

## 10 ไม้ประดับบนโต๊ะทำงาน

นำเสนอเมื่อ : 26 ก.ย. 2552

นอกจากการปลูกต้นไม้จะช่วยคลายเครียดแล้ว ยังช่วยทลายกำแพงสีเหลี่ยมในที่ทำงานเดิมๆ ด้วยสีสนแห่งธรรมชาติ เชื้อเถาะแล้วอาการ หนาวมีด ตาลาย คลายจะเป็นลม เพราะงานลนมือแล้วความเครียดขึ้นสมองก็ลดลงด้วย จากการศึกษาของคณะพืชสวนและภูมิสถาปัตย์ มหาวิทยาลัยวอชิงตันสแดงพบว่า การใช้ต้นไม้ตกแต่งในออฟฟิศที่ไม่มีหน้าต่าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งห้องทำงานที่มีแต่คอมพิวเตอร์ ทำให้พนักงานทำงานได้เพิ่มขึ้น 12% ทั้งยังช่วยลดความดันโลหิตของพนักงานลงจากเดิมถึงหนึ่งในสี่ทีเดียว

1. สับปะรดสี (Urn Plant) สับปะรดสีหรือ สับปะรดประดับ ไม้ประดับสวยงามมีอยู่หลายร้อยชนิด มีความสวยงามของทั้งดอก ใบและแบบรากอากาศ เติบโตได้โดยไม่ต้องใช้ดิน ดูแลง่ายเหมือนสับปะรดทั่วไป ดอกบานทนนาน มีหลายสี ม่วง ชม ตองการเพียงแสงแดดอ่อนๆยามเช้า แนะนำให้วางตามมุม ที่มีแสงผ่าน สับปะรดสีที่เติบโตได้ด้วยรากอากาศ มักแขวนไว้ สวยงามตามตองสวยลม
2. ชุ่มกระต่าย (Lily Turf) มีดอกสีขาวเป็นช่อดอกแบน ชูตั้งขึ้นสวนปลายโค้งลงเล็กน้อย ผลสีฟ้าอมม่วง ช่วยสร้าง ความสดชื่น กระปรี้กระเปร่า เหมาะเลี้ยงไว้เพื่อพักสายตา สำหรับคนที่ทำงาน หน้าคอมพิวเตอร์ เป็นเวลานานๆ มีสีเขียวสลับสีอ่อน เช่น สีขาว สีเหลือง จะช่วยให้ห้องสว่างขึ้น
3. หนาวัว แนะนำสำหรับใครที่เครียดจากการทำงานมากๆ นอกจากใบสวยแล้วยังมีดอกสีส้มสดใส หลากหลายสี สีแดง สีส้ม สีชมพู สีขาว และสามารถออกดอกมากที่สุดถึง 10 ดอก เป็นไม้ดอก ที่โตได้ดีในที่ที่มีแสงรำไร และในที่ร่ม ยิ่งปลูกในที่อากาศเย็น ดอกจะยิ่งโต สีจะยิ่งสด
4. Aglaonema คนไทยเรามักเรียกกอไกลนีมาว่า วานเขียวหมื่นปี กวักทองคำ ซึ่งในช่วงแรก ๆ นั้นจะมีใบสีเขียว แล้วค่อย ๆ พัฒนาเป็นสีอื่น ๆ ดูแลง่ายแปลกตา เหมาะสำหรับคนไม่ค่อยมีเวลา เพราะเป็น ต้นไม้ที่อยู่ในร่มได้นานที่สุด ทนทานต่ออากาศแห้งแล้ง หรือความชื้นต่ำ อยู่ได้เป็นเดือนแม้อาจจะไม่ไตรงน้ำหรือโดนแดด แนะนำให้วางตามมุมห้อง ประชุม หรือประตูทางเข้าเพื่อ ความสวยงาม
5. กระบองเพชร แควงไกลๆ คอมพิวเตอร์ก็อุ่นใจจะช่วยดูดซับรังสีจากหน้าจอไม่ให้ ทำร้ายคุณได้ แถมดูแลง่าย ราคาถูกด้วย ถ้าจะปลูกตามหลักฮวงจุ้ย ควรปลูกต้นกระบองเพชร ใต้ทางทิศตะวันตก ปลูกในวันเสาร์ เพราะโบราณเชื่อว่า การปลูกต้นไม้ เพื่อเอาคุณทั่วไป ให้ปลูกในวันเสาร์
6. หนวดปลาชุกแคะ ไม้ประดับสุดฮิตติดอันดับๆ โตช้า มีดอกสีม่วงอ่อน ออกเป็นช่อ แบบช่อกระจะตาม ช่อใบจากกุด ดอกขนาดเล็ก เหมาะมากสำหรับออฟฟิศหรือโต๊ะทำงานพื้นที่จำกัด เลี้ยงได้ทั้งในร่ม และกลางแจ้ง ดูแลง่ายแครดน้ำวันเว้นวันเท่านั้น
7. ออมทอง เป็นไม้มงคลคนไทยโบราณเชื่อว่า ใครปลูกไว้จะทำให้มีเงิน มีทอง นอกจากนี้ การออมเงิน ออมทอง ก็คือการเก็บหอมรอมริบ เลี้ยงได้ทั้งในน้ำและดิน ถ้าปลูกในออฟฟิศ ขอแนะนำให้ปลูกในน้ำ เพราะจะโตชากว่า ที่สำคัญต้องหมั่นดูราก ถ้าเริ่มมีสีดำให้นำไปล้าง เปลี่ยนน้ำเดือนละครั้ง แล้วรากจะขึ้นใหม่
8. เฟิร์นเงิน เฟิร์นเงิน แตกต่างไปจากเฟิร์นอื่นๆ เป็นไม้อเฟิร์นที่เลี้ยงง่าย มีสีเขียว เคลือบผิวด้วย สีเงินแวววาวๆ เมื่อโดนแสงสว่างจะสะท้อนสีเงินออกมาอย่างเห็นได้ ชัด เหมาะสำหรับ โต๊ะทำงานที่อยู่มุมอับ มีแสงสว่างน้อย คุณสมบัติช่วยลด อุณหภูมิ ความร้อนจากภายนอก และเติบโตได้ดีในท้องที่อากาศเย็นฉ่ำ ปลูก ง่ายๆ แค่มั่นพุ่มน้ำที่ไปทุกวัน และรดน้ำ ตรงโคนประมาณครึ่งแก้ว แคว้น เว้นวัน และควรนำออกแดดประมาณ 3 วันครั้ง
9. ลิ้นมังกรแคระ ช่วยเพิ่มออกซิเจนในอากาศ และดูดสารพิษในอาคารได้ดี ดูแลง่าย อยู่ ได้ 6-7 เดือน โดยไม่ต้อง รดน้ำ เป็นไม้อโตช้า อยู่คู่กับโต๊ะทำงานได้นานจนกว่าจะเบื่อกัน ไปข้างหนึ่ง
10. บอนสี เจ้าของฉายาราชินีแห่งไม้อ ใบ อยู่ได้แม้ออฟฟิศที่มีแสงสว่างน้อยหรือที่มีแสงน้อย เป็นพืชที่ไม่ค่อยมีโรค จะมีก็แค้เชื้อรา กับแมลงต้องระวังรดน้ำเฉพาะโคนต้นห้ามโดนใบเด็ดขาด มิฉะนั้น ใบอาจร่วงหรือเน่าได้ ควรนำออกไปปรับแดดบ้าง

ที่มา : sudsupda