หุ่นบิ๊กบึ้ม ช่วยชีวิตคุณได้

นำเสนอเมื่อ : 26 ก.ย. 2552

มีการค้นคว้าใหม่ล่าสุดพบว่าเนื้อหนังส่วนเกินในตัว ที่ทำให้เราขาดความมั่นใจนั้น ที่จริงจัดเป็นสมบัติอันใหญ่หลวง

ขาอ่อนหนา

ทำให้กระดูกไม่พรุน คุณอาจกินไส้กรอก 2 อันซ้อนเพลินจนขาใหญ่เบิ้ม แต่ข้อดีคือ

คุณจะไม่เป็นโรคกระดูกพรุน กระดูกแข็ง

แรงมากขึ้นเมื่อได้รับความเครียดน้อย

ดังนั้นยิ่งขาอ่อนคุณหนักเท่าไร ก็จะรอง

รับได้แข็งแรงมากขึ้น แต่ถ้าคุณอยากผอม

ก็ให้ออกกำลังกายเพื่อสร้างความแกร่งให้

กระดูก

ผิวมัน

สู้อาการเหี่ยวย่น การค้นคว้าของนักวิทยาศาสตร์ Boots Skincare บอกว่าคนมีผิวมันจะ

ดูแก่ช้ากว่าคนผิวขนิดอื่นๆ ผิวมันเกิดจากซีบัมส่วนเกิน แต่ก็เป็นส่วนที่ทำให้ผิวชุ่มชื้นและ

ยืดหยุ่น ปกป้องการแก่เร็วก่อนวัย ส่วนคนผิวแห้งสู้ได้ด้วยการทามอยซ์เจอร์ไรเซอร์และ

เลี่ยงแสงแดด

ผมแดง

ทำให้ไม่ต้องหาหมอฟัน จัดเป็นข่าวดีสำหรับสาวผมแดง หรือผมสีอ่อนอย่างนิโคล คิดแมน ผลการค้นคว้าของมหาวิทยาลัยเอดินเบรอะ เผยว่าการมีผมและผิวสีออน ทำให้แสงแดด

กระทบผิวคุณมากขึ้น และผลิตวิตามินดีที่ทำให้ฟันและกระดูกแข็งแรง การศึกษายังพบอีกว่า คนที่มีผมเข้มต้องรับแสงแดดมากขึ้นเป็น 50 เท่าเพื่อจะได้รับวิตามินดีอย่างพอเพียง แต่เอาเถอะถ้าคุณมีผมสีเข้มจะกินแคลเซียมเสริมก็ได้นะ

ก้นใหญ่

ลดความเสี่ยงโรคหัวใจ ก้นคุณอาจใหญ่ไปหน่อย แต่การศึกษาของมหาวิทยาลัยกอธเทนเบิร์ก บอกว่าผู้หญิงที่มีน้ำหนักบั้นท้ายมากนั้น มักไม่ค่อยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ไขมันที่เก็บสะ

สมอยู่ที่บั้นท้ายจัดเป็นสิ่งดี เพราะช่วยรุนให้อยู่ห้างจากเส้นเลือดที่เป็นตัวปัญหาได้

ตัวสูง

ลดความจำเป็นในการผ่าตัดคลอด คุณอาจจะสูงยังกะยีราฟ แต่การคลอดจะง่ายดาย เพราะในการคลอดเชิงกรานและหุ่นเป็นตัวตัดสิน ขนาดเชิงกรานคุณมักสัมพันธ์กับส่วนสูง ดังนั้นยิ่งสูงเท่าไรก็จะคลอดง่ายเท่านั้น

สะโพกใหญ่

ช่วยให้ท้องง่าย การศึกษากับสตรี 50 คนพบว่าคนที่มีหุ่นแพร์มักมีลูกง่ายกว่าคนมีหุ่นแอปเปิ้ล เพราะมีระดับฮอร์โมนเอสตราดิออล ซึ่งเป็นตัวสำคัญในการสืบพันธุ์เพิ่มโอกาสในการตั้งครรภ์

ด้วยการกินผลไม้มากๆ สตรี 79% ที่มีปัญหาในการตั้งครรภ์เพราะไม่ได้กินผลไม้มากอย่างเพียงพอ