก็ต) ผสมกับน้ำ ทาลงที่จุดชีพจร บนใบหน้า และระวังอย่าให้เขาตา

น้ำมันหอมระเหย ผสมน้ำมันหอมระเหยกับแอลกอฮอล์เช็ดแผลหรือน้ำกลั่น และฉีดลงบนร่างกายหรือบนผา แล้วใช้เช็ดตามผิวหนัง หรือเติมน้ำมันมะกอกแล้วทาบนผิว ระวังอย่าให้เขาตาและปาก น้ำมันหอมระเหยที่แนะนำก็คือ ลาเวนเดอร์ ยูคาลิปตัส มะนาว ตะไคร้ ทีทรี โสม เปปเปอร์มินต์ และเบซิล

สำหรับบ้าน ฉีดกระจะเทียมผงผสมน้ำตามสนามหญ้าและพุ่มไม้ เพื่อไล่ยุง ควกรทำสองสัปดาห์ครั้ง หรือหลังจากฝนตกหนัก

วิธีเยียวยาอาการคันจากยุงกัด

อาการคันจากยุงกัดเกิดจากน้ำลายของยุงที่พ่นออกมาในขณะที่มันกินเลือดเรา ซึ่งแต่ละคนอาจมีปฏิกิริยาต่อการถูกยุงกัดต่างกันไป หากคุณรู้สึกคันอย่างมากเวลาถูกยุงกัด ลองใช้ "ตัวช่วย" ต่อไปนี้

เพื่อบรรเทาอาการคัน

+ ใช้ความร้อนหรือน้ำเย็นประคบที่รอยยุงกัด

+ ใช้สิ่งต่อไปนี้ทาบริเวณที่ยุงกัด ยาสิฟีน น้ำยาบ้วนปาก น้ำส้มสายชู แอลกอฮอล์เช็ดแผล แอมโมเนีย ไข่ (ถูงขี้ ไข่ หรือใช้สาส์ชุปน้ำซารอนๆ แตมลงบนรอยกัด) เบกกิ้งโซดากับน้ำ

แอลไทรินบดผสมน้ำหรือแอลกอฮอล์เช็ดแผลสองสามหยด

+ นามะนาว หรือแผ่นมะนาวฝาน

ขอบคุณข้อมูลจากwww.womanifocus.com/knowledge-079.htm