

## เคล็ดลับรักซาร์ก ....กับ 8 ข้อห้ามยามทะเลาะ

นำเสนอเมื่อ : 24 ก.ย. 2552

ใครๆ ก็อยากมีรักยืนยาว ใช้ใหม่คะ.....วันนี้นำเอาเคล็ดลับรักซาร์ก กับ 8 ข้อห้ามยามทะเลาะ มาฝากคะ

### 1. โยนความผิดให้อีกฝ่าย

เคยไหมที่คำว่า "คุณไม่เคยเข้าใจฉันเลย" ทำให้อะไร ๆ กลับยิ่งแย่ลงไปกว่าเดิม คุณอาจจะเมินหน้าหนี ไม่พูดไม่จา กับคุณอาจจะหันหลังให้กันในขณะที่บรรยากาศแห่งความฮาติดอึดอัดนั้นจะยังคง อัดแน่นอยู่ในหัวใจ...

นั่นเพราะความเข้าใจกันเป็นพื้นฐานสำคัญที่ทำให้ความรักมั่นคง คุณจึงไม่ควรโทษว่าความผิดพลาดหรือการกระทบกระทั่งกันด้วยเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ นั้น เป็นผลมาจากอีกฝ่ายหนึ่งไม่ใส่ใจหรือรักที่วันนี้จะยิ่งลดน้อยลงจนคุณรู้สึกได้บางครั้งมันอาจจะไม่เป็นเช่นนั้น เรื่องของคนสองคนไม่จำเป็นที่จะต้องมีคนผิดเสมอไปท้ายที่สุดคุณอาจพบว่าเรื่องจริงของความไม่เข้าใจนั้นอาจเกิดจากการที่คุณสองคนไม่รู้จักปรับตัวเข้าหากันก็เป็นได้

### 2. ยกเอาจุดอ่อนของอีกฝ่ายขึ้นมาพูด

เมื่อถึงจุดหนึ่งที่คุณไม่อยากจะยกอ้างสรรหาคำพูดอะไรที่จะมาตำหนิใส่กัน คุณอาจจะพลั้งเผลอยกเอาจุดอ่อนของอีกฝ่ายขึ้นมาพูดอย่างไรเหตุผลคุณเชื่อไหม...หลายคู่ต้องจบกันด้วยสาเหตุจากเรื่องไม่เป็นเรื่องเช่นนี้เอง ไม่มีประโยชน์อะไรเลยที่คุณจะหยิบยกเอาจุดอ่อนของกันขึ้นมาพูดเพราะก่อนที่คุณจะคบกันนั้นหมายความว่าความที่คุณสามารถยอมรับความเป็นตัวเขาหรือเธอได้ตั้งแต่แรกแล้ว ดีไม่ดีการกระทำเช่นนี้อาจทำให้คุณดูแยกลงในสายตาคนรักและสุดท้ายคุณอาจจะกลายเป็นคนผิดในเรื่องนั้น ๆ ก็เป็นไปได้

### 3. ขุดเรื่องเก่าขึ้นมาพูดเป็น "ครั้งที่แล้ว"

เรื่องเก่า ๆ ก็คือเรื่องที่ผ่านมาแล้ว ประโยชน์อะไรที่คุณจะไปรื้อฟื้นมันขึ้นมาเพื่อทำให้บรรยากาศที่มันควรจะนิ่งอยู่แล้วยิ่งแย่ลงไปอีก คุณรู้ไหมว่าการกระทำเช่นนี้นอกจากจะไม่ทำให้กลับมามีความรักที่ คุณสองคนเคยมีให้กันก็ยิ่งแต่จะลดน้อยลงไปกว่าเดิมอีกด้วย

### 4. ตำหนิกันไปมา

เป็นเรื่องดีหากคนสองคนจะเปิดใจพูดกันว่าต่างฝ่ายต่างมีข้อเสียที่ต้องปรับปรุงอย่างไรแต่บรรยากาศที่ไม่เป็นใจอาจทำให้สถานการณ์ยิ่งเลวร้าย คุณคงไม่อาจเปิดใจกว้างรับฟังคำตำหนิจากอีกฝ่ายในขณะที่ความโกรธเขาคบอบงัดใจเป็นแน่ ถ้ายากจะติเตียนกันแล้วละก็...รอให้อารมณ์เย็นกว่านี้ก่อนดีไหม?

