

## รักแร้เหียน ๆ เกลี้ยงเกลา ไร้นขน ยังไง?

นำเสนอเมื่อ : 27 ก.ย. 2552

การกำจัดขนรักแร้ในปัจจุบันมีให้เลือกหลายวิธีตามความชอบ ความสะดวก และงบประมาณ แต่ละวิธีมีข้อดีและข้อเสียให้ชั่งใจก่อนทำ ดังต่อไปนี้

### โกน

**ข้อดี :** ง่าย สะดวก กำจัดขนรวดเร็ว

**ข้อเสีย :** เนื่องจากรากขนยังอยู่ ขนจึงงอกเร็ว แข็งและเป็นตอ นอกจากนี้การโกนจะเกิดขูดบริเวณผิวหนังทำให้อักเสบและติดเชื้อขึ้น

### ถอน

**ข้อดี :** กำจัดขนได้แบบถอนรากออกมาด้วย ทำให้ขนที่งอกใหม่ใช้เวลานานกว่าจะขึ้นอีกครั้ง

**ข้อเสีย :** ใช้ระยะเวลาเวลานานกว่าจะถอนออกหมดและทำให้เกิดตุ่ม ลักษณะเหมือนหนังกู เนื่องจากขนคุดได้

### แวกซ์

**ข้อดี :** เหมาะกับคนที่มีขนยาว และหนา วิธีนี้รวดเร็วกว่าการถอน ขนที่ขึ้นใหม่จะนุ่มและงอกช้าประมาณ 6 สัปดาห์

**ข้อเสีย :** ค่อนข้างเจ็บ ทำให้เกิดตุ่มหรือการสแบริ่งแดงได้ และทำให้รูขุมขนใหญ่ขึ้น

### เลเซอร์

**ข้อดี :** เป็นการทำลายรากขน ทำให้ขนไม่งอกขึ้นมาใหม่อีก

**ข้อเสีย :** ต้องทำซ้ำประมาณ 4-6 ครั้ง และเสียค่าใช้จ่ายทั้งหมด 15,000 บาทขึ้นไป

### จี้ด้วยไฟฟ้า

**ข้อดี :** กำจัดขนได้ถาวรประมาณ 15-20 เปอร์เซ็นต์ ของจำนวนขนที่จี้ไฟฟ้าในแต่ละครั้ง

**ข้อเสีย :** อาจเกิดแผล รอยไหม้ หรือการระคายเคือง ต้องใช้เวลาและเสียค่าใช้จ่ายประมาณ

3,000-5,000 บาทต่อครั้ง

หลังกำจัดขนอาจใช้ผ้าชุบน้ำแข็งโปะเพื่อกระชับรูขุมขน และควรหลีกเลี่ยงการใช้ สารเคมี เช่น โลชั่น น้ำยาดับกลิ่นเหงื่อ ฯลฯ เพราะอาจทำให้เกิดการอุดตัน และอักเสบขึ้น