

## ดูแล...แผลถอนฟัน

นำเสนอเมื่อ : 1 ต.ค. 2552

ถอนฟัน ... เป็นสิ่งที่ไม่มีความเสี่ยง เพราะแค่เพียงได้ทราบถึงขั้นตอน ก็ต้องร้องโอดครวญว่า "เจ็บ" เพราะทันตแพทย์ต้องทำการฉีดยาชาบริเวณเหงือกใต้ฐานฟันที่ผุ ก่อนที่จะทำการถอนฟัน เพื่อระงับความเจ็บปวด...และเมื่อถอนฟันออกไปแล้วจะต้องมีวิธีการดูแลแผลถอนฟันที่ถูกต้อง โดยทันตแพทย์จะแนะนำอย่างคร่าว ๆ ให้ท่านได้เข้าใจและปฏิบัติตามไม่มากก็น้อย...ซึ่งวันนี้มีข้อแนะนำ ๆ เกี่ยวกับวิธีการดูแลรักษาแผลถอนฟันมาฝากท่านผู้อ่านได้ปฏิบัติตามกันคะ



**กััดผ้าก๊อชให้แน่นพอสมควร** ตรงบริเวณที่ถอนฟัน กััดทิ้งไว้เพื่อให้เลือดหยุดไหลเป็นเวลา 1 ชั่วโมงแล้วค่อยผาทิ้งถ้าเลือดยังไม่หยุดไหลให้กััดผ้าก๊อชต่ออีก 1 ชั่วโมง



**ในกรณีที่เลือดไหลไม่ยอมหยุด** ให้ใช้น้ำแข็งห่อผ้านำมาประคบตรงบริเวณที่ถอนฟัน ห้ามบ้วนน้ำลายหรือเลือดในปากทิ้งในขณะที่กััดผ้าก๊อช ให้กลืนลงคอให้หมด



**ในวันแรกห้ามบ้วนน้ำหรือน้ำยาใด ๆ** แต่ให้บ้วนปากด้วยน้ำอุ่นผสมเกลือ (น้ำอุ่น 1 ถ้วยผสมเกลือ ? ช้อนชา) บ้วนเบา ๆ โดยเฉพาะภายหลังรับประทานอาหาร



**วันที่สองให้แปรงฟันทำความสะอาดในช่องปากได้ตามปกติ** เพียงแต่แปรงอย่างเบามืออยู่ให้ไปกระทบกับแผลถอนฟัน ห้ามใช้นิวหรือไม้จิ้มฟันหรืออุปกรณ์ใด ๆ แคะบริเวณแผล และห้ามใช้ลิ้นเลียแผลหรือดูดแผลเล่น



**งดการออกกำลังกายที่จะไปกระทบกระเทือนแผลถอนฟัน** ห้ามดื่มสุรา ของมีเนมารวมทั้งอาหารรสจัด เผ็ด หรือของร้อนจัด ถ้ามีอาการบวม หรือแผลไม่หายหรือยังมีเลือดไหลออกมาอีกให้มาพบแพทย์เพื่อดำเนินการรักษาต่อไป

ทั้งนี้ เมื่อแผลหายดีแล้วคุณก็จะไม่มีอาการเจ็บแต่อย่างใด แต่คงต้องใส่ฟันปลอมเข้าไปแทนที่

เพื่อความสะอาดในการรับประทานอาหาร และป้องกันเชื้อจากการโดนกระทบกระเทือน รวมถึงเป็นการป้องกันไม่ให้พื้นที่ด้านข้างลมเอียงอีกด้วย

ที่มา [health.kapook.com/](http://health.kapook.com/)