

รักแร้เนียน ๆ เกลี้ยงเกลา ไรขน ยังไง?

นำเสนอเมื่อ : 27 ก.ย. 2552

การกำจัดขนรักแร้ในปัจจุบันมีให้เลือกหลายวิธีตามความชอบ ความสะดวก และงบประมาณ แต่ละวิธีมีข้อดีและข้อเสียให้ชั่งใจก่อนทำ ดังต่อไปนี้

โกน

ข้อดี : ง่าย สะดวก กำจัดขนรวดเร็ว

ข้อเสีย : เนื่องจากรากขนยังอยู่ ขนจึงงอกเร็ว แข็งและเป็นตอ นอกจากนี้การโกนจะเกิดขูดบริเวณผิวหนังทำให้อักเสบและติดเชื้อขึ้น

ถอน

ข้อดี : กำจัดขนได้แบบถอนรากออกมาด้วย ทำให้ขนที่งอกใหม่ใช้เวลาานกว่าจะขึ้นอีกครั้ง

ข้อเสีย : ใช้ระยะเวลาานกว่าจะถอนออกหมดและทำให้เกิดตุ่ม ลักษณะเหมือนหนังกั เนื่องจากขนคุดได้

แว็กซ์

ข้อดี : เหมาะกับคนที่มีขนยาว และหนา วิธีนี้รวดเร็วกว่าการถอน ขนที่ขึ้นใหม่จะนุ่มและงอกช้าประมาณ 6 สัปดาห์

ข้อเสีย : ค่อนข้างเจ็บ ทำให้เกิดตุ่มหรือการสแแดงได้ และทำให้รูขุมขนใหญ่ขึ้น

เลเซอร์

ข้อดี : เป็นการทำลายรากขน ทำให้ขนไม่งอกขึ้นมาใหม่อีก

ข้อเสีย : ต้องทำซ้ำประมาณ 4-6 ครั้ง และเสียค่าใช้จ่ายทั้งหมด 15,000 บาทขึ้นไป

จี้ด้วยไฟฟ้า

ข้อดี : กำจัดขนได้ถาวรประมาณ 15-20 เปอร์เซ็นต์ ของจำนวนขนที่จี้ไฟฟ้าในแต่ละครั้ง

ข้อเสีย : อาจเกิดแผล รอยไหม้ หรือการระคายเคือง ต้องใช้เวลาาน และเสียค่าใช้จ่ายประมาณ

3,000-5,000 บาทต่อครั้ง

หลังกำจัดขนอาจใช้ผ้าชุบน้ำแข็งโปะเพื่อกระชับรูขุมขน และควรหลีกเลี่ยงการใช้ สารเคมี เช่น โลชั่น น้ำยาดับกลิ่นเหงื่อ ฯลฯ เพราะอาจทำให้เกิดการอุดตัน และอักเสบขึ้น