

รู้จัก 5Q พัฒนาเด็ก

นำเสนอเมื่อ : 28 ก.ย. 2552

พูดถึง IQ (Intelligence Quotient) หรือระดับความสามารถทางด้านสติปัญญา
เชื่อว่าคุณพ่อคุณแม่สมัยนี้ไม่มีใครไม่รู้จัก แต่ยังมีรู้ดีอีกด้วยว่าหากปรารถนาให้ลูก
ประสบความสำเร็จในชีวิต การพัฒนา IQ แต่เพียงอย่างเดียวไม่เพียงพอเสียแล้ว
แต่ยังต้องพัฒนา EQ (Emotion Quotient) หรือระดับความสามารถในการ
ควบคุมทางด้านอารมณ์ประกอบกันอีกด้วย

ต่อมายังได้มีการแนะนำอีกหนึ่ง Q ให้คุณพ่อคุณแม่รู้จัก นั่นคือ

MQ (Moral Quotient) หรือระดับความฉลาดทางจริยธรรม ความสามารถ
ในการทำสิ่งที่ถูกต้อง ซึ่งแตกต่างจาก EQ ตรงที่เน้นเรื่องของความคิดด้านศีลธรรม
จริยธรรมเป็นหลัก หรือถ้าอธิบายให้เข้าใจง่ายๆ ก็คือระดับความเห็นแก่ตัวนั่นเอง
โดย MQ นั้นไม่สามารถฝึกฝนหรือขัดเกลาได้ในช่วงเวลาสั้นๆ และต้องเริ่มปลูกฝัง
ตั้งแต่วัยเด็กจึงจะได้ผล

ระยะหลังมานี้ยังมีการพูดถึงอีกสอง Q ซึ่งคุณพ่อคุณแม่หลายคนคงยังไม่คุ้นหู

หรือรู้จักมากนัก ได้แก่ AQ (Adversity Quotient) ระดับความสามารถ

ในการอดทน หะ เติญปัญหา รวมถึงการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า และ SQ

(Spiritual Quotient) ระดับความสามารถในการตีความหมายของชีวิต

ซึ่งจะก่อให้เกิดอุดมคติและแรงบันดาลใจ รวมถึงการเผชิญปัญหาต่อความทุกข์

ยังไม่รู้ว่าวันหน้าจะมี Q ใหนมาให้ทำความรู้จักกันอีกแต่ก่อนจะถึงวันนั้น
ลองหันกลับมาทบทวนกันสักนิดดีไหมว่าวันนี้คุณพัฒนาลูกครบทั้ง 5Q แล้วยัง

ที่มา: นิตยสาร Lisa