

เทคนิคเรียกสวย.....ใน 5 นาที

นำเสนอเมื่อ : 1 ต.ค. 2552

มีเทคนิคเรียกสวยใน 5 นาทีมาฝาก สาวใดยากสวยทำตามได้เลยค่ะ....

กระชับผิว เรียบเนียนผ่องใส

สำหรับสูตรเด็ดช่วยปลุกผิวช่วงเช้าๆ เปิดน้ำเย็นใส่อ่าง เทน้ำแข็งลงไปพอให้เย็นจัดๆ ค่อยวิกน้ำสาดผิวหน้าเบาๆ 10 ครั้ง ตาสว่าง ผิวจะค่อยๆ ผัดเลือด

เปิดไหล่

สาวอิมรูตีเชื่อว่าเรื่องนี้ หลังออกกำลังกาย เลือดจะบีบเข้ากล้ามเนื้อมากกว่าปกติ สัตว์ส่วนช่วงที่ออกกำลังกายจะดูกระชับกว่าที่เคยเป็นไปได้นานราว 1-3 ชั่วโมง รูปร่างนี้ ถึงคราวต้องใส่สายเดี่ยวโปรโมตความขาว วิตพื้นเลนยอง อย่างน้อยๆ ก็ 10 ครั้ง แต่อย่าเกิน 50 ครั้ง พอให้กระชับจะน่าประชิดมากกว่ากลามใหญ่ๆ นะจะ

ผมหงอก

คืนนี้กะสระรับอรุณ ไม่ต้องใช้เวลาครึ่งค่อนวันนั่งไต้ลม คั่วโรลอันโตๆ ม้วนผมที่แห้งแล้วที่ละซ่อ ม้วนให้ทั่วศีรษะเลย เปิดไดร์ลมรอน เป่าโรลทุกอันให้มีอากาศรอนๆ ให้ทั่วถึง แล้วย่อยให้เย็นสนิท (ใช้เวลาไม่ถึง 5 นาที) ค่อยๆ แกะโรลออก แปรงลูบเบาๆ สักหน่อย เช็กซีเซียวคะ

พื้นผิวใส

สูตรนี้ สวยตุนั่งได้ บิบน้าสม ใช้นวดบหน้าส้มให้ทั่วผิวหน้าที่ล้างสะอาด ผิวจะใสๆ กระจ่างๆ ไปนานหลายชั่วโมง ผิวได้รับวิตามินซีสดๆ จากส้ม วิตามินบีที่มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ชัดผิวอ่อนๆ ช่วยกระชับผิวน้อยๆ กลืนสมอ่อนๆ ที่ติดมา จะจางจากผิวในเวลารวดเร็ว แต่ถึงไม่จาง ผุหึงรับได้คะ กลืนสมจัดเป็นหนึ่งกลิ่น เทรนดี ถูกสกัดให้ผสมในน้ำหอมมาแล้วเรียบร้อยนิด

แกมปลั่งใส

เรียกอาการแกมใส คล้ายจะอินโนเซนต์แต่ไม่นะ แอบใช้ลิปกลอสเนื้อใสบาง ป้ายๆ โหนกแก้ม (ไม่มีลิปกลอสก็ขาวสลีน บีโตร์เลียม เจลลี่ พอแทนกันได) ป้ายพอกก็ไม่ต้องมาก ปรุ่กายใสๆ จะกระจายแสงที่ตกกระทบแกมไหวๆ ลอดตาคนมอง เช็กซีเป็นไฮไลต์เท่านั้นนะตัวเอง

นัยน์ตาปิ๊งๆ

สาวรอนรอยฟ้าเรนไฮต์ก็สู้วันตาละเหยีย ตาโรยเป็นภูหลายกลีบขี้ ใช้แต่งกวางผ่านบางๆ ขบน้ำใส (ใสเป็นช่องเทงไปเลย ไม่มีใส ใช้น้ำชาแก่ๆ แทนได้) ไม่ได้โททาลงไปนะคะ น้ามาแปะดวงตา 5 นาที ตาใสบิ่ง

ผิวประกาย

เบือทากันแดดกันหรือเปล่า รู้ทั้งรู้ว่าอยากผิวขาว ผิวดูอ่อนเยาว์ไปนานเท่านั้น คาตาเดียวที่เผลอสั่งสุดอยู่ที่หลบแดดและทากันแดด แต่ยังเบือตองทาทุกวันๆ นี้ ผสมครีมกันแดดกับครีมเนื้อประกายประเภทซิมเมอร์ครีม หรือไมก็ผสมผงอายแชโดว์สีชมพูหรือสีน้ำผึ้งกับครีมกันแดด แลวทาให้ทั่วผิวกายผิวหน้าคุณจะผ่อง ขยับนิดขยับหน่อย แสงตกวิบวับ ชวนเหลียวชวนมอง แลวอาการเบือทากันแดดจะหาย

เล็บเธอ

ไม่มีเวลาทาเล็บและยังต้องคอยอีก 2-3 ชั่วโมงให้เล็บแห้ง ขอเวลาแค่ 1 นาที ใช้ลิปบาล์มที่คุณกันปากแตก ลูบๆ ลงไปที่เล็บแทนหรือไมก็ทวน้ำมันบำรุงเล็บลงให้ทั่ว เล็บจะดูใส สุขภาพดี แลดูสะอาดตาขึ้นมาทันที เทรนดเมกอัพสมัยใหม่ นิยมแต่งหน้าโชว์ผิวสุขภาพดี หน้าใสๆ สีแกมสีปากลงพอชวนเอ็นดู แพชั่นสีเล็บก็เช่นกัน นิยมเล็บใสๆ ดูสุขภาพดี

ยิ้มฟันสวย

ยิ้มที่ฟันเหลือ นุ่มหัวใจกล้าหาญก็กระเจิง ผสมไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 1 ช้อนชา กับโซเดียมไบคาร์บอเนต 1 ช้อนชา (ตัวแรกชื่อที่รูนขายยา ตัวหลังเรียกกันเบกกิ้งโซดา หาชื่อที่ซูเปอร์มาร์เก็ต) ไซแปรงฟันเพียงอาทิตย์ละครั้งจะขจัดคราบเหลืองจากชา กาแฟ และบุหรี่ ระวังอยากลิ้นลงไปด้วยก็แลวกัน

ความลับสุดท้าย

ความสุขภายในช่วยให้ผุหึงดูสวยขึ้น แต่พอเธอเครียด กล้ามเนื้อใบหน้าของเธอทุกมัดจะหดเกร็ง ความแก่ขึ้นเร็วทันที เมื่อใดที่รู้สึกเครียด ขอให้หลับตาลง ในใจนับ "หนึ่ง" ขึ้นไปถึง "ร้อย" ซ้ำๆ แลวนับจาก "ร้อย" กลับมาหา "หนึ่ง" อีกครั้ง ใช้เวลาเพียง 5 นาที จิตใจคุณจะไปร่งขึ้น ความเครียดจะน้อยลง