

ไม่รวย.....ก็สวยได้

นำเสนอเมื่อ : 30 ก.ย. 2552

ผิวดีเริ่มต้นที่บ้าน

การดูแลผิวไม่ได้หมายถึงการบำรุงด้วยครีมแพงๆเสมอไป แค่คุณเลิกดื่มชา กาแฟหรือแอลกอฮอล์ได้ หรือหันมา Dry Skin Brushing (การแปรงผิวแบบแห้งเพื่อช่วยขับพิษจากระบบต่อมน้ำเหลือง) ทุกวันก่อนอาบน้ำ เพียงเท่านี้ก็รับรองได้ว่า จะเห็นความแตกต่างที่ดีขึ้นภายในไม่กี่วัน

เคล็ดลับ

บริษัทเครื่องสำอางใหญ่ระดับโลกที่มีสินค้าหลายๆแบรนด์และราคา มักมีแนวคิดที่จะรองรับความต้องการของผู้บริโภคทุกระดับงบประมาณ หากเราใจเย็นสักนิดแล้วรออีกเพียง 2-3 เดือนหลังจากที่สินค้าราคาสูงออกวางตลาด ถึงตอนนั้นเราก็จะได้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมเหมือนหรือใกล้เคียงกับสินค้าราคาสูง แต่มาในราคาที่ย่อมเยากว่า

แน่นอนว่าการใช้ผลิตภัณฑ์ที่ดีก็มีส่วนช่วยได้มากเหมือน แต่แทนที่จะต้องเสียเงินเสียเวลา และน้ำมันรถไปทำทรีตเมนต์ที่ร้าน ทำไมไม่ลงทุนซื้อสกินแคร์และครีมหน้าดีๆมาใช้เองล่ะ เพราะถึงอย่างไรทำเองก็ย่อมสะดวกกว่าอยู่แล้ว และของก็ใช้ได้นาน ไม่แพ่งเหมือนไปทำที่ซาลอนเป็นครั้งๆ

อย่ามองข้ามการดื่มน้ำเปล่าสะอาดวันละ 8 แก้วกับการนอนวันละ 6-8 ชั่วโมง เพราะนี่คือตัวบำรุงผิวให้สดใสที่ราคาถูกและดีที่สุดในโลก

เมกอัพสวยราวกับเศรษฐี

คนที่แต่งหน้าแล้วดูเนียบสวยไม่ได้แปลว่าเครื่องสำอางทุกชิ้นที่ใช้จะมีราคาเป็นหลักร้อยหลักพันขึ้นไปแต่อย่างใด หรือต้องแต่งหน้าแบบครบเครื่องตลอดเวลา เมกอัพที่จำเป็นจริงๆสำหรับผู้หญิงนั้นมีเพียงสามชิ้น คือ มาสคารา บลัชชอน และลิปกลอส แต่สำหรับสาวไทยอาจเพิ่มแป้งทิวมาช่วยเสริมให้หน้าดูนวลใส และหากติดขนตา ก่อนปิดมาสคาราก็จะยิ่งดูตาโตและเพิ่มความมอญสวยติดทนนานยิ่งขึ้น บัดแกมด้วยบลัชชีสมพีชชอนๆ แดมกลอสชนิดใสโรสีให้ริมฝีปากดูมันวาวนิดๆ เท่านั้นก็ดูดีได้แล้ว

เคล็ดลับ

ควรลงทุนกับ

-อายแชโดว์

-รองพื้น

-แป้งฝุ่น

-คอนซิลเลอร์

-แป้งและอุปกรณ์แต่งหน้า

ควรประหยัดกับ

-ลิปสติก ลิปกลอส ลิปบาล์ม

-มาสคาร่า

-ลิปไลเนอร์

-บลัชออน

-บรอนเซอร์

-กระดาษซับหน้ามัน

เรียนขาเกลี้ยงเกลา

ทั้งสาวไทยและสาวเทศหลายคนที่นิยมแว็กซ์กำจัดขนแต่แม่จะทำเองราคาก็ยังแพงอยู่ ดังนั้น การสครับผิวบ่อยๆนอกจากจะช่วยชะลอการเกิดใหม่ของขนและยืดอายุการแว็กซ์ครั้งต่อไปแล้ว ยังช่วยให้ผิวเนียนดีด้วย

เคล็ดลับ

-ควรหมั่นสครับผิว แล้วตามด้วยการทาครีมบำรุงเนื้อหนังเป็นประจำ

-การโกนเป็นทางเลือกที่ง่ายและถูกกว่าเสมอ

เรือนผมสุดไฮคลาส

เรือนผมที่ดูเปล่งราศีความมีระดับคือผมที่เป็นประกายเงางามและมีชีวิตชีวา คลายผมของนางแบบที่สะบัดไปมาในโฆษณาแชมพูนั่นละ และที่สำคัญคือเรื่องความสะดวก การใช้คอนดิชันเนอร์ที่ดีและแปรงผมเสนใยธรรมชาติที่มีคุณภาพ ล้วนแต่ช่วยให้เกล็ดผมเรียบสลวยดูดีได้ทั้งสิ้น

เคล็ดลับ

- ลงทุนซื้อทรีตเมนต์มาหมักผมเองที่บ้านบ่อยดีกว่าไปทำที่ร้าน

-อย่าชี้เหนียวในการทำสีและไฮไลต์กับช่างดีจ

-สระ ดราย หรือหนีบผมเป็นสิ่งที่คุณทำเองได้ ถูกกว่าให้ร้านทำ

-ทำสีผมแล้วอย่าลืมใช้แชมพูและครีมนวดที่ช่วยรักษาสีผมด้วย จะได้ยืดอายุการทำครั้งต่อไปได้นานๆ

-ผมม้าสามารถเล็มเองได้ที่หน้ากระจกเราเอง

เล็บงาม

เราสามารถทำทรีทเมนต์เท้าและเล็บได้เอง
โดยใช้นมผงละลายน้ำอุ่นพร้อมหยดน้ำมันอัลมอนด์ลงไปแล้วแช่เท้าไว้สักครู่ ก่อนตัดแต่งเล็บและหนังต่อไป
เท้าจะนุ่มขึ้นและเล็บจะดูเงาสวยมากๆ

เคล็ดลับ

-หัดตัดเล็บและหนังเองจะช่วยประหยัดได้มาก

-ควรลงทุนกับอุปกรณ์ตัดแต่งเล็บดีๆ สักชุด เพราะทั้งทนทานและสะดวกกว่าไปทำที่ร้าน

-ควรซื้อตะไบดีๆ มีคุณภาพไว้ใช้แทนตะไบเหล็กราคาถูก เพราะช่วยถนอมเล็บไม่ให้ฉีกขาดได้ดีกว่า

-หมั่นทาโลชั่นบำรุงมือ (ที่ไม่จำเป็นต้องแพง) หลังล้างมือหรือทำงานบ้าน

-หากชอบเปลี่ยนสีเล็บบ่อยๆ ควรซื้อเบสและท๊อปโค้ตดีๆ มาใช้
เล็บจะได้ไม่เหลืองแมจะใช้ทาयाทาเล็บราคาถูก

ที่มา ผู้หญิงหะคะดอทคอม