ส้นเท้าแตก ......เปลือกกล้วยหอมช่วยได้!

นำเสนอเมื่อ : 1 ต.ค. 2552

ใครที่กำลังประสบกับปัญหาส้นเท้าแตกฟังทางนี้ วันนี้มีวิธีรักษาส้นเท้าแตกด้วยเปลือกกล้วยหอมมาฝาก...

ปัญหาส้นเท้าแตกส่วนใหญ่ มักเกิดจากรองเท้าแตะแบบหนีบ หรือรองเท้าเปิดส้น เพราะการที่ใส่รองเท้าพวกนี้ เป็นเวลานานๆ ผิวหนังตรงบริเวณส้นเท้าจะถูกเสียดสี จึงทำให้ผิวหนังบริเวณนั้นค่อยๆ แข็งและหนาขึ้น จนทำให้เกิดการแห้งแตกในที่สุด

วิธีรักษา คือ เริ่มจากการทำความสะอาดเท้าให้เรียบร้อย จากนั้นนำเปลือกกล้วยหอมมาถูตรงบริเวณส้นเท้าที่แตก ถูไป-มา แล้วทิ้งไว้ประมาณ 10-15 นาที และล้างออกด้วยน้ำสะอาด เสร็จแล้วเช็ดให้แห้งพร้อมกับทาครีมบำรุงส้นเท้า วิธีนี้ควรจะทำอย่างน้อยอาทิตย์ละ 2-3 ครั้ง

รู้อย่างนี้แล้ว ลองนำวิธีที่แนะนำ ไปรักษาอาการส้นเท้าแตกกันดูนะคะ

ขอขอบคุณข้อมูลจากเดลินิวส์