

Beauty Tips : สูตรพอกหน้าหนุ่มๆ(พิเศษ สำหรับคุณชายเมือง)

นำเสนอเมื่อ : 25 ก.ย. 2552

.....ถึงผู้หญิงจะอยากสวยก็ไม่ได้หมายความว่าผู้ชายจะรักสวยรักงามไม่ได้นะ
มาถึงตอนนี้เราก็ได้นำเคล็ดลับสูตรพอกหน้าของหนุ่มๆ มาฝากกันด้วย.....

1. น้ำผึ้ง + มะขามเปียก : เอามะขามเปียก มาแยกเม็ด และ โยออก (แค่พอ ใช้ครั้งเดียว) + น้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะ
ในสัดส่วนที่เท่ากันคะ ผสมกันเป็นเนื้อเดียวกัน จะข้นมาก ๆ เป็นสีน้ำตาลออกดำเลย เอามาพอกหน้า จะรู้สึกยิบ ๆ
ที่หน้าพักหนึ่งแล้วก็ปลอกทิ้งไว้ ล้างหน้าออกด้วยน้ำอุ่น ..

2. น้ำผึ้ง + ใบบัวบก : เอาใบบัวบกที่ยอดไม้แก่มากนะคะ เอามา 1 กำมือ มาสับ ๆ ๆ ๆ
จนเป็นชิ้นเล็กชิ้นน้อย เอาผ้าขาวบาง (อย่าเอาใบที่หนึ่งขาวเหนียวนะคะ หุหุ) มาห่อใบบัวบกที่สับแล้ว
คั้นเอาน้ำออกมาก่อนคะ ได้สัก 8 - 10 หยด นี้ใช้ได้แล้ว เอา มาผสมกับน้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะ คนให้เข้ากัน เอากากของใบบัวบก
มาผสม คนให้เป็นเนื้อเดียวกัน จะได้ ครีมพอกหน้าสีดำ ๆ เอามาโปะบนหน้าเลยคะ

ใบบัวบก จะมีสาร เซนทริลล่า (คือ ตัวเดียวกับใน Smooth E , ครีมหน้าแดง ชั้นสูง ฯลฯ) ใบบัวบก
จะช่วยให้เซลล์ผิวแข็งแรง เมื่อเซลล์แข็งแรง ก็พร้อมจะทำงานของมันได้อย่างสมบูรณ์

3. น้ำผึ้ง + โยเกิร์ต : อันนี้แนะนำว่า ต้องเป็นโยเกิร์ตรส ธรรมชาตินะคะ และต้องล้างหน้าให้สะอาดทุกครั้งก่อนใช้สูตรนี้
ไม่งั้น ลิวจะถามหาเนอ ไม่มีไร มาก ก็เอามาผสมในอัตราที่เท่ากัน แล้วเอามาพอกหน้า (ควรเป็น โยเกิร์ตแช่เย็น นะคะ)

4. น้ำผึ้ง + กล้วยหอม : เอากล้วยหอมมาป็นให้ละเอียด ใส่ น้ำผึ้งลงไป 1 ช้อนโต๊ะ ปั่นอีกครั้ง
จะได้ครีมพอกหน้า สีน้ำตาลขุ่น ๆ เอามาพอกหน้าได้เลยครับ .. วิตามินเอ และ สารพัด วิตามิน
จะไปบำรุงผิวหน้าให้ นุ่ม เซลล์ผิวแข็งแรง และ หน้าสะอาดคะ

5. น้ำผึ้ง + มะเขือเทศ : อันนี้หรือ . สุดยอดอีกตัวที่มีคนใช้บ่อย พู้อ ๆ กับ ตัวที่ 1 และ 2 คะ
ไม่มีไรมากคะ พยายามเลือกมะเขือเทศสด ที่ผิวสีแดง และ ผิวของมะเขือเทศด้านนอก ดึง ใส ไม่เหนียว มา 1
ลูกคะ ล้างให้สะอาด เอาเข้าเครื่องปั่นให้ เละเลย ใส่ น้ำผึ้งลงไป 1 ช้อนโต๊ะ เอามาพอกหน้า .. OH ! ทำไมหน้ามันสดใส ขาว และ
ดูมีน้ำในผิว เช่นนี้ .. อันนี้แหละคะ ที่สุดของที่สุด