

ความงาม...ที่ผู้หญิงมองข้าม

นำเสนอเมื่อ : 1 ต.ค. 2552

ทราบหรือไม่ เรื่องไหนที่ผู้หญิงมักมองข้ามในความสวยความงาม วันนี้เรามีมาฝาก...

- ไม่ใช่ครีมบำรุง ไม่ใช่ครีมกันแดด

ครีมบำรุงและครีมกันแดด คือ การป้องกันและดูแลผิวหน้าในระยะยาวที่ดีที่สุด แม้ว่าครีมที่เลือกใช้จะไม่ได้ผสมสารสกัดราคาแพง แต่การเติมน้ำให้ผิวและตามดวยป้องกันแสงแดดในทุก ๆ ครั้งที่ออกจากบ้าน จะช่วยยืดอายุผิวได้นาน และยังป้องกันริ้วรอย ผ่า กระได้ดี

- เกะตามกระแส

ผลิตภัณฑ์ความงามที่ซื้อตามคำบอกเล่า อาจไม่เหมาะกับเรา อย่างเมคอัพที่สีไม่เข้ากับผิว โลชั่นที่ไม่เหมาะกับสภาพผิว หรือสินค้าที่ราคาแพงเกินจริง แต่สามารถมองหาของดีใกล้เคียงได้ตั้งมากมาย

- ไม่ดูอายุผลิตภัณฑ์

ควรใช้ผลิตภัณฑ์ความงามตามอายุของผลิตภัณฑ์นั้น ๆ สังเกตได้จากฉลากข้างขวดที่จะบอกไว้โดยละเอียดประสิทธิภาพภายในปี ซึ่งผลิตภัณฑ์สูตรธรรมชาตินั้นจะอายุสั้นกว่าประมาณ 2-3 ปีตามเงื่อนไขของธรรมชาติ

- ชอบ แต่ไม่ได้ใช้

เปลืองซื้อผลิตภัณฑ์ความงามมาสะสมไว้จนใช้แทบไม่ทัน สุดท้ายก็ต้องทิ้งไปเพราะหมดอายุ ครึ่งหน้าลองจดลิสต์ของที่ต้องการจริง ๆ ทุกครั้ง จะได้ไม่เปลืองไปซื้อให้เสียตายเงิน

- ลืมนึกถึงผลกระทบอื่น ๆ

ข้อนี้สำคัญ เพราะ เป็นการตีจะคิดหน้าคิดหลังก่อนซื้อ เช่น เป็นผลิตภัณฑ์ที่ดี นำมาใช้ แต่กลับบรรจุในแพคเกจที่ชวนทำลายสิ่งแวดล้อม ไม่สามารถรีไซเคิลได้ แถมยังใส่สารเคมีมากเกินไป และใช้วัสดุที่ฟุ่มเฟือย

รู้อย่างนี้แล้ว ควรหันมาเอาใจในเรื่องความงามกันจะดีกว่า.