

นิสัยแย่...แย่...ที่แฟนอยากบอกเลิก

นำเสนอเมื่อ : 24 ก.ย. 2552

ตอนคบกันใหม่ ๆ ภาระที่ว่าขมขื่นว่าหวาน แต่พอเวลาผ่านไป ยิ่งนานขึ้นเท่าไร ภาระที่ว่าหวานกลับยิ่งขม (ขึ้น) มากขึ้น มากขึ้น และมากขึ้น แล้วสาเหตุอะไรละ ที่ทำให้คนเปลี่ยนจากหนามมือเป็นหลังมือได้ขนาดนี้ ก็คงโทษฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งไม่ได้ วันนี้เราก้เลยขอพูดถึงนิสัยที่คนรักเอือมระอามากที่สุด (รู้ไว้แล้วก็อย่าทำอีกละ แหวมายาหาว่าไม่บอก เพราะเราเตือนคุณแล้ว!!!)

✘- นิสัยเอาแต่ใจตัวเอง-

ชนิดที่เรียกว่า ชัดใจฉันไม่ได้ ชัดใจเป็นเล็กทำคนเดียว อันนี้ขอบอกเลยว่า มันอยากจะเลิกให้มันเลิกไป เพราะไม่มีใครทนนิสัยนี้ได้หรอก ถึงจะเลิกกับเราไปแล้ว คิดหรือว่าคนอื่นเขาจะทนได้ ส่วนใคร ที่เริ่มคบกัน และรู้ว่าอีกฝ่ายมีนิสัยที่เอาแต่ใจตัวเองแล้วละก็ ควรตัดนิสัยไว้ตั้งแต่เนิ่น ๆ อย่าไปยอม มาก เพราะถ้ายอมทุกครั้ง รับรองว่าคุณก็ต้องยอมตลอดไป (แต่ไม่ใช่ว่ากันไปซะทุกครั้งละ)

✘- ชอบแสดงความเป็นเจ้าของจนออกนอกหน้า-

ไม่ว่าจะไปที่ไหน หรือจะทักทายกับใครที่เป็นเพศตรงข้ามแล้ว ก็แสดงอาการหน้าบูด หน้าเขียวให้เห็นเป็นระยะ ๆ หรือคอยกันท่าไม่ให้เพื่อนเค้าได้พบปะกันบ้างเลย อันนี้ก็ไมไหว เพราะคนเราควรมีสัญคม มีโลกส่วนตัว (เวลาส่วนตัว) บางไม่ใช้ตัวติดกันเป็นตมตมตลอด ใครที่ชอบก็อาจจะอยู่ได้ แต่ใครที่ไม่ชอบ นั่นคือคุณทำให้เค้าเสียเวลาบางส่วนไป ไม่ช้าคุณก็จะเสียเค้าไป

✘- อาการหึงไร้ขีดจำกัด-

เรียกว่า มีใครมองเหล่สักนิดไม่ได้เลย ต้องเป็นเรื่องตลอด หรือบางครั้ง เพื่อนเค้าอาจจะทักทายกันตามประสาเพื่อนสนิท ซึ่งอาจจะมีการจับมือตบกันบ้าง ก็ไมไ่ อันนี้ ก็โหด ๆ ลงมาบ้าง มีลิมิตสักหน่อย หรือประเภทโทรเช็คทุกชั่วโมง อันนี้ก็จะไมนานหรอก อีกฝ่าย ต้องรีบจรีหนีคุณไปแน่ แล้วจะหาว่าไม่เตือน

- การบอกเลิกพรวดเดียว- ประมาณว่าทะเลาะกันทีไร ก็ เลิกกันนะ แรก ๆ ก็กลัวอยู่หรอก งั้นไม่ทำแล้วนาน ๆ เข้ามันอาจจะเปลี่ยนเป็นเลิกก็เลิก พุดอยู่ได้ อยากเลิกนั้ไซ้ไหม? (เป็นไงละสมใจหรือยัง) เฮ้อ!! เปลี่ยนเป็นคำอื่นดีกว่ามัย อย่างเช่น ขอโทษนะ อะไรแบบเนี่ยะ น่าจะทำให้สถานการณ์ดีขึ้นกว่าเดิมอีกรับรอง

✘- อย่าเชื่อเพื่อนมากเกินไป-

อันนี้ก็ไม่ได้ออกว่าไม่ควรที่จะเชื่อเพื่อนเลย เพราะถ้ามันจะมีไว้คอยขอคำปรึกษาทำไม แต่จะรู้ได้อย่างไรว่า เพื่อนที่คุณกำลังขอคำปรึกษาอยู่นั้นจริงใจกับคุณมากน้อยแค่ไหน ดังนั้นขอเตือนว่า คนที่จะตัดสินใจแก้ปัญหาทั้งหมดที่เกิดขึ้น เป็นเราเอง ไม่ใช่เพื่อน และถ้าตัดสินใจผิด ถ้ามั่นใจว่า เพื่อนมานั่งเสียใจกับเราด้วยหรือเปล่า ไม่หรือก็แค่แค่ปลอบ และก็นำให้หาคนใหม่มาตามใจแทนตนเอง อย่างที่บอก ควรตัดสินใจจากความรู้สึกของตัวเอง ไม่ใช่จากคำพูดของเพื่อน

✘- โกรธกัน แล้วไม่ยอมคุยกัน-

สาเหตุนี้ก็เล็ก ก็นมานักต่อนักแล้ว ทำไมล่ะ? เวลาที่มีปัญหากันแล้วถึงไม่ยอมคุยกัน กลัวว่าคุยแล้วจะต้องทะเลาะกัน หรือคุยแล้วมันอาจจะต้องเลิกกันอย่างนั้นหรือ มันไม่เสมอไปหรอก เพราะวบบางครั้งการที่เราคุยกันมันอาจจะทำให้สองคนปรับความเข้าใจกันบ้างก็ได้ (เคยได้ยินไหมที่ว่า ควรหันหน้าเข้าหากัน นะ) สื่อสารกันด้วยแผนหลังมันไม่มีประโยชน์หรอกนะจะบอกให้

✘- พกนัดแล้วปล่อยให้เก้อ-

ทำไมเหรออ? ก่อนที่จะนัดไม่เช็กดูก่อนว่าว่างหรือไม่ว่าง สักแต่ว่านัด ไม่ห้วงคนที่มานั่งรอ ยืนรอบ้าง บางครั้งเล่นปล่อยให้รอเป็นชั่วโมงสองชั่วโมง อันนี้โกรธแล้วนะ แต่ยังดีกว่าไม่มา แต่พกนัดแล้วหายไปเลยนี่ใช้ไม่ได้

✘- การพูดจาช่มต่อหน้าคนอื่น-

อาจจะเป็นแค่การอ้ากัันเล่น ๆ แต่หารู้ไม่ว่า อีกฝ่ายอาจจะอายแทบแทรกแผ่นดินหนีไปเลยก็ได้ เอาเป็นว่าจะพูดเล่น หรือพูดจริง ก็ไม่ควรจะชมอีกฝ่ายต่อหน้าใคร ถ้าห้ามไม่ได้จริง ๆ คั้นปากอยากจะทำพูด ก็พูดกัน 2 คน รู้กัน 2 คน มันจะดีกว่านะ

✘- การพูดโกหก-

อันนี้ยอมไม่ได้เลย และก็เป็นสาเหตุอันดับต้น ๆ ที่ทำให้คู่รักต้องเลิกกัน แต่การโกหกเพื่อให้อีกฝ่ายสบายใจ อันนี้ยกเว้นให้ได้ แต่ที่โกหกจนเป็นนิสัย อายุกเกี่ยวกับเพื่อน แต่บอกติดงาน ต้องกลับตีอะไรมะไรประมาณนี้ ขอแนะนำว่า บอกความจริงดีกว่า ยังน่าโกรธน้อยกว่าจับได้ทีหลังว่าโกหก

เอาเป็นว่า ไม่ว่าชีวิตคู่ของคุณจะเป็นอย่างไร **ความเข้าใจ การพูดจารับความเข้าใจ การรับฟังความคิดของอีกฝ่าย และการหันหน้าเข้าหากันสำคัญที่สุด** เพราะถ้ามัวแต่กมหนา เอากระดุกสันหลังชนกันแล้วละก็ รับรองว่า ไม่นานเกินรอ ต้องใส่คอนเวียร์สกันคนละข้างแน่ ๆ รับรอง!!!

ที่มา www.sanook.com