

วิธีแก้หึงขี้หึง.....ตัวบ่อนทำลายความรัก

นำเสนอเมื่อ : 24 ก.ย. 2552

คุณรู้ไหมว่า...ความหึงหวงนั้นเป็นอันตราย ที่ทำลายความสัมพันธ์ได้อย่างร้ายแรงที่สุด

และนิสัยของผู้หญิง ก็ยอมขี้หึงอยู่เสมอเมื่อมีความรัก เมื่อรักใคร่ซักคน ก็ยอมอยากแสดงความเป็นเจ้าของ จนบางครั้งอารมณ์หึงหวงนั้นอาจสร้าง และสะสมความรู้สึกน่าเบื่อและ น่ารำคาญให้อีกฝ่ายหนึ่งได้

เพราะอารมณ์ที่เกิดจากความหึงหวงนั้น รุนแรงยิ่งกว่าพายุลูกใหญ่ ที่จะทำลายสิ่งที่ยาวงหนาให้แตกกระเจิงไป และยามหึงหวงนั้น ความกราดเกรี้ยวก็จะถูกแสดงออกมา รวมทั้งคำพูดที่ทำให้ อีกฝ่ายสะเทือนใจ และการแสดงความไร้เหตุผลในลักษณะต่าง ๆ ที่ไม่น่าชื่นชมทั้งสิ้น สาวคนไหนที่เคยมีเสน่ห์แสนดี และจะพิชิตใจชายได้อยู่แล้วนั้น จะกลับกลายเป็นนางเสื่อราย ในสายตาชายได้ทันที ที่คุณแสดงอารมณ์หึงหวง

เมื่อสาว ๆ รู้ว่าหนุ่ม ๆ เขาไม่ชอบอารมณ์หึงหวงอันน่ากลัว คุณก็ควรที่จะระงับสติอารมณ์ และหาทางบำบัดอารมณ์นั้นตามวิธี ... ต่อไปนี้

1. บอกเขาแต่แรกว่าคุณขี้หึง ไม่ต้องอาย บอกเขาว่าคุณจะพยายาม แก้หึงนี้แต่ขอให้เขาเข้าใจด้วยการบอกตรง ๆ เช่นนี้ จะทำให้เขายิ่งระวังตัว ไม่ทำอะไรให้คุณหึง เมื่อคุณเห็นเขาทำอะไรที่จะเริ่มรู้สึกหึง ให้รีบบอกไปเลยว่ามันขนาดไหน ที่เขาทำอย่างนั้นกับผู้หญิงคนอื่น บอกว่าไม่ชอบให้ทำแบบนี้เลย ให้บอกเขาถึงความรู้สึก ไม่ใช่ตอวาเขานะ
2. อดทนไม่พูดจาประชดประชันเมื่อรู้สึกหึงหวง ไม่ตวาดหรือพูดเฉยชากับเขาใช้ไม่ได้ผลหรอก
3. อย่าเอ่ยปากถามถึงผู้หญิงที่คุณหึงหวง ในทำนองว่า หล่อนน่ารักกว่าฉัน เพราะนั่นหมายถึง คุณสร้างความรู้สึกแล้วว่าหล่อนเป็นคู่แข่งกับคุณ และหล่อนมีความสำคัญ ต่อความรู้สึกคุณ จึงไม่น่าจะนำมาใส่ใจหน้า
4. อย่ารุกเร้าเขาให้สัญญา กับคุณ หรือทำอะไรที่เป็นการพิสูจน์ว่า เขารักคุณในยามที่คุณหึง เพราะมันจะทำให้เขารู้สึกว่าคุณไม่ไวใจเขา
5. อย่าไปร่ำวีผู้หญิงที่คุณสงสัย จงอยู่เฉย ๆ ในเขตแดนของคุณ ยิ่งถ้าคุณใจร้อน ลงมือทำอะไรไปจะทำให้เหตุการณ์ต่าง ๆ จะลุกลามไปกันใหญ่จากเล็ก ๆ น้อย ๆ กลายเป็นเรื่องราวใหญ่โตเสียคะแนนไปเปล่า ๆ อย่าทำอย่างนั้นนะจ๊ะ
6. อย่าขู่ว่าจะเลิกกับเขา เพราะถ้าบอกเลิกกันบ่อย ๆ มันไม่ดีหรอก เกิดวันใดวันหนึ่งเขาเลิกกับคุณเข้าจริง ๆ ที่นี้จะทำอย่างไรละถ้าพูดไปอย่างนั้นเอง
7. สร้างความมั่นใจในตัวเอง อย่าลดค่าตัวเอง อย่าคิดว่าหล่อนคนนั้น ผมยวากว่า เช็กชีกว่า เพราะหนุ่มของคุณ

อาจนิยมชมชอบคุณอย่างที่คุณเป็นเช่นนี้อยู่แล้ว

8. ต้องคิดอยู่เสมอว่า คุณไม่อาจเป็นเจ้าของใคร คนหนึ่งได้ตลอดไปไม่ควรที่จะยึดติด เพราะโลกนี้ก็ไม่แน่นอน

9. อย่าพยายามตามคุณเขาในช่วงที่คุณเริ่มหึงหวง การตามคุณทำให้ผู้ชายอึด จาอาจจะคิดหาแฟนใหม่จริง ๆ ก็ได้

10. ไม่ทำตัวซีหึงในเรื่องเล็กน้อยอยู่ตลอดเวลา เช่น ยึดกับหญิงอื่นก็หึงแล้ว คุณควรหึงในสถานการณ์ที่ควรจะหึง จึงจะทำให้ผู้ชายเกิดความเกรงใจ