


สันเท้าแตกเปลือกกล้วยหอมช่วยได้!

นำเสนอเมื่อ : 1 ต.ค. 2552

ใครที่กำลังประสบกับปัญหาสันเท้าแตกฟังทางนี้ วันนี้มีวิธีรักษาสันเท้าแตก
ด้วยเปลือกกล้วยหอมมาฝาก...

ปัญหาสันเท้าแตกส่วนใหญ่ มักเกิดจากรองเท้าแตะแบบหนีบ หรือรองเท้าเปิดสัน
เพราะการที่ใส่รองเท้าพวกนี้ เป็นเวลานานๆ ผิวหนังตรงบริเวณส้นเท้าจะถูกเสียดสี จึงทำให้ผิวหนังบริเวณนั้นค่อยๆ
แข็งและหนาขึ้น จนทำให้เกิดการแห้งแตกในที่สุด

 **วิธีรักษา** คือ เริ่มจากการทำความสะอาดเท้าให้เรียบร้อย
จากนั้นนำเปลือกกล้วยหอมมาถูบริเวณส้นเท้าที่แตก ถูไป-มา แล้วทิ้งไว้ประมาณ 10-15 นาที
และล้างออกด้วยน้ำสะอาด เสร็จแล้วเช็ดให้แห้งพร้อมกับทาครีมบำรุงส้นเท้า วิธีนี้ควรจะทำอย่างน้อยอาทิตย์ละ 2-3
ครั้ง

รู้อย่างนี้แล้ว ลองนำวิธีที่แนะนำ ไปรักษาอาการสันเท้าแตกกันดูนะคะ

ขอขอบคุณข้อมูลจากเดลินิวส์