

อาหารแคลอรีสูง.... เสี่ยงมะเร็งลำไส้

นำเสนอเมื่อ : 28 ก.ย. 2552

จากผลการวิจัยของมหาวิทยาลัยนอร์ธแคโรไลนาประเทศสหรัฐอเมริกา
สรุปผลที่ได้จากการติดตามเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 1,609 คน
พบว่าถูกรับประทานอาหารที่มีแคลอรีสูง เช่น คาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน
นอกจากจะทำให้อ้วนงายแล้ว ยังจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งลำไส้ใหญ่ 2-3 เท่าตัวด้วย
เนื่องจากสารอาหารเหล่านี้ไม่เพียงให้พลังงานแก่ร่างกายสูงมวกเกินไป
หน้าซำเมื่อถูกย่อยกลายเป็นกากอาหารแล้วยังขับถ่ายออกจากร่างกายได้ยากลำบากอีกด้วย
ทำให้กากอาหารดังกล่าวอุดตัน และหมักหมมเป็นพิษอยู่ในลำไส้
ส่งผลให้ลำไส้ระคายเคือง และกระตุ้นให้เกิดเซลล์มะเร็งขึ้น

