

## สารพัดวิธี.....ไล่ยุ้ง

นำเสนอเมื่อ : 2 ต.ค. 2552

✘

**ยุ้ง** เป็นปัญหาทรมานใจทุกคน ถึงแม้การไล่ยุ้งให้สิ้นซากจะไม่อาจทำได้ เนื่องจากคนเราตั้งดูดยุงจากคาร์บอนไดออกไซด์ที่ถูกปล่อยออกมาในลมหายใจของเรา เช่นเดียวกับกลิ่นเหงื่อ กลิ่นกาย และความร้อนจากร่างกาย คนบางคนยังอาจเป็นเสมือนแม่เหล็กที่ดึงดูดยุงเข้ามาหา ในขณะที่คนอื่นอาจไม่มียุงตอมเลยก็ได้ นี่อาจเกี่ยวกับสารเคมีในร่างกายของแต่ละคน ดังนั้น สูตรที่ใช้ได้ผลกับคนหนึ่ง อาจไม่ได้ผลกับอีกคนหนึ่งก็ได้ ฉะนั้น คุณอาจต้องลองหลายๆ สูตรเพื่อดูว่าจะใช้ใดได้ผลสำหรับคุณ

✘ วานิลลา มีหลายวิธีในการใช้วานิลลา เช่น บวงคนบอกให้ทาวานิลลาที่จุดชีพจร. บางคนบอกให้ทาหัวผิวหนึ่งและแต้มลงบนเสื้อผา บางคนบอกให้เลือกใช้แบบเข้มข้น บางคนก็บอกให้ผสมน้ำก่อนแล้วฉีดบนผิว ลองใช้หลายๆ แบบเพื่อดูว่าแบบไหนใช้ไ้ผลดีสำหรับคุณ

✘ กระจะเทียม นี่อาจไม่เหมาะนักสำหรับใช้ทุกวัน แต่เวลาไปแคมป์ปิ้ง หรือในที่ซึ่งมียุงชุม ลองใช้กระจะเทียมผง (หาซื้อได้ตามซูเปอร์มาร์เก็ต) ผสมกับน้ำ ทาลงที่จุดชีพจร บนใบหน้า และระวังอย่าให้เขาตา

✘ น้ำมันหอมระเหย ผสมน้ำมันหอมระเหยกับแอลกอฮอล์เช็ดแผลหรือน้ำกลั่น และฉีดลงบนร่างกายหรือบนผา แล้วใช้เช็ดตามผิวหนัง หรือเติมน้ำมันมะกอกแล้วทาบนผิว ระวังอย่าให้เขาตาและปาก น้ำมันหอมระเหยที่แนะนำก็คือ ลาเวนเดอร์ ยูคาลิปตัส มะนาว ตะไคร้ ทีทรี โสม เปปเปอร์มินต์ และเบซิล

✘ สำหรับบ้าน ฉีดกระจะเทียมผงผสมน้ำตามสนามหญ้าและพุ่มไม้ เพื่อไล่ยุง ควกรทำสองสัปดาห์ครั้ง หรือหลังจากฝนตกหนัก

วิธีเยียวยาอาการคันจากยุงกัด

อาการคันจากยุงกัดเกิดจากน้ำลายของยุงที่พ่นออกมาในขณะที่มันกินเลือดเรา ซึ่งแต่ละคนอาจมีปฏิกิริยาต่อการถูกยุงกัดต่างกันไป หากคุณรู้สึกคันอย่างมากเวลาถูกยุงกัด ลองใช้ "ตัวช่วย" ต่อไปนี้

เพื่อบรรเทาอาการคัน

+ ใช้ความร้อนหรือน้ำเย็นประคบที่รอยยุงกัด

+ ใช้สิ่งต่อไปนี้ทาบริเวณที่ยุงกัด ยาสิฟีน น้ำยาบ้วนปาก น้ำส้มสายชู แอลกอฮอล์เช็ดแผล แอมโมเนีย ชา (ถุงชา หรือใช้สำลีชุบน้ำชาโรนๆ แตมลงบนรอยกัด) เบกกิ้งโซดากับน้ำ

แอลไทรินบดผสมน้ำหรือแอลกอฮอล์เช็ดแผลสองสามหยด

+ นามะนาว หรือแผ่นมะนาวฝาน

ขอบคุณข้อมูลจากwww.womanifocus.com/knowledge-079.htm