### 5. โยนข้าวของใส่กัน

ข้าวของในตู้ที่คิดไม่ได้หมายความว่า เป็นการปาดหน้าใส่น้อยๆ ในมิวสิควิดีโอ แต่เป็นของใกล้มือ ไม่ว่าจะแก้วน้ำ จาน ชาม ของแข็ง หรืออาจจะของมีคม ที่ให้ผลไม่ดีด้วยประการทั้งปวง เพราะนอกจากของจะเสียแล้ว คุณก็อาจจะเจ็บตัว และยังได้แผลเป็นของแถมจากการทะเลาะกันอีกด้วย

### 6. ใช้คำหยาบ

คงเป็นเรื่องแย่มากหากคุณจะตบหนุงหนวดคำหยาบคายจากอีกฝ่าย ซึ่งมันคงจะไม่แปลกอะไรหากถ้าฝ่ายนั้นเป็นผู้ชาย ดังนั้นคุณสาว ๆ โปรดจำไว้ว่าวาจาที่รุนแรงจะเลวร้ายสักแค่ไหน คำหยาบจะหลุดจากปากก็ขอให้เป็นวิธีสุดท้ายที่จะเลือกใช้ขออย่าปล่อยให้บรรยากาศพาไปเป็นอันขาดเชียย เพราะนอกจากจะทำให้หูหูงูเราดูแย่แล้ว เปรอเซนต์ที่จะเลิกกันก็มีสูงตามไปด้วย

### 7. พาดพิงไปถึงพ่อแม่พี่น้องหรือเพื่อนของอีกฝ่าย

อย่าปล่อยให้เรื่องส่วนตัวกลายเป็นเรื่องส่วนรวมคุณอาจจะทะเลาะกันก็ขอให้อยู่แต่ในบ้าน แต่อย่าได้พาลไปถึงคนอื่นเป็นอันขาดเชียย โดยเฉพาะคุณสาว ๆ ฟังรู้เอาไว้ว่าเรื่องเพื่อนสำหรับผู้ชายถือเป็นของต้องห้ามคุณพาดพิงแม่เพียงนิดเดียว เรื่องเล็ก ๆ มันอาจจะกลายเป็นเรื่องราวยิ่งใหญ่ได้ขึ้นมาได้ ในขณะที่เดียวกันคุณก็ไม่ควรกล่าวอ้างไปถึงญาติพี่น้องเขาด้วย เพราะนอกจากจะเป็นการลามปามอย่างไม่รู้จักละอาย คุณก็อาจกลายเป็นนายตัวร้ายในสายตาคนรักโดยไม่รู้ตัว

### 8. ไม่พูดด้วย

ไม่เสมอไปที่ความเงียบจะทำให้คนสองคนเข้าใจกัน การไม่พูดไม่จาอาจทำให้ได้ผลดีบ้างครั้ง แต่คุณสาว ๆ ต้องอย่าลืมว่าในเรื่องที่ละเอียดอ่อนมนุษย์ผู้ชายที่มาจากควาอึดใจเขาไม่มีวันเข้าใจ การปิดปากเงียบจึงไม่ใช่ทางออกที่ถูกต้อง คุณควรลดทิวี่ในตัวลงเสียบ้างแล้วหันมาเปิดอกคุยกันด้วยความละมุนละไมจะดีกว่า

ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลอะไรก็ตามที่ทำให้ให้อึดใจ แต่สิ่งที่ทำให้ความรักมั่นคงอยู่ได้ก็ขึ้นอยู่กับคนสองคนเป็นสำคัญ คิดเสียว่าบางที่ช่วงเวลาที่ยาว ๆ เหล่านั้นอาจช่วยทำให้รักของคุณแข็งแรงมากขึ้นกว่าเดิม