

ความสวย.....ที่มาจากน้ำผึ้ง!?

นำเสนอเมื่อ : 24 ก.ย. 2552

น้ำผึ้ง สามารถทำให้สวยได้อย่างไร? วันนี้เกร็ดความรู้มีคำตอบมาบอก.....

ก่อนอื่น ต้องทดสอบก่อนว่า น้ำผึ้งที่ใช้นั้น เป็นน้ำผึ้งแท้หรือไม่ ?

วิธีทดสอบ

คือ ตั้งทิ้งไว้สักพัก ถ้าเป็นน้ำผึ้งแท้จากธรรมชาติ จะสังเกตเห็นเกสรดอกไม้ลอยอยู่ ด้านบน

หน้าแห้งแตกเป็นขุย

ใครที่มีผิวหน้าแห้งกร้าน ให้นำไข่แดง 1 ฟอง และน้ำผึ้ง 1 ช้อน ผสมให้เข้ากัน พอกหน้าทิ้งไว้ 10 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด

น้ำผึ้งสยบสิวเสี้ยนบนใบหน้า

หลังล้างหน้าด้วยน้ำอุ่นแล้ว เช็ดหน้าให้แห้ง จากนั้นนำกล้วยหอมครึ่งลูก มาบดผสมกับน้ำผึ้ง นำมาทาบนใบหน้าทิ้งไว้ 10-15 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด เพราะน้ำผึ้งมีเอนไซม์ ที่ทำให้หน้าคุณชุ่มชื้นนุ่มนวลมากขึ้น และบำรุงผิวหน้าให้ดูอ่อนเยาว์ได้อีกด้วย



ผมหยาบกระด้างเกินเยียวยา

หลังสระผมเสร็จ นำน้ำผึ้งผสมกับน้ำมันมะกอกอย่างละ 3 ช้อนโต๊ะ ชโลมให้ทั่วผมแล้วทิ้งไว้ 3-5 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด ผมจะนิ่มและเงางามดูเจเนใหม่

สครับหน้าแบบง่าย ๆ

แค่เพียงนำน้ำผึ้งผสมกับแอปเปิ้ลมาปั่นรวมกัน ทำให้ทั่วใบหน้า แล้วนวดเบา ๆ ความหยาบของแอปเปิ้ล จะช่วยจัดเซลล์ผิวเก่าให้ออกไป ทำให้ผิวหน้าสดใสเปล่งปลั่งขึ้น

สูตรไล่ตีนกาออกจากหน้า

นำแครอท 1 หัวเล็ก มาปอกเปลือกและปั่นให้ละเอียด ผสมกับน้ำผึ้ง และนำมาพอกหน้าทิ้งไว้ 5-10 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด

ใครอยากสวยด้วยน้ำผึ้ง ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติตามกันดูได้.