ดูแลเล็บ....ด้วยนมสด

นำเสนอเมื่อ : 1 ต.ค. 2552

การทำเล็บบ่อย ๆ จะทำให้สุขภาพเล็บไม่แข็งแรง เช่น เล็บอ่อน เล็บเปราะบาง หรือ เล็บเหลือง แต่สามารถแก้ปัญหานี้ได้ด้วยนมสด

วิธีทำ คือ นำนมสดมา 1 กล่อง เทใส่แก้วหรือภาชนะสำหรับนำไปอุ่นให้ร้อนกว่าอุณหภูมิปกติ จากนั้นนำเล็บลงไปแช่ในนมสด ทิ้งไว้ประมาณ 2-3 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด เช็ดให้แห้ง แล้วทาครีมบำรุงสำหรับนิ้วมือและเล็บตามปกติ เพื่อเพิ่มความชุ่มชื่นให้กับเล็บ

ใครที่อยากมีเล็บแข็งแรง สุขภาพดี ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติตามกันดูได้.

ขอบคุณข้อมูลเดลินิวส์