

## (?-( -- "8 วิธีเลือกแฟนใหม่ ให้ดีกว่าเก่า" -- )-?)

นำเสนอเมื่อ : 27 ก.ย. 2552

อยากรู้ไหมว่าทำไมผู้หญิงส่วนใหญ่ถึงมักเลือกคู่ผิดๆ อยู่ร่ำไป  
ก่อนอื่นมาลองสำรวจตัวเองสักนิดว่าทำไมความสัมพันธ์ครั้งก่อนจึงจบลงไปอย่างง่ายดาย  
คุณมีความคิดตรงกับขอไหนข้างล่างนี้หรือไม่

### คุณมักจะคิดอยู่เสมอว่าเขาต้องการความช่วยเหลือจากคุณ

และคุณสามารถช่วยเหลือเขาได้ ซึ่งเป็นสิ่งที่ผิดวิสัยของการครองคู่ เพราะการที่จะอยู่ร่วมกับใครสักคน  
การให้อย่างเดียวไม่ช่วยให้หัวใจของคุณอิ่มสุขได้ คู่รักควรมีการให้และการรับ  
อย่าได้คิดว่ายิ่งให้เขามากเท่าไรแล้วเขาจะยิ่งมองเห็นคุณค่า เพราะคุณค่าของตัวเองไม่จำเป็นต้องแสดงออกมาด้วยวิธีนี้

### คุณคิดว่าควรจะอยู่กับคนนี้

เนื่องจากมีสาเหตุให้รีบเลือก เช่น อายุเยอะแล้วไม่ควรเลือกมาก เพราะไม่อย่างนั้นจะพลาดรถด่วนขบวนสุดท้ายที่กำลังจะผ่านไป  
เหตุผลนี้ก็ยังคอยบั่นทอนคุณค่าในตัวคุณลงไปเรื่อยๆ ทำไมไม่ลองเปลี่ยนวิธีคิดเสียใหม่เท่ากับเขาคูควรกับคุณเพราะ...  
และถ้าคำนวณแล้วเห็นว่าเขาไม่คู่ควรกับคุณ การเป็นเพื่อนกันก็อาจจะเหมาะกว่า รออีกสักนิดให้คนที่คลิกกับคุณจริงๆ  
เข้ามาในชีวิตดีไหม

### หากคบกับเขาแล้วคุณรู้สึกไม่มั่นคงทางจิตใจ

ถ้าคุณทำให้เขาเสียใจหรือโกรธ เช่น รุ้ทั้งรู้ว่าเวลาออกไปกินข้าวด้วยกันควรช่วยกันออกเงิน  
แต่เขากลับให้คุณเป็นฝ่ายออกเงินเลี้ยงเขาหลายๆ ครั้ง โดยอ้างว่าไม่ค่อยมีเงิน (แต่เขากลับมีเงินซื้อมือถือใหม่)  
แต่คุณก็ไม่กล้าพูดไม่กล้าบอก เพราะกลัวว่าเขาจะเสียใจ หรือกลัวว่าเขาจะไม่รัก แค่นี้ก็พอจะมองเห็นเงารางๆ ของความทุกข์แล้วละ  
ถ้าคุณตัดสินใจอยู่กับผู้ชายคนนี้

### คุณรู้สึกว่าตัวเองไม่ใช่คนสวย

และคงไม่มีผู้ชายคนไหนย่างกรายเข้ามาในชีวิตคุณอีกแล้วเป็นแน่ แต่คนนี้ให้โอกาสกับคุณ  
ฉะนั้นอย่าปล่อยให้หลุดลอยจงรีบความมั่นใจไว้ ความคิดแบบนี่ผิดมหันต์ เพราะผู้หญิงทุกคนล้วนมีคุณค่าในตัวเอง  
นอกจากคุณไม่เห็นคุณค่าของตัวเองแล้ว คุณยังรีบร้อนไปควาเอาใครก็ไม่รู้อย่างไม่ได้รู้จักมักจี่กันเลยเข้ามาในชีวิต  
ระวังจะต้องรีบร้อนผลักไสเขาออกไปจากชีวิตก็แล้วกัน

### ตัดสินใจในระยะเริ่มต้นความสัมพันธ์

ระยะแรกที่เพิ่งคบกันเป็นช่วงเวลาแสนหวานของคนสองคน ต่างก็อยากแสดงสิ่งดีๆ ออกมาให้อีกฝ่ายพึงพอใจ  
เพราะฉะนั้นอย่าเพิ่งไขว่คว้าเวลาี่รีบร้อนตัดสินใจ เนื่องจากความหวานของความรักมักมาดบังความเป็นจริง  
จนทำให้คุณมองข้ามอะไรหลายๆ อย่าง

**ทีนี้มาลองดูวิธีเลือกคู่ใหม่กันบ้าง**



## 1. เลือกคนที่ทำให้ชีวิตเราดีขึ้น

มีบางคนที่สามารถดึงสิ่งดีๆ ในตัวเราออกมาได้อย่างเต็มที่ นั่นคือคนที่ยินดีรับฟังปัญหาเวลาที่เรารู้สึก ยินดีเมื่อเรามีความสุข สนับสนุนและให้ความสำคัญกับความก้าวหน้าของเราในทุกๆ ทาง คนที่คุณพูดคุยด้วยได้ทุกเรื่องและสบายใจทุกครั้งที่ได้คุยกับเขา ในทางตรงกันข้าม ผู้ชายที่เอาแต่ดี มองโลกในแง่ร้าย ไม่เคยเขาข้างและเป็นฝ่ายเดียวกับคุณ คนเหล่านี้มีแต่จะคอยดึงเอาพลังดีงานของชีวิตออกไปจากตัวคุณ

## 2. อย่าเลือก "วัตถุ" มากกว่า "จิตใจ"

ก่อนอื่นถ้าคุณมีโอกาสรู้จักหนุ่มน่ารักสักคน ขอให้ทำความรู้จักและมองลึกเข้าไปในหัวใจเขา อย่ายอมให้หน้าตาหล่อเหลาและรูปร่างแมนกำยำ รถเบนซ์สปอร์ตที่เขาขับ หรือเงินเดือนเหยียบแสนที่เขาได้รับมาบดบังตัวตนจริงๆ ของเขา ลองนั่งคิดแล้วเขียนออกมาเป็นข้อๆ เล่าว่า อะไรที่จำเป็นจริงๆ ที่คุณรักของคุณควรมี เรียงตามลำดับความสำคัญจากมากไปหาน้อย เช่น ไม่เจาซู ใจเย็น เป็นที่พึ่งและเป็นที่ยึดเหนี่ยวของเราได้ เป็นคนมีศีลธรรม ซื่อสัตย์ รักครอบครัว มีอารมณ์ขัน ฯลฯ แล้วลองพิจารณาหนุ่มคนใหม่ที่กำลังดูใจกันอยู่นั้น ว่ามีคุณสมบัติตามที่เรารอคอยจริงๆ หรือเปล่า หลังจากคบกันไปสักพักแล้วเขาเป็นคนที่คุณเปิดใจคุยได้ในเรื่องที่คุณไม่เคยคุยกับใครมาก่อนหรือเปล่า อยากรู้ก็ตามคงไม่มีใครมีคุณสมบัติครบถ้วนตามที่คุณต้องการทุกข้อหรอก เพราะฉะนั้นดูเขาในหัวใจเป็นหลักๆ ที่คุณคิดว่าจำเป็นกับชีวิตคุณก็จะพอ

## 3. คุณเป็นคนอย่างไร จึงเลือกคนที่เข้ากับคุณได้

ผู้ชายหลายคนเลือกผู้หญิงที่เขาถนัดนิสัยของเขาได้ โดยไม่ยัดติตว่าจะคบกันมานานแค่ไหน แต่ผู้หญิงกลับมีนิสัยตรงกันข้าม เมื่อเธอคบกับใครสักคนก็ยังติดนิสัยเดิมๆ ว่าคนคนนี้เป็นคนหนึ่งที่เธอจะแต่งงานด้วย โดยที่ไม่ได้ดูปัจจัยอื่นๆ ประกอบเลย ผู้หญิงที่รู้จักตัวเองและรู้จักเลือกคนที่เข้ากับตัวเองได้คือผู้หญิงฉลาดเลือก

## 4. รักแบบเพื่อน ปลอดภัยและมีมั่นคง

ภาษากรีกโบราณได้แบ่งความหมายได้ชัดเจนระหว่างคำว่า eros (รักใคร่) กับ agape (ความรักแบบเพื่อน) การตกหลุมรักใคร่รักคนเพราะเขามีอะไรดึงดูดใจและต้องการอยู่กับเขา นั้นเป็นสิ่งที่ชักนำเราให้เขาไปหาใครคนหนึ่ง แต่การจะอยู่กับใครสักคนให้ยืนยาวนานนั้น ต้องการความสัมพันธ์แบบเพื่อน ดังนั้นคุณลักษณะหลายๆ ประการที่คุณคาดหวังว่าเพื่อนที่ดีของคุณต้องมีก็คือคุณลักษณะที่ดีของคุณนั่นเอง

## 5. ชัดเจนกับตัวเองและเขา ว่าคุณคาดหวังอะไรจากความสัมพันธ์ครั้งนี้

คุณคาดหวังว่าความสัมพันธ์ครั้งนี้จะยาวนาน หรือว่าอยากเป็นแค่เพื่อนกับเขาก็ขอให้บอกกันอย่างตรงไปตรงมา ไม่ตอ้งกลัวว่าเขาจะหนีเตลิดไปเสียก่อนเพราะกลัวการผูกมัด แต่ถาเขาจะไปก็ปล่อยให้เขาไป เพราะนั่นแสดงว่าเขาไม่ใช่คนที่คุณมองหา

## 6. อดีตและปัจจุบันเป็นตัวบอกอนาคต

คอยสังเกตคนที่จะมาเป็นที่แฟนคนใหม่ของคุณว่า เขาปฏิบัติอย่างไรกับอดีตแฟน ครอบครัว หรือเพื่อน เช่น ถ้าเคยได้ยินเขาคุยกับผู้หญิงที่โทรเขามาด้วยน้ำเสียงไม่สุภาพ หรือพูดจาไม่ให้เกียรติผู้หญิงคนนั้น ก็รำลึกไว้เลยว่านั่นคือคุณในอนาคต และคุณจะไปเปลี่ยนแปลงนิสัยของเขาไม่ได้หรอก นิสัยและตัวตนที่แท้จริงของเขาก็คือตอนที่เขาอยู่กับครอบครัว คุณลองไปเที่ยวบ้านเขาแล้วลองสังเกตดูสิว่าเขาปฏิบัติอย่างไรกับครอบครัว เพื่อนำสิ่งเหล่านี้มาประกอบการตัดสินใจ บางครั้งถ้าคุณไปอยู่ในกลุ่มเพื่อนผู้ชายของเขา เพื่อนบางคนอาจจะหลุดปากพูดอะไรบางอย่างเกี่ยวกับเขาที่คุณไม่เคยรู้ก็ได้

## 7. วิธีตัดสินปัญหาของเขา

หนึ่งในคำทำนายอนาคตว่าที่แฟนที่ดีข้อหนึ่งคือ ดูว่าผู้ชายคนนั้นแก้ปัญหาอย่างไรเวลามีเรื่องทะเลาะกัน ถ้าเขาใช้ความรุนแรงในการแก้ปัญหา นั่นเป็นสัญญาณบ่งบอกถึงอันตรายถ้าเลือกจะครองคู่กับเขา ขอแนะนำคือ ถ้าเราสังเกตเห็นว่าเขาชอบใช้กำลังตัดสินปัญหาและทำให้เรากลัว ก็ควรรีบถอยห่างจากผู้ชายประเภทนี้ทันที หรือสอบถามเพื่อนและคนใกล้ตัวเขาจะได้ข้อมูลมากกว่าที่เราเอง

## 8. สำหรับผู้หญิงที่มีลูกติดจากความรักรั้งเก่า

อันดับแรกที่คุณต้องสนใจเป็นอย่างยิ่งก็คือความรู้สึกของลูกคุณ จับเข้าคุยกับลูกอย่างตรงไปตรงมา แลกเปลี่ยนความคิดและความรู้สึกซึ่งกันและกัน ฟังลูกให้มาก และอย่าเพิ่งรีบร้อนออกมารับแทนผู้ชายคนใหม